



**IDÉES
CADEAUX**
anti-panne
d'inspiration

Spécial NOËL

SHOPPING DE FÊTE 100% LOCAL

Les commerçants nous ont fait découvrir leurs conseils et leurs pépites pour des fêtes de fin d'années étincelantes. **P. 19 à 31**



SORTIES : Les lumières s'emparent des rues et les festivités tombent comme s'il en neigait...

Noël approche à grands pas, et avec lui, cette période de l'année où les préparatifs s'organisent peu à peu, dans une atmosphère pleine d'effervescence. La ville s'illumine aussi et les programmations festives pleuvent à gros flocons. Découvrez ce qui attend petits et grands enfants. **P. 3 à 8**



MARIE MOLLIENS EN ÉQUILIBRE AU FESTIVAL CIRCONOVA

Sous son chapiteau, l'artiste acrobate Marie Molliens présente *Hourvari*, une œuvre qui mêle les esthétiques du théâtre et du cirque. Rencontre avec une circassienne en équilibre sur la corde sensible.

P. 12 à 13



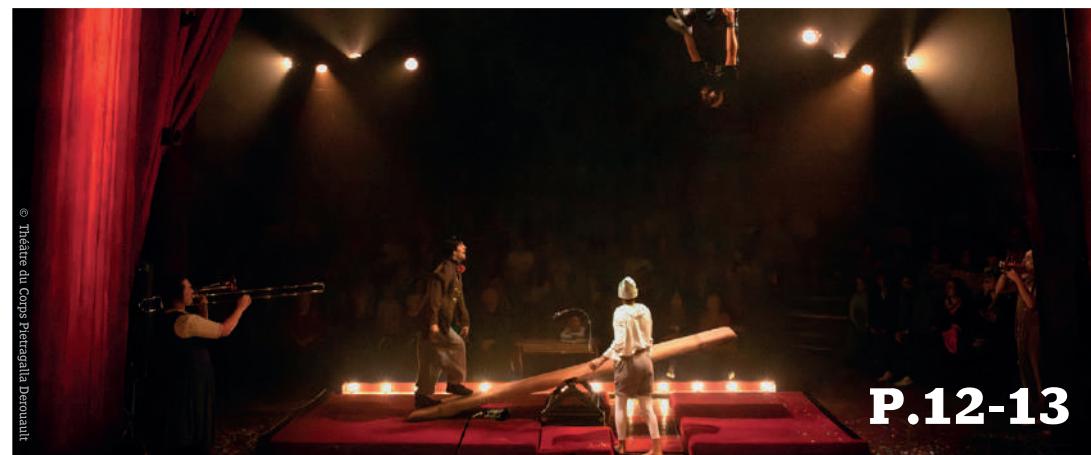
VOTRE CADEAU DE NOËL LE PLUS MARQUANT

Un beau souvenir, une drôle d'anecdote ou une surprise totale... Ces cadeaux vous sont restés en mémoire pour le meilleur et parfois pour le pire. On vous a demandé de nous raconter !

P. 14



P.6



P.12-13



P.11



P.31

Conception & contenus :

Natacha Lieury

Conception graphique :

Studio Additi

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Contact commercial :

02 30 88 01 47

Site

quimper.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 16 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Maville

Numéro publicitaire spécial Noël

Toutes les pages « Parole d'experts » sont des articles sponsorisés.

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier produit en Allemagne à partir de 67% de fibres recyclées. Eutrophisation : à partir de 0,009kg/tonne.
Impression Ouest-France Rennes (35).
Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique.

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-6 Sélection sorties
- p.7-8 Sorties jeunesse
- p.9 Lectures d'hiver
- p.10 L'actualité ciné
- p.11 La charentaise Rivalin : 100 ans de pieds douilletts

TEMPS FORTS

- p.12-13 Sur le fil avec l'équilibriste Marie Molliens
- p.14 Microtrottoir : on vous a demandé de nous raconter...

100% NOËL

- p.17 Parole d'experts : redonner une seconde vie à vos bijoux
- p.18 Green : pour Noël, on emball... écolo !
- p.23 Parole d'experts : bulle de détente à la Thalasso de Concarneau
- p.26 Recette de fête : homard bleu au beurre et tagliatelles aux algues
- p.31 Bons plans, bonnes nouvelles

HUMOUR

**CLAFOUTIS****Recette savoureuse**

Un spectacle de théâtre et de chant intergénérationnel pour tout public mis en scène par Anne Marie Lacoste. Une recette savoureuse à l'approche de ces festivités de Noël. Plusieurs pièces s'entremêlent, irrésistibles dans leurs fantaisies tant comiques que bucoliques et forment un kaléidoscope théâtral. Un clafoutis particulièrement épice et joyeux, où l'humour côtoie la poésie du tout possible. À ne pas manquer !

Ven. 12/12 de 20h à 21h30
Salle des Châtaigniers
9, rue de l'Île d'Houat- Braden
Tarif 10€

**SÉBASTIEN MARX****On est bien là**

Suite au succès d'*Un New-Yorkais à Paris*, Sebastian est de retour pour de nouvelles aventures. Après 15 ans en France, Sébastian est foutu : même s'il parle encore le français avec un accent de touriste allemand, être un étranger n'est plus une excuse. Il doit maintenant faire face à toutes les problématiques d'un "quarantenaire franco-juif-new-yorkais pacé avec 3 enfants en bas âge."

Ven. 9/01/26 à 20h30
Durée 1h10
Chapeau Rouge
1 Rue du Paradis
Tarif 36€

MICKAËL GREGORIO L'odysée de la voix

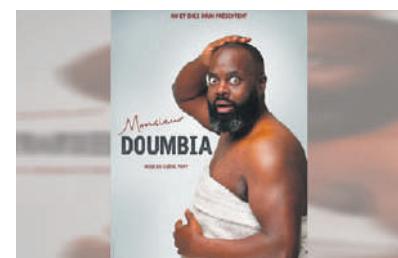
Mélant concert rock, pop, jazz, vidéos, karaoké géant, stand-up et chorégraphies, ce spectacle familial invite à explorer la voix dans toute sa diversité et jusque dans sa fragilité. Du cinéma muet de Chaplin aux comédies musicales, image et son se réunissent dans un univers de chansons et de voix cultes que nous revisitons avec enchantement. Un spectacle hybride ultra rythmé et drôle.



Ven. 09/01/26 à 20h
Grande salle événementielle
5 rue Olivier De Serres
Réservation sur
fnacspectacles.com
Tarif 42€

MONSIEUR DOUMBIA Histoires drôles

Des histoires drôles et touchantes sur sa perte de poids jusqu'aux péripéties les plus folles de sa carrière, Issa Doumbia se livre sur ses succès, ses peines et ses amours pour la première fois dans ce ciné-spectacle qui transcende les frontières du one-man-show traditionnel.



Sam. 10/01/26 à 20h30
Durée 2h
Parc des expositions de Penvillers
Réservation sur web.digitick.com
Tarif 42€

PALAIS DES THÉS



Déguster le meilleur du thé

15 rue Kéréon - QUIMPER
 02 98 74 18 98
www.palaisdesthes.com

Le thé de Noël s'invite dans vos tasses ...

JOIE notre création en édition limitée, associe au thé vert le sarrasin grillé et l'amande pour des instants gourmands et réconfortants tout au long de la saison.



PERFORMANCE**PERFORMANCE DANSÉE****Ex voto**

Ex-voto est une performance chorégraphique proposée par le collectif LUSK et créée pour les collections du Musée départemental breton. Dans ce spectacle, les figures nées de la mer et façonnées par celle-ci, émergent, portent, abandonnent et sombrent. Cette procession est à la fois un vœu, un don et un remerciement à la mer : un ex-voto.

Dim. 14/12 à 14h30 et 17h

Durée 40mn

**Musée départemental breton
1, rue du Roi-Gradlon**

**Réservation obligatoire sur
[musée-breton.finistere.fr](http://musee-breton.finistere.fr)**

Tarif 10€

**RESTITUTION PUBLIQUE****Stage d'improvisation**

Sur invitation de Katia Ogorodnikova, professeure d'art dramatique, ce stage d'improvisation théâtrale qu'elle animera le temps d'un week-end s'adresse aux élèves du Conservatoire. La restitution publique vous propose de découvrir la manière dont les improvisatrices et les improvisateurs trouvent la liberté, la folie, l'absurde, le plaisir, l'inattendu et le singulier.

Dim. 14/12 de 17h à 18h

**Conservatoire de la Ville de
Quimper**

5 rue des Douves

**Réservation sur conservatoire.
quimper.bzh**

Gratuit

HOURVARI**Conte initiatique**

Hourvari offre un tour de piste foisonnant. À commencer par la confusion troublante entre humains et marionnettes, entretenu par des acrobates-pantins au corps rigide et au visage poudré de blanc. Le public est happé par cette fable éblouissante, où à tout moment, et partout, quelque chose se donne à voir : un duo de voltige acrobatique, un solo de funambule, un mini-orchestre d'enfants... Héritière d'une tradition familiale, Marie Molliens réinvente le cirque avec une intensité rare. (Voir aussi p. 12 et 13).



**Du ven. 23/01 au jeu. 29/01. 26 20h
(sauf dim. 25/01 à 16h)**

Durée 1h20

**Place Kroaz Ar Bleuñv – Pluguffan
Réservation sur theatre-cor-nouaille.fr**

Tarif 26€ (10€ à 18€ avec le pass)

MATHIEU STEPSON**Magie et
mentalisme**

Plus qu'un spectacle, une expérience... Connaissez-vous la sensation de déjà-vu ? Via des images remontant au matin même, le public découvre que Mathieu a l'étrange sensation d'avoir rêvé le spectacle de ce soir. Mais un élément troublant vient semer le doute, était-ce vraiment un rêve ? Grand vainqueur de la 19^e saison de *La France a un Incroyable Talent*, Mathieu Stepson mêle illusion, fiction et mentalisme.



Sam. 24/01/26 de 20h30 à 22h00

Arthémuse

46, rue de la Boissière 29510 Brieuc

Réservation sur arthemuse.com

Tarif 25€



Nouvelle adresse : 7 rue du mont d'Urville à **CONCARNEAU**
5 Quater Rue Saint-François - **QUIMPER**
17 rue Marie Curie - **QUIMPER**

983 264 706 R.C.S. Quimper



**BEZPERAN****Danse basque**

Une veillée funèbre un soir de neige, au Pays basque. Selon la coutume, c'est d'abord aux abeilles, précieuses fournisseuses de cire et de miel, que l'on annonce la nouvelle : l'hiver est mort. Il est temps de réveiller la terre et de célébrer le renouveau. Revisité par le collectif Bilaka, et mis en scène par Daniel San Pedro, ce rite ancien devient un spectacle enthousiasmant qui renoue le lien essentiel, entre l'homme et la nature.

**VIES DE PAPIER****Compagnie la Bande Passante**

Un jour de brocante, à Bruxelles, Benoît Faivre et Tommy Laszlo tombent nez-à-nez avec un étrange document : un album de photos de famille superbement décoré, en excellent état. Les clichés reflètent les souvenirs d'une femme née en 1933 en Allemagne, de son enfance jusqu'à son mariage en Belgique. Qui est cette personne prénommée Christa ? C'est le début d'une vaste enquête.

Ven. 12/12 de 18h30 à 20h

Durée 1h20

**Maison du Département
32, boulevard Dupleix
Infos sur archives.finistere.fr
Gratuit**

AUDIERNE - GWAIEN

PLOUHINEC - PLOENEG

PROGRAMME SUR AUDIERNE.BZH ET PLOUHINEC.BZH

MUSIQUE

**CHARLOTTE PLANCHOU****Le Carillon**

Oubliez tous les duos voix piano que vous avez déjà pu entendre... Ce concert singulier nous offre une infinie palette de couleurs, nuances et timbres ; ici et là se cachent des sons inhabituels, respirations, soupirs et bruits qui nous tiennent au plus près de la mécanique et de l'intimité du duo de la chanteuse avec le pianiste Mark Priore dans un répertoire de reprises et de compositions.

Dim. 14/12 à 17h
**L'Estran, 1, allée de Kerprat,
56520 Guidel**
Réservation sur lestran-guidel.mapado.com
Tarif 20€

**CALOGERO****Le tour des théâtres**

Quinze ans après, Calogero retrouvera les théâtres dès septembre 2025 pour une tournée évènement de plus de 150 dates. Après avoir sillonné les Zénith et Arena, il revient sur scène dans des lieux plus intimes pour offrir un résumé de son parcours en concert, avec une sélection de morceaux choisis, issus de son répertoire et présentés dans des versions inédites.

Mar. 16/12 & mer. 17/12 à 20h
Grande salle événementielle
5 rue Olivier De Serres
Réservations sur diogene.fr
Tarif 39€

CENDRILLON**Chant lyrique**

Les élèves du Conservatoire de musique et de théâtre de Quimper et les enseignants du département de musique traditionnelle vous invitent à plonger dans une ambiance chaleureuse. Au programme : Sonioù, Gwerziou, chansons en gallo comme en breton, harpe, flûte, smallpipes, et violon. Sur une proposition de Yann Cariou, professeur de flûte traversière en bois et de cornemuse écossaise. Dans la limite des places disponibles.



**Du mer. 17/12 au ven. 19/12 à 19h
au sam. 20/12 à 11h**
Théâtre de Cornouaille
1, esplanade François-Mitterrand
Réservation sur tres-tot-theatre.com
Tarif 26€

CHRISTMAS CAROLS**Magie de Noël**

Venez écouter Christmas Fever le 21/12, avec Eleanor Lehtela, chanteuse canadienne à la voix suave. Noël au violoncelle le 22/12, avec la violoncelliste suédoise Natalia Goldman. Et le 23/12, pour l'opéra de Noël, les sopranos Roxane Chalard & Cécile Pierrot nous transporteront dans les coulisses des airs classiques de Noël en Europe. De Bach à Mozart, une ode à la joie et à l'amour... Chocolat chaud offert. Prévoir une couverture chaude.



**Dim. 21/12 de 16h à 17h, lun. 22/12
& mar. 23/12 de 19h à 20h**
Église de Locmaria
Tarif 10€

Du 05 novembre au 05 janvier 2026

**LIQUIDATION
TOTALE
AVANT TRAVAUX**

CUIRS & TEXTILES - HOMME ET FEMME
**Blousons, doudounes, parkas, manteaux,
vestes, pantalons, gants....**

**JUSQU'À
-50%**

Voir conditions en magasin. Autorisation N°2025006

K·O·Z·H·A
 CUIRS

3 rue Etienne Dolet - 29200 BREST - 02 98 44 15 70
 eShop : www.kozha.fr



PICHET OU VASE

Atelier céramique parent-ado

Avec votre ado, venez créer votre pichet ou vase en céramique lors de cet atelier, animé par Chloé de l'Atelier Supernova à la cidrerie Kerné à Pouldreuzic. Pendant ce moment créatif, vous découvrirez plusieurs techniques de modelage céramique comme celle du pincé, de la plaque et/ou du colombin. Les vases seront ensuite cuits et émaillés, et pourront être récupérés un mois plus tard (ou expédiés moyennant supplément).

Sam. 29/11, à 10h

Durée 2h

Duo parent/enfant à partir de 12 ans

Infos sur cidre-kerne.bzh ou contact@cidre-kerne.fr,

02 98 54 41 86

Tarif 30€



COMPTINES ET BERCEUSES DU MONDE

Tous petits

Participez à une séance d'écoute et d'enregistrement de comptines et berceuses du monde à la médiathèque. Venez découvrir la richesse et la diversité des mélodies qui ont bercé les enfants de différentes cultures à travers les âges.

Mer. 3/12 à 10h30

**Médiathèque de Penhars
53, rue Paul-Borossi
Gratuit**

SÉANCE MINECRAFT

Dès 6 ans

À chaque saison son projet ! En mode créatif, huit joueurs se retrouvent pour laisser place à leurs idées les plus folles et originales pour bâtir ce qui leur passe par la tête.



Mer. 3/12, 10/12 et 17/12 à 14h

Médiathèque Alain-Gérard

Esplanade Julien-Gracq

Sur inscription au 02 98 98 86 60

ou alexis.lemee@quimper.bzh

Gratuit

WOZA !

En famille

Ce spectacle met en lumière les chants zoulous et la danse percussive des gumboots, originaires des mines d'or d'Afrique du Sud. Sur scène, Sam Tshabalala, héros de la résistance durant l'Apartheid, sera accompagné par les élèves de formation musicale et de danse percussive, dirigés par l'équipe enseignante : Clara Salem, Violaine Le Bourvellec et Hervé Lesvenan.



Ven. 5/12, de 20h à 21h30

**MPT de Penhars, salle du Terrain Blanc - 39, bvd de Bretagne
Gratuit**

CONCERT HARRY POTTER

En famille

Découvrez l'ensorcelante musique des films d'Harry Potter, nominée aux Oscars, lors d'une soirée de concert unique avec The Magical Film Orchestra & Choir, mais aussi des illusions magiques ! Profitez de la musique de film de John Williams, cinq fois lauréat de l'Oscar, ainsi que de la musique de Patrick Doyle, Nicholas Hooper et Alexandre Desplat, récompensé d'un Oscar.



Dim. 7/12 à 16h

Le Pavillon de Pennivers

32, rue de Stang Bihan

Tarif 39€

ICARE

Dès 6 ans

C'est le jour de la première rentrée pour Icare, avec son cortège de nouveaux amis et de défis à relever. Décor monumental, trampoline et ombres chinoises, musique live et cirque, Guillaume Barbot entremêle les arts dans un spectacle total aux allures de conte initiatique. Par la Compagnie Coup de Poker.



Jeu. 11/12 et ven. 12/12 à 19h

Durée : 55mn

**Théâtre de Cornouaille - 1, esplanade François-Mitterrand
Tarif 18€ (- 12 ans : 8€)**



SÉANCE CINÉMA SPÉCIAL NOËL

Dès 4 ans

Venez voir *Santa & Cie*, réalisé par Alain Chabat. Rien ne va plus à l'approche du réveillon : les 92 000 lutins chargés de fabriquer les cadeaux des enfants tombent tous malades en même temps ! C'est un coup dur pour le Père Noël... Il n'a pas le choix : il doit se rendre d'urgence sur Terre avec ses rennes pour chercher un remède. À son arrivée, il devra trouver des alliés pour l'aider à sauver la magie de Noël.

Mer. 24/12, à 15h
Médiathèque Alain-Gérard
Esplanade Julien-Gracq
Gratuit



LA TÊTE En famille

Créature bruyante, irrévérenceuse et mélomane, la tête s'est pointée sans crier gare dans la vie de La Compagnie Boîte à sel et a exigé que l'auteur-compositeur Kim Giani lui écrive des chansons sur-mesure pour un récital aussi explosif que son tempérament. Sur scène elle est accompagnée par ses 9 choristes, des bouches géantes et très bruyantes, et par Cécé sa régisseuse qui tente de suivre ce rythme tourbillonnant.

Dim. 14/12 à 16h
Durée : 50mn
Novamax
Pôle Culturel Max Jacob
2, boulevard Dupleix
Tarif plein : 10€

QUIMPER

LES PROCHAINS SPECTACLES



16 & 17 DÉCEMBRE 2025
KOSTUM PARK À NOUS LA VIE

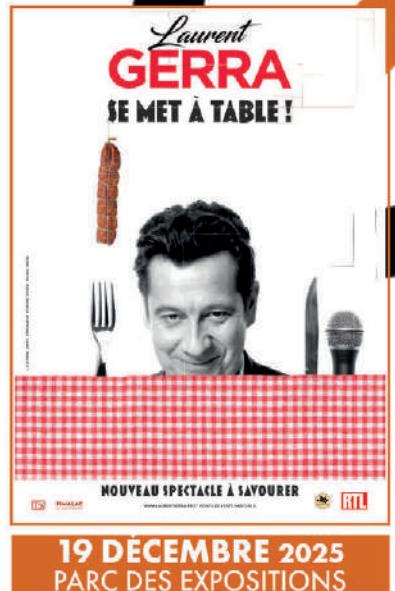
RETROUVEZ TOUS LES SPECTACLES PRÈS DE CHEZ VOUS
 SUR NOTRE SITE : WWW.DIOGENE.FR
 & DANS LES POINTS DE VENTE HABITUÉS



PSH > RDV SUR NOTRE SITE INTERNET
[@DIOGENEPRODUCTIONS](https://www.diogeneproductions.com) DIOGENEPRODUCTIONS



18 DÉCEMBRE 2025
KOSTUM PARK À NOUS LA VIE



19 DÉCEMBRE 2025
PARC DES EXPOSITIONS



13 NOVEMBRE 2026
KOSTUM PARK À NOUS LA VIE

BILLETTERIE
WWW.DIOGENE.FR

Quimper tel un livre ouvert

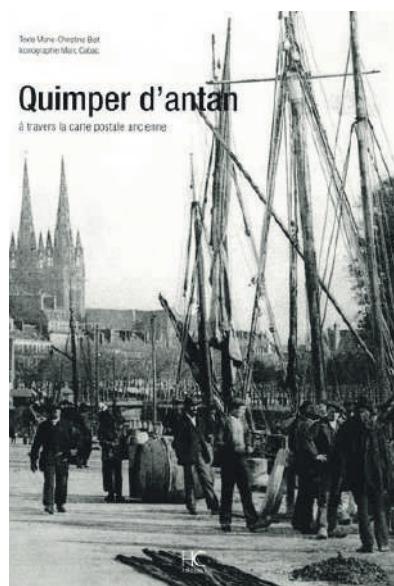
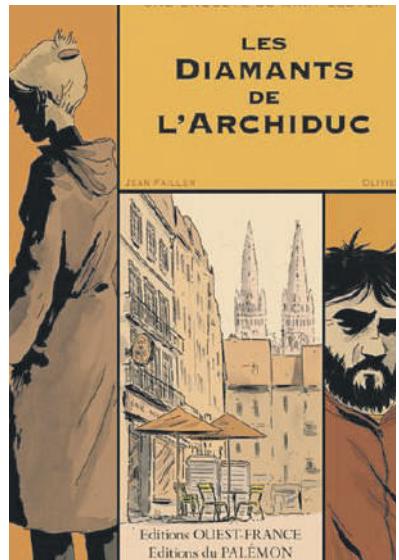
Amoureux des livres, vous allez pouvoir vous mettre à la page pour Noël ! Nous vous avons préparé un peu de lecture pour passer les froides soirées d'hiver, avec une sélection littéraire 100% locale. Entre un beau-livre qui narre la riche histoire de la ville et de son patrimoine, une BD policière, un roman et un polar haletant *made in Cornouaille*, chaque livre capture l'âme quimpéroise à sa façon. Une sélection parfaite à offrir ou à s'offrir pour (re)découvrir sa ville, tel un livre ouvert...

LES DIAMANTS DE L'ARCHIDUC

BD

Dans cette BD, adaptée du 1^{er} volume de la série des Mary Lester, la fameuse inspectrice démarre sa première grande enquête à Quimper avec son coéquipier Fortin. Elle va devoir résoudre une affaire de hold-up dans une bijouterie. Mary Lester arrive à Quimper où le commissaire semble avoir un problème avec les jeunes filles qui veulent « faire la police ». Mais dès que Mary s'en mêle, plus rien n'est banal. Par Olivier Bron, dessinateur et scénariste et Jean Failler.

Éditions Ouest-France, 20€



QUIMPER D'ANTAN

Beau-livre

Regroupant près de 300 cartes postales anciennes, *Quimper d'antan* invite le lecteur à redécouvrir Quimper il y a un peu plus d'un siècle. L'ouvrage propose cinq parties géographiques où se promener au fil des pages : la cathédrale Saint-Corentin, le quartier Terre-au-Duc, le long de l'Odet, Loc Maria ou encore les environs de Quimper. Une dernière partie est consacrée au quotidien et à l'art de vivre des Quimpérois à la Belle Époque.

Éditions Villes D'Antan, 28€90

ALLER SIMPLE POUR LA JOIE

Roman

La vie est une partie de Scrabble, on se débrouille avec ce qu'on pioche. Lucas, Maguy, Mia et Paul le savent bien alors qu'ils s'installent dans le Paris-Quimper ce jour-là. Et les quatre voyageurs comprennent très vite que ce train ne les emmènera pas à destination. Du moins, pas celle qu'ils attendaient. Mais ils sont prêts à se laisser porter par les vents bretons. Pourvu qu'ils soufflent assez fort pour les remettre sur les rails.

Éditions Hélène D'Ormesson, 21€



LE CHANT DES INVISIBLES

Enquête troublante

Quimper, 1905. Dans un climat de méfiance et d'inégalités croissantes, Planchec mène une enquête troublante, aux frontières de la folie, de l'idéologie et de la misère humaine.

Dans les ruelles pavées de la préfecture bretonne, un inquiétant murmure court : un charretier inconnu recruterait les déclassés, les affamés, ceux que la modernité a laissés sur le bord du chemin. Le commissaire Anselme Planchec, policier anticonformiste et humaniste convaincu, refuse de céder à la peur et à l'aveuglement.

Éditions Moissons Noires, 7€90

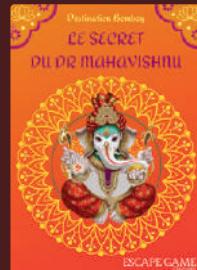


NOËL APPROCHE, ENVIE D'UNE IDÉE CADEAU ORIGINALE : OFFREZ UNE AVENTURE IMMERSIVE À VOS PROCHES,



Carte cadeau

• Faites de votre esprit la clé •



OFFREZ LEUR UN BON CADEAU CHEZ ESCAPE GAME QUIMPER.



LES ENFANTS VONT BIEN

Drame

Un soir d'été, Suzanne, accompagnée de ses deux jeunes enfants, rend une visite impromptue à sa sœur Jeanne. Celle-ci est prise au dépourvu. Non seulement elles ne se sont pas vues depuis plusieurs mois mais surtout Suzanne semble comme absente à elle-même. Au réveil, Jeanne découvre sidérée le mot laissé par sa sœur, qui a fait le choix insensé de disparaître...

De Nathan Ambrosioni, avec Camille Cottin

Durée 1h51

Sortie le 3/12/25



PANIQE À NOËL

Bon moment en famille

Une adorable famille de souris se prépare à célébrer Noël dans leur chaleureuse maison. Tout est prêt pour des fêtes parfaites... jusqu'à l'irruption d'intrus qui débarquent soudain. Des humains ! Pire : une famille d'humains, qui souhaitent eux aussi profiter d'un Noël à la campagne. Mais pas question pour les souris de se laisser déloger ! Elles décident de faire fuir coûte que coûte les trouble-fêtes. La guerre est déclarée, et, dans cette bataille de Noël, personne ne se fera de cadeaux...

De Henrik Martin Dahlsbakken

Durée 1h20

Sortie le 3/12/25

Cinéma

C'est Noël sur le grand écran ! Les bons films pluvent tels des cadeaux qu'on déballe avec délectation. En cette saison où il fait bon se calfeutrer bien au chaud dans les salles obscures, il y en aura pour tous les goûts... Du drame, des rires en famille, des récits historiques, un remake déjanté d'un classique horrifique ou encore le dernier opus de la saga sur la planète Pandora, avec James Cameron derrière la caméra...

On vous le dit, c'est Noël !



LA CONDITION

Récit historique

C'est l'histoire de Céleste, jeune bonne employée chez Victoire et André, en 1908. C'est l'histoire de Victoire, de l'épouse modèle qu'elle ne sait pas être. Deux femmes que tout sépare mais qui vivent sous le même toit, défiant les conventions et les non-dits. Librement inspiré du roman Amours de Leonor de Recondo.

De Jérôme Bonnell, avec Swann Arlaud

Durée 1h43

Sortie le 10/12/25

TERESA

Biopic

Quand la talentueuse actrice suédoise de Millénium (2009), se métamorphose en Mère Teresa, cela donne un biopic intense, concentré sur sept jours de la vie de la religieuse. À Calcutta en 1948, Teresa s'apprête à quitter le couvent pour fonder l'ordre des Missionnaires de la Charité. En sept jours décisifs, entre foi, compassion et doute, elle forge la décision qui marquera à jamais son destin et celui de milliers de vies.

De Teona Strugar Mitevska, avec Noomi Rapace

Durée 1h43

Sortie le 10/12/25

AVATAR

Saga incontournable

Dans ce troisième opus de la série Avatar, la famille de Jake Sully et Neytiri est encore aux prises avec le chagrin causé par la mort de Neteyam. Ils rencontrent une nouvelle tribu Na'vi agressive, le Peuple des cendres, menée par la fougueuse Varang, tandis que le conflit sur Pandora s'intensifie...

De James Cameron, avec Sam Worthington, Zoe Saldana et Sigourney Weaver

Durée 3h12

Sortie le 17/12/25

ANACONDA

Remake déjanté

Doug et Griff sont amis d'enfance et partagent depuis toujours un rêve un peu fou : réaliser leur propre remake de leur film préféré, le cultissime Anaconda. En pleine crise de la quarantaine, ils décident enfin de se lancer, et se retrouvent à tourner en plein cœur de l'Amazonie. Mais le rêve vire rapidement au cauchemar lorsqu'un véritable anaconda géant fait son apparition et transforme leur plateau en un véritable piège mortel...

De Tom Gormican, avec Paul Rudd, Jack Black

Durée 1h40

Sortie le 31/12/25



- AGENCE DE ST-ÉVARZEC
02 98 53 15 86
- AGENCE DE CONCARNEAU
02 98 11 07 35
- AGENCE DE QUIMPER
02 98 46 20 34

www.agedorservices.com



ENTRETIEN
DU DOMICILE



ASSISTANCE
À LA PERSONNE



PETIT
JARDINAGE



LIVRAISON
À DOMICILE



ACCOMPAGNEMENT
VÉHICULÉ



LIVRAISON
DE REPAS



PETIT
BRICOLAGE



INSTALLATION
DE TÉLÉASSISTANCE



© Rivalin

La charentaise Rivalin : 100 ans de pieds douillets

Depuis 1925, Rivalin fabrique des chaussons et sabots de façon artisanale dans son atelier à Quimper. Ses charentaises sont régulièrement promues comme des cadeaux parfaits pour Noël, célébrant ainsi la tradition et le savoir-faire breton. Des premiers ateliers aux succès d'aujourd'hui, voici le récit d'une aventure centenaire, portée par la passion, l'excellence et la capacité à réinventer le confort.

De la galochette à la charentaise

Le célèbre journal le *New York Times* le dit, la charentaise bretonne est le « Chausson officiel de la semaine de Noël » ! À l'approche des fêtes de fin d'années, ces chaussons prisés des frileux figurent parmi les cadeaux les plus recherchés de la saison... Et cet engouement ne date pas d'hier. L'histoire des charentaises Rivalin débute en 1925, quand l'artisan Émile Tréhout fonde à Quimper un atelier, dans le quartier de l'actuel Théâtre de Cornouaille, spécialisé dans les galoches. Historiquement très répandue en Bretagne, cette chaussure traditionnelle constituée d'une semelle en bois appelée « galochon » ou « bois de galochette » est usuellement portée par-dessus des chaussons ou même des souliers, pour protéger les pieds de l'humidité et du froid. L'entreprise, baptisée « Aux Armes de Bretagne », se diversifie vite avec le socque et le sabot traditionnel. Dans les années 60, Paul Rivalin, gendre d'Émile Tréhout, reprend la direction de l'entreprise familiale. Ce tailleur originaire de Quimper, diversifie la production, en développant notamment un marché dédié aux chaussures pour pieds sensibles. Puis la maison voit fleurir la création de la charentaise, grâce à l'acquisition de la société Montserrat dans les années 1970, fabricant reconnu de ce chausson douillet.

La tradition du cousu-retourné

La technique du cousu-retourné est au cœur de la fabrication traditionnelle des charentaises Rivalin depuis près de 100 ans. Ce procédé ancestral consiste à assembler, toutes les parties du chausson

sur l'envers, puis à retourner l'ensemble pour obtenir une finition parfaite et une grande solidité. Cette méthode unique permet de garantir un chausson souple qui épouse parfaitement le pied et une longue durée de vie.

Les matériaux les plus nobles pour des pieds bien douillets

Les matériaux de base utilisés par Rivalin sont soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur confort. Le dessus du chausson, appelé tige ou empeigne, est ainsi découpé dans des matières nobles telles que la laine française ou européenne (notamment issue des moutons noirs d'Ouessant, une laine non teintée et non traitée qui conserve ses propriétés naturelles), ou le textile à motifs écossais. Quant à la semelle, elle est réalisée en feutre épais tissé en 5 chaînes de fil, pour une parfaite isolation. L'intérieur est souvent doublé avec des matières naturelles comme la laine vierge ou le coton éponge, assurant une thermorégulation optimale en hiver mais aussi en été. Toutes les étapes, de la découpe à la couture, sont réalisées à la main dans l'atelier de Quimper, perpétuant un savoir-faire centenaire reconnu et labellisé Entreprise du Patrimoine Vivant.

Le télétravail, booster de chaussons

Depuis 1925, Rivalin fabrique jusqu'à 400 paires de charentaises artisanales par jour. Mais 2020 a été une année record : la marque a vendu environ 20 000 paires, un boom qui s'explique par la forte demande liée à la pandémie et l'essor du télétravail...



© Rivalin

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si la charentaise est aujourd'hui iconique en Bretagne, son nom vient en fait de la région de Charente. À l'origine, ce chausson visait à protéger les pieds des travailleurs du froid sur les terres charentaises, avant de conquérir, génération après génération, les intérieurs de toute la France... et les célèbres ateliers de Quimper !



© Ryoko Ichi

Sur le fil avec Marie Molliens : entre équilibre et désobéissance

Dans le cadre du Festival Circonova, l'artiste Marie Molliens présente Hourvari, la dernière création de la compagnie Rasposo, qu'elle dirige depuis 2012. Héritière d'une lignée d'artistes et fille de comédiens, la fildefériste mêle dans son œuvre les esthétiques du théâtre et du cirque, la grâce du fil et la puissance de l'acrobatie. Rencontre avec une circassienne qui marche sur le fil du sensible, entre héritage et invention.

Vous êtes née dans une famille d'artistes et avez grandi dans un univers artistique particulièrement riche. Pouvez-vous nous raconter comment vous êtes, vous aussi, devenue artiste circassienne ?

Marie Molliens : Comme Obélix, je suis tombée dedans quand j'étais petite (rire). Mes parents étaient comédiens. Toutes mes grand-mères étaient artistes. En fait, mes parents ont d'abord été comédiens dans les salles obscures, et puis après ils sont allés travailler dans le théâtre de rue, dans les années 80. La compagnie Rasposo est née à ce moment-là. Et nous, les enfants, nous avons naturellement été baignés dans cet univers du théâtre, au point même de pouvoir jouer très jeune dans les spectacles de nos parents avec eux.

Vous étiez itinérants ? Comment faisiez-vous pour l'école ?

Oui, à cette époque, le théâtre de rue que l'on présentait se déroulait plutôt l'été, donc nous avons eu une scolarité plutôt normale. Et puis quand

j'ai eu 17 ans, je suis entrée à l'Académie Fratellini, la première grande école de cirque moderne en France, pour me perfectionner dans le cirque. Il fallait avoir une spécialité. Je faisais déjà du fil depuis toute petite, j'avais donc choisi de me former avec un grand maître espagnol et grand artiste : Manolo Dos Santos.

« Je devais avoir 6 ans et j'avais trouvé un câble dans le grenier de mon grand-père »

Pourquoi le fil plutôt qu'une autre discipline ? C'était vraiment un hasard. Je devais avoir 6 ans et j'avais trouvé un câble dans le grenier de mon grand-père. J'ai voulu le tendre comme pour en faire un fil sur lequel marcher. Et c'est à partir de là que j'ai commencé à apprendre sur un câble à très basse hauteur. Souvent, quand on est une petite fille dans le milieu du cirque, c'est le trapèze qui fait rêver. En tout cas, moi j'ai voulu être fildefériste. Et ça m'a plutôt porté chance.

En plus d'être fildefériste, vous êtes aussi acrobate

de haute voltige...

Oui, à l'école j'ai aussi appris une deuxième discipline, qui était le main-à-main, la voltige acrobatique, l'art des portés et les postures entre un porteur et une voltigeuse. J'ai ainsi fait de la voltige acrobatique sous toutes ses formes, avec de la balançoire, de la barre russe. C'est un art qui nécessite beaucoup d'exigence. D'ailleurs, on dit bien discipline pour désigner les agrès de cirque. Le mot n'est pas choisi au hasard, car c'est une exigence qui ressemble à celle des sportifs de haut niveau. D'ailleurs, maintenant que j'ai eu mes enfants, j'ai un peu calqué l'acrobatie. C'est plus difficile avec un corps qui a accouché deux fois.

« Elle est toujours là, c'est un peu mon garde-fou. C'est comme un ancien, un vieux maître »

Y a-t-il une différence entre le fildefériste et le funambule ?

Oui, les funambules travaillent à grande hauteur, voire très grande hauteur, avec un balan-

cier. Et puis, c'est plutôt sur le principe de la traversée, alors que les fildeféristes sont plus sur l'idée du danseur de corde, c'est-à-dire qu'on danse sur fil. On est à plus basse hauteur, jusqu'à 2m50, et c'est vraiment l'art de sauter, danser et faire des acrobaties.

En 2012, vous avez repris la direction artistique de la compagnie Rasposo, à la suite de votre mère. Qu'est-ce que cela change d'être à la création des spectacles, comme celui que vous allez présenter au Festival Circonova ?

Jusque-là, c'était ma mère qui faisait les écritures et les mises en scène des spectacles. Pendant ces années-là, je l'ai beaucoup assistée, je m'intéressais à sa manière de créer. Et donc, j'ai appris à ses côtés. En 2012, je reprends la direction artistique et les rôles s'inversent. C'est moi qui prends les décisions finales et c'est elle qui m'assiste. Elle est toujours là, c'est un peu mon garde-fou. C'est comme un ancien, un vieux maître, elle est toujours pleine de sagesse et de bons conseils.



© Ryokoichi



© Ryokoichi



© Ryokoichi

Et comme l'avaient fait vos parents avec vous, vos enfants participent aussi aux spectacles...

Oui, ils ont six et neuf ans. Ils étaient tout le temps dans nos pattes pendant les répétitions à la maison. On a donc fini par craquer et dire : « venez ! »... Ils avaient très envie d'être avec nous et de participer, alors on leur a donné de petits rôles.

Vous parlez de "cirque-théâtre" pour définir votre univers. Quelle est votre approche artistique ?

Nous disons que nous faisons du cirque-théâtre parce que la compagnie est issue du théâtre. Même sans parole, on reste dans une dramaturgie, avec une recherche d'image et de sens. L'idée est de mêler la technique corporelle du cirque et la puissance symbolique du théâtre. Pour notre spectacle *Hourvari*, par exemple, tout est parti du corps marionnettique. Comment un corps peut être manipulé, dirigé, ou peut se libérer.

« Le monde dans lequel on vit, est parfois tellement laid. Nous recherchons une esthétique qui nous donne un autre souffle »

Comment vient l'inspiration de vos spectacles ? Les inspirations viennent de tous horizons. On est inspirés

par des cinéastes, comme Fellini, Pasolini, ou David Lynch. On aime beaucoup le vintage. Le monde dans lequel on vit, est parfois tellement laid. Nous recherchons une esthétique qui nous donne un autre souffle. Je suis aussi très férue de théâtre contemporain, je m'inspire beaucoup des écrits sur le théâtre comme Tadeusz Kantor ou Antonin Artaud.

« Mes parents avaient très peu d'argent, parce qu'ils n'avaient pas eu beaucoup de contrats, et donc ma mère m'avait fabriqué un castelet de marionnettes »

D'où vient ce drôle de nom « Hourvari » ?

Le Hourvari, c'est un vacarme et c'est complètement l'idée de ce spectacle : une ode au bordel et à la liberté. Notre envie était de proposer une réflexion sur le pouvoir de rester libre et marginal. On s'est beaucoup inspiré de *Pinocchio* pour cette pièce, celle de Collodi, (pas de Disney), qui est très différente. C'est l'histoire d'une quête initiatique sur la désobéissance.

Pinocchio ne fait que désobéir, et c'est comme ça qu'il apprend, qu'il se libère de sa marionnette. Et donc, métaphoriquement, je trouvais ça intéressant dans l'époque où on vit, de se libérer de sa propre marionnette et de braver les interdits. Mais le spectacle est

aussi une histoire de transmission : jusqu'à quel moment on pose les limites, comment on éduque, jusqu'où l'on donne...

C'est d'ailleurs bientôt Noël. Si l'on vous demande un souvenir d'enfance qui vous a particulièrement marqué ?

Oui, ça me vient tout de suite. C'est très en lien avec le spectacle. Je devais avoir 7 ou 8 ans, une année où mes parents avaient très peu d'argent, parce qu'ils n'avaient pas eu beaucoup de contrats, et donc ma mère m'avait fabriqué un castelet de marionnettes. Elle avait tout fait : les marionnettes, le castelet, le petit théâtre, les décors en toile. Il y avait quelque chose de très, très travaillé. Après, on avait enregistré avec mes frères et sœurs une série d'histoires : le Petit Chaperon rouge, le petit Indien, une histoire de Pierrot. Chacun avait la sienne. J'ai conservé précieusement ce théâtre de marionnettes chez moi. Et on montre les histoires enregistrées à nos enfants, qui peut-être la montreront à leurs enfants. C'était un beau cadeau sans argent.



© Ryokoichi

***Hourvari*,
de Marie Molliens,
Compagnie Rasposo**

Du ven. 23/01/26 au
jeu. 29/01/26 à 20h,
sauf le dim. 25/01/26 à 16h

Durée : 1h20

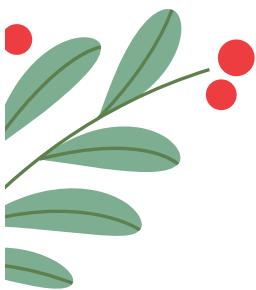
Place Kroaz Ar Bleunv, Pluguffan

chapiteau chauffé

Dans le cadre du

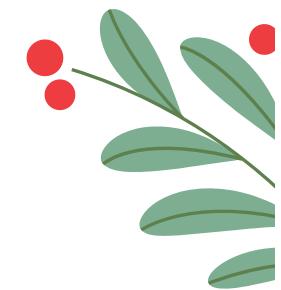
Festival Circonova

Infos : theatre-cornouaille.fr
Tarif 26€ (avec le pass 10 à 18€)



Votre cadeau de Noël le plus marquant

Une drôle d'anecdote, un instant émouvant, une surprise totale ou un rêve de gamin... Ces cadeaux vous ont laissé un souvenir inoubliable. On vous a demandé de nous raconter !



Catherine
62 ans

“

Dans ma famille de 4 enfants, la fête de Noël a toujours été un moment important et très attendu de tous. Si la plupart du temps, nous étions très contents de nos cadeaux, une année nous a marqués et est devenu un vrai running gag, même 40 ans plus tard... J'étais alors étudiante en 1^{ère} année à Angers, pas du tout emballée par cet « exil » loin de mes proches, et pas particulièrement bien logée. J'avais dû exprimer de manière certainement très appuyée ma frustration de ne rien pouvoir faire de bon avec ma pauvre plaque de cuisine. Alors ma mère a eu la conviction absolue qu'au lieu de m'offrir un foulard en soie, un magnifique bouquin sur la peinture ou un briquet chic, je serais comblée... par une friteuse électrique individuelle ! On était là au sommet de la techno pour l'époque. J'ai reçu en prime, un poussin en terre cuite « pour compléter ». J'étais tellement vexée que je n'ai absolument pas réussi à faire semblant d'être contente. Quant à ma mère, elle était toute fière d'avoir eu cette magnifique idée ! Le poussin est toujours dans mon ancienne chambre et depuis toutes ces années à chaque fois que j'y rentre et que je le vois, je me dis que je vais demander à ce que l'on mange des frites !



Marion
34 ans

“

Noël 2022 : mon frère Hugo ne tient plus en place. À 29 ans, on dirait un gosse qui ne peut plus attendre d'ouvrir les cadeaux. La raison ? Depuis plusieurs années, ses finances ne lui permettent pas d'offrir. Mais là, il s'était débrouillé. On n'avait aucune idée que ce serait notre dernier Noël tous ensemble et le dernier cadeau d'Hugo. Quelques semaines plus tard, il mourra à son domicile. Alors, ce jeu de société, c'est devenu mon préféré. Il faut mimer, deviner, s'interroger, le tout en équipe. On a l'air ridicule, on rigole, on se chamaillle. Je ne peux m'empêcher de penser qu'il doit aimer nous voir comme ça. On n'entend pas son rire, mais je suis certaine qu'on doit bien le faire rigoler. Je n'ai pas pu lui dire combien ce cadeau m'a touchée. C'est chose faite. Merci petit frère...



Alan
40 ans

“

À Noël, avec ma copine, on a une tradition : se faire plein de petits cadeaux plutôt qu'un seul... Mais l'année dernière, pour le soir de noël, j'ai reçu une sacrée surprise ! J'ouvre mes présents, et notamment une petite enveloppe, dans laquelle je vois un ticket de cinéma, fait à la main. J'interroge ma copine pour comprendre, et elle me dit « tu verras plus tard »... Quelques jours après, j'ai déjà oublié cette histoire du ticket. Puis vient l'été. Tous les samedis, on va au sport à 9h. Mais un beau matin, elle me prévient qu'à la place, je dois conduire jusqu'à un lieu secret. On arrive finalement à Douarnenez, où l'on se gare devant le cinéma la Balise. L'histoire du ticket me revient alors à l'esprit ! Dans le cinéma nous sommes accueillis par l'ouvreur, qui nous souhaite une bonne séance. Dans la salle, nous sommes juste tous les deux ! Moi qui suis cinéphile, je trouve ce cadeau fou. En plus, j'ai carte blanche sur les bonbons. Les lumières s'éteignent et se lance le film de Spielberg en VO, *Les dents de la mer*, dont je suis un fan absolu ! Je souris bêtement de bonheur pendant 2h. J'en souris encore aujourd'hui tellement l'expérience était originale et totalement folle pour moi !



Frédéric
45 ans

“

Quand j'avais 20 ans, mon ex-copine m'a offert un saut en parachute ! J'étais fan du film *Point Break* (avec Keanu Reeves et Patrick Swayze). J'étais hyper surpris de ce cadeau à sensations fortes ! En plus, j'ai pu sauter en même temps que mes deux meilleurs potes à 4000 m de hauteur... C'était un super beau cadeau que je ne me serai pas offert.



Depuis plus de dix ans,
Les Joyaux des Vignes
rayonne à Quimper
comme une cave
indépendante, guidée
par la passion du vin
et l'amour des beaux
spiritueux.

Chaque bouteille
raconte une histoire :
celle d'un vigneron,
d'un terroir,
d'un savoir-faire.

Nous privilégions les
domaines familiaux,
les vins d'artisans et
les sélections de
caractère, pour partager
avec vous l'émotion
d'un vin juste.

CARTE CADEAUX
disponibles du montant
de votre choix.



PROSECCO

~~8.95€~~

6.95€



PETIT LOUP

(Languedoc
Roussillon)

~~7.90€~~

5.95€



CAIRANNE

BOSQUETTE

(Côtes du Rhône)

~~13.90€~~

9.95€



CHAMPAGNE

VESSELLE

(Champagne)

~~49.90€~~

28.90€



BROUILLY

(Beaujolais)

~~12.90€~~

8.95€



MACON

PERONNE

(Bourgogne)

~~13.50€~~

11.95€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

80 AV. DE LA FRANCE LIBRE, 29000 QUIMPER
02 98 91 46 88

523 334 258 R.C.S. Quimper

RÉAUTÉ CHOCOLAT



**COFFRET
NOËL EN
CHOEUR
ROUGE**

12€90^{TTC}

2 sachets - 200g

**SABLÉS
AUX ÉPICES
DE NOËL**

3€90^{TTC}

Sachet 75g



**OURSONS
GUIMAUVE LAIT**

5€90^{TTC}

Sachet 75g



**BONHOMME
DE NEIGE**

6€50^{TTC}

50g



**PÈRE NOËL
OURSON
LAIT**

13€90^{TTC}

140g



FÉLICIEN LE PETIT LUTIN

3€50^{TTC}

30g



**COFFRET COLLERETTE
NOËL EN CHOEUR**

5€20^{TTC}

55g

CHOCOLATS | BISCUITS | CADEAUX | MACARONS | DRAGÉES | THÉ/CAFÉ | COCKTAILS

QUIMPER | ZAC DE GOURVILY, 1 RUE DU PHARE D'ECKMUHL

OUVERTURE
LES DIMANCHES
7, 14 ET 21
DÉCEMBRE

reauté-chocolat.com

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR



Nicolas Joaillier, artisan créateur à Quimper

À Quimper, dans une petite rue paisible, l'atelier de Nicolas respire l'orfèvrerie contemporaine. Ici, ce joaillier breton façonne des pièces uniques où la créativité s'allie à une exigence sans faille. Un savoir-faire nourri d'un parcours singulier qui l'a mené des côtes morbihannaises aux ateliers parisiens aux abords de la Place Vendôme, avant un retour inspiré en Bretagne.

Une vocation née du travail de la matière

Enfant du littoral, Nicolas grandit dans l'odeur du bois travaillé par son père menuisier. Très tôt, il hérite de cet amour du geste précis et de la matière qui prend forme sous la main. Après un bac en sciences industrielles, il pressent que sa voie sera plus artistique : cours du soir aux beaux-arts, intérêt pour le design produit... puis un coup de cœur pour la joaillerie. À 18 ans, il se présente au concours de l'école Boulle. S'en suivent deux ans d'apprentissage : histoire de l'art, dessin, techniques du métal... De quoi ancrer en lui une passion profonde et une envie brûlante de rejoindre un atelier. À Paris, il affine son geste pendant près de dix ans. Cinq d'entre eux sont passés aux côtés d'un créateur près de la Place Vendôme, qu'il qualifie de « véritable mentor ». C'est là qu'il découvre l'exigence du sur-mesure, la rigueur du luxe, et qu'il se constitue un réseau précieux de fournisseurs.

Le sur-mesure comme signature

Rattrapé par l'appel de l'Ouest, Nicolas rejoint un joaillier quimpérois avant d'ouvrir son propre atelier rue de la Halle. Il y conçoit aujourd'hui des bijoux originaux et uniques, réalisés en or recyclé et sertis de pierres sourcées auprès de fournisseurs de confiance.

Le sur-mesure y règne en maître : certains clients arrivent avec une idée précise, d'autres les mains vides. Qu'importe ! Nicolas développe chaque projet avec eux, apporte conseils techniques, alternatives, et solutions. Pointilleux, rigoureux, il n'hésite

jamais à retravailler un bijou avant sa livraison, s'il estime que le résultat n'atteint pas son propre niveau d'exigence.

Du premier croquis à la pièce finale

Tout commence par une pierre : sa forme, sa couleur, son éclat. « Le travail d'un joaillier, c'est la mise en valeur des pierres », confie-t-il. Viennent ensuite les croquis, plusieurs propositions, un second rendez-vous pour affiner, penser le confort, la solidité. Puis la modélisation 3D, aux proportions exactes, qui permet d'établir un devis clair avant la fabrication. Un processus minutieux, jalonné d'innovations techniques, et guidé par une même ambition : créer de beaux bijoux, faits pour durer.

Nicolas Joaillier
3 rue de la Halle - Quimper
09 82 39 15 47
nicolasjoaillier.com
[@nicolasjoaillier](https://www.instagram.com/nicolasjoaillier)



Pour Noël, on emballle... écolo !

Oui, on emballle, mais pas n'importe comment ! Voici 5 alternatives écologiques et responsables pour empaqueter ses cadeaux joliment, et tout en évitant le gaspillage de papier. Tissu, torchon, laine, papier journal, toile de jute, matières végétales... Vous verrez que de nombreux matériaux naturels et de récupération font de magnifiques accessoires pour emballeer ses cadeaux.

Il n'y a plus qu'à laisser libre-court à votre imagination.

Féru de tissus

La tendance Furoshiki est cet art japonais de l'empaquetage. Cette méthode ancestrale consiste à envelopper les cadeaux dans des carrés de tissu noués de façon artistique. Les possibilités sont infinies : foulards, écharpes, torchons ou coupons de tissu peuvent être utilisés pour créer des emballages uniques et personnalisés (1 & 2). Le Furoshiki permet non seulement de réduire les déchets, mais offre également un double cadeau, le tissu pouvant être réutilisé par le destinataire. Pour les débutants, de nombreux tutoriels en ligne expliquent les différentes techniques de pliage et de nouage. **Le + : cette alternative élégante et zéro déchet s'adapte à tous types de cadeaux, des livres aux bouteilles, en passant par les objets aux formes irrégulières.**

Bien ficelé

Et si vous disiez stop au scotch ? Pour bien ficelé son cadeau cette année, plus besoin d'adhésif.

La ficelle, alternative naturelle et biodégradable, permet de maintenir vos emballages tout en ajoutant une touche décorative. Choisissez des ficelles en matières naturelles comme le coton, le jute ou le chanvre (3) pour un résultat authentique et 100% respectueux de l'environnement.

La laine pour garder la fibre de Noël

La laine, matériau naturel et chaleureux par excellence, s'invite dans l'art de l'emballage cadeau. Utilisée comme ficelle décorative ou comme emballage à part entière, elle apportera une fibre originale et écologique à vos présents. Pour les plus ambitieux, vous pouvez tricoter ou crocheter un emballage sur mesure pour vos cadeaux (4), ou faire des pompons de laine. Ces options, bien que demandant plus de temps, offrent un résultat spectaculaire et permet de recycler ses restes de laine.

Petits papiers & vieux magazines

Recyclez les pages de vieux magazines Maville ou

autres journaux pour créer un emballage unique et coloré. Les boîtes en carton usagées peuvent être personnalisées avec de la peinture ou du papier recyclé pour un effet original. N'hésitez pas à utiliser des chutes de papier peint, des partitions de musique anciennes ou même des cartes du monde (5) pour emballeer vos cadeaux. Cette approche zéro déchet confère une seconde vie à des objets destinés à être jetés. Vous pouvez également personnaliser votre emballage en papier journal en soulignant certains mots ou en ajoutant des dessins au feutre pour créer un message personnalisé.

Le recyclage, une source d'inspiration illimitée

Pour une touche de couleur, le papier journal peut être décoré d'éléments naturels comme des brins de sapin, de houx, des bâtons de sucre d'orge (6) ou de cannelle, des pommes de pin, des oranges ou des fleurs séchées pour un rendu encore plus sophistiqué et parfumé. Laissez libre cours à votre imagination et redécouvrez le plaisir d'emballeer durable et original.



Fondée en 2006, la pépinière **A L'OMBRE DES FIGUIERS** est actuellement un des plus grands sites français de vente en ligne de plantes venues des 5 continents et propose un très grand espace de vente contemporain où vous voyagerez à la découverte de végétaux originaux.

Nous vous proposons de grandes collections inégalées en un seul lieu de palmiers, bananiers, agrumes et autres **fruitiers**, cordylinas, yuccas, agaves, succulentes, fougères, cycas, magnolias, colocasias et de nombreux autres arbres et arbustes.

**La pépinière se trouve à côté de Quimper
1 chemin hent kelenneg Vihan
29700 Pluguffan, et sur
www.alombredesfiguiers.com
Réinventez vos jardins !**



Mode d'emploi pour un sapin réussi

Certains diront qu'il est encore trop tôt, d'autres se hâtent déjà de sortir du grenier le carton des décorations de Noël, quoi qu'il en soit viendra bientôt le moment de décorer son sapin. Comment réaliser un arbre de Noël harmonieux et chaleureux sans commettre de faute de goût ? On vous dévoile les petits secrets utilisés par les décorateurs d'intérieur pour réussir son sapin à tous les coups !



MON BEAU SAPIN roi du salon

Rendez-vous dans les allées de votre jardinerie préférée : opter pour un beau sapin, c'est investir dans un symbole fort qui magnifiera votre intérieur et marquera les souvenirs des petits et des grands. Un sapin de Noël d'un beau vert foncé est toujours gage de fraîcheur et de vitalité. Privilégiez donc un sapin aux couleurs intenses et éclatantes plutôt qu'un feuillage terne. Vérifiez également la tenue des épines : si elles tombent en grande quantité, cela indique un manque de fraîcheur et un sapin qui risque de ne pas tenir jusqu'à Noël. Si vous choisissez un sapin artificiel, il est judicieux d'en

privilégier un de qualité : un investissement certes, mais qui se révélera payant au fil des années. Misez sur un modèle ultra-réaliste avant tout. Dans tous les cas, optez pour un arbre aux beaux volumes pour un équilibre visuel parfait. Veillez à prêter attention à la taille de votre sapin selon celle de la pièce à laquelle il se destine, nous recommandons : 150 à 170 cm pour les petites pièces de vie, 180 à 200 cm pour les pièces basses de plafond, 210 à 230 cm pour les pafonds standard à une hauteur de 240 à 270 cm et 240 à 365 cm pour les pièces à plafond haut.

Bon à savoir :
Un épicéa coupé se conserve entre 2 et 3 semaines. Un Nordmann coupé se garde entre 4 et 8 semaines.



LES 3 RÈGLES D'OR d'un sapin qui en jette

1/Commencer par la lumière

C'est le béaba si vous ne voulez pas terminer votre sapin dans un fracas de boules brisées. Positionnez d'abord votre guirlande électrique dans votre sapin avant d'installer les décorations. Branchez-le et visualisez si la lumière est joliment répartie dans les branches avant de passer à la suite.

2/Minimiser les guirlandes

Incontournable de Noël, la guirlande vient parfois surcharger le sapin. Ayez la main légère et préférez une à deux guirlandes de bonne qualité à des modèles usés qui ôteront de sa magnificence à votre sapin. Minimalistes, le ruban ou la guirlande de bois sont aussi d'excellentes idées.

3/Harmoniser la décoration

Pour ne pas tomber des les travers d'un sapin harlequin, mieux vaut déterminer au préalable trois couleurs de base que l'on déclinera dans les différentes options de décos : boules, suspensions... Ensuite, jouez sur une répartition équilibrée des éléments décoratifs : ne cherchez pas à aligner les boules « en rang », mais privilégiez plutôt l'ordre aléatoire qui donnera du caractère à l'ensemble. Ne mettez pas les petites boules en haut et les grosses en bas, mais mixez la répartition partout de manière équilibrée. Enfin, pensez « 360 » en n'omettant pas de décorer aussi la partie la moins visible de votre sapin.



L'astuce futée pour le cache-pied :

Utilisez un sac de courses en toile de jute et nouez le avec de la ficelle, du fil de jute ou un noeud et le tour est joué !





PRO-FERMETURES

Charme d'hier, savoir-faire d'aujourd'hui :
Pro Fermetures, le service dépannage qui rassure...

Fenêtre
Porte
Volet
Store
Portail
Pergola
Carport
Garage










Pro-Fermetures Quimper - Rond-Point de Troyalac'h - www.pro-fermeture.fr

La liberté sous le sapin

Traditionnellement, le premier vélo se découvre au pied du sapin. Cadeau initiatique, il incarne ce parfum de liberté propre à l'enfance : filer sans contrainte, avaler les kilomètres, sentir le vent comme un allié.

Et si cette année, on renouait avec cette magie grâce au vélo à assistance électrique ? À tout âge, il permet de retrouver cette sensation grisante de partir explorer le monde, comme lors d'un matin de Noël.



Velozen
56 Av. de kéradenec
02 98 10 35 21
velozen.com
[@velozen_](https://www.instagram.com/velozen_)

ROULER VERS LA MAGIE

Le vélo qui réveille l'enfance

Cette étincelle, celle qui donne envie d'enfourcher un vélo comme on attrape un souffle d'air frais, Velozen la cultive depuis 2008. Spécialistes du vélo électrique, les boutiques Velozen réunissent une collection pensée pour tous les styles de vie.

« Pour une allure citadine élégante, on se tourne vers la marque Moustache et son iconique modèle Lundi, qui séduit immédiatement par son allure douce et graphique ».

« Une des grandes tendances actuelles, c'est la personnalisation », souligne-t-il. La marque allemande au nom irrésistiblement frenchy, Vélo de Ville, offre justement une liberté totale. « On part d'un design de base et on crée ensuite son vélo 100 % sur-mesure ». Le plaisir réside alors dans chaque détail : choisir la couleur parfaite, imaginer les accessoires, définir la forme du guidon, le moteur, la batterie... Une véritable création per-

sonnelle, un modèle unique.

Et pour que la magie continue après le premier coup de pédale, on pense à accessoiriser son vélo : tenues d'hiver ultra-modernes et flashy, casques haut de gamme avec clignotants intégrés ou feu stop connecté, sacoches colorées et paniers de toutes tailles, parfaits pour ramener le poulet rôti du marché ou embarquer son chien adoré en balade.

Un univers complet, pensé pour rouler avec style et ré-émerveiller l'enfant qui sommeille en chacun de nous.



ESPACE M
MODE HOMMES-FEMMES

maison & accessoires

Espace M
Mode & Maison

69, RUE DE BÉNODET - QUIMPER - TEL: 02-98-53-09-80
espace-mode.fr

les Balnéides
Centre Aquatique
du Pays Fouesnantais

Destination Plaisir !

PRATIQUE

Réservez vos activités
sur www.balneides.fr



« Entrer dans une librairie, c'est plonger dans un monde merveilleux où chaque livre, chaque récit est différent ». Jean-Michel, attentif et passionné, transforme chaque conseil en invitation à l'évasion et chaque visite en véritable ouverture au rêve, où curiosité et imagination se mêlent pour créer de précieux instants de découverte.



L'évasion culturelle

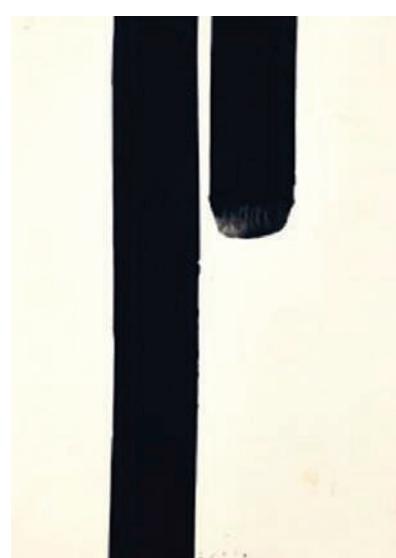
Offrez un monde à explorer

À Noël, le livre se fait passeport pour l'imaginaire. Qu'on aime la littérature, le sport ou le bricolage, il ouvre des mondes et invite à l'évasion. Pour les enfants, il devient une clé vers le merveilleux, tout comme la musique ou les jeux sonores. Dans la librairie Ravy, chaque ouvrage choisi est un cadeau unique, capable de faire rêver et de prolonger la magie des fêtes bien au-delà du sapin. Jean-Michel Blanc et ses libraires passionnés, conseillent et guident dans ce choix, transformant chaque achat en expérience personnelle. Offrir un livre, c'est offrir un voyage, une émotion, et un souvenir que l'on garde longtemps.

ON NE MANGE PAS LES CANIBALES

Stéphanie Artarit

Stéphanie Artarit signe un second roman magistral, où polar et imaginaire se mêlent dans un zoo des Pyrénées. Entre tension et émotion, humains et animaux se répondent dans un suspense fascinant. Reconnu par ses pairs, ce récit qui captive et surprend, vient de recevoir le Prix Ensemble pour l'Imaginaire 2025.
Editions Belfond, 20€



SOULAGES, UNE AUTRE LUMIÈRE Peintures sur papier

Le catalogue de l'exposition Soulages, actuellement présentée au musée du Luxembourg, explore ses œuvres sur papier, retracant son parcours de l'après-guerre à ses dernières années. On y suit le processus créatif et les chemins artistiques d'un artiste contemporain majeur. Un bel ouvrage, à la fois riche et élégant, véritable objet de collection.
Editions de la réunion des musées nationaux, 45€

MUSIQUE MAESTRO !

La mélodie des tous petits

Le tambour à languettes pour enfants nous séduit par sa douceur et sa musicalité. « Un petit objet de percussion, qui ne casse pas les oreilles ! ». Simple à manier, il libère de jolies notes. Apaisant et inspirant, il existe en plusieurs tailles, parfait pour émerveiller petits et grands ce Noël.

Tambour à languettes, Moulin Roty, à partir de 39,90€



MAVIS STAPLES

Sad and beautiful world

La voix puissante et chaleureuse de cette légende de la soul enveloppe chaque titre d'une émotion rare. Parfait pour Noël, la version vinyle invite à la douceur et à la contemplation, offrant une ambiance intérieure apaisante et profonde, où chaque note résonne comme un cadeau musical à savourer au coin du feu.
Album Vinyle, 16€

Librairie Ravy
Passage du chapeau rouge,
10-12 rue de la providence
@librairieravy

Cidrerie Manoir du Kinkiz

Une histoire d'homme

Distillerie Artisanale du Plessis

Une histoire de famille

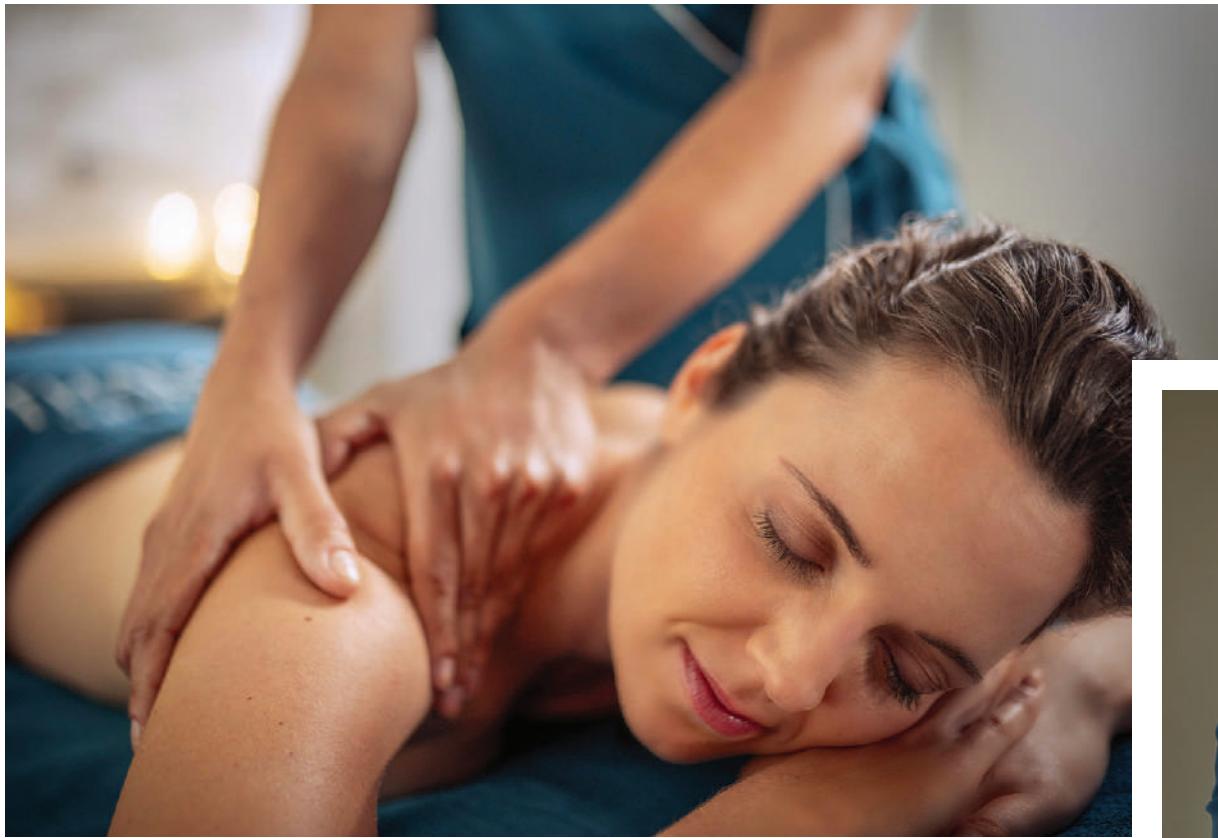
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Visite guidée et dégustation gratuite.

75 - 77 Chemin du Quinquis - **Quimper** - 02 98 90 20 57

www.kinkiz-terroir.bzh



«Pour Noël, partez à la découverte de nos jardins marins». A la tête de Thalasso Concarneau, Caroline nous invite à ralentir pour les fêtes et à vivre pour un temps, au rythme de l'océan, entre détente absolue et évasion à deux pas de chez soi.



Bulles de bien-être

Evasion marine à Thalasso Concarneau

Cet hiver, plongez dans les bienfaits infinis de la thalasso marine, une véritable évasion sensorielle où l'eau de mer, les algues et les soins enveloppants régénèrent le corps autant que l'esprit. Entre bains bouillonnants, modelages iodés et brumes marines, chaque instant devient une parenthèse apaisante, un retour à soi. Et si, cette année, pour Noël on offrait une pause bien-être à nos proches ? Une expérience précieuse, qui nourrit l'âme et ressource le corps en profondeur, une jolie façon de dire « je t'aime » autrement. Suivez les conseils de Caroline Mahé-Léa pour gâter toute la famille avec élégance et douceur.

SE REMINÉRALISER

Tous les bienfaits de l'océan

« Ici, on vient pour recharger les batteries, se détendre et profiter des bienfaits de l'eau de mer et des algues. » Une demi-journée comme suspendue, rythmée par un bain hydromassant relaxant et un enveloppement reminéralisant aux algues. Une bulle marine où le corps s'apaise et l'esprit s'évade, berçés par la douceur de l'océan.

Bulle Reminéralisante, 104€ pour une 1/2 journée



DÉTENTE ET GOURMANDISE

Une journée hors du temps

« Et si on se réunissait pour offrir un cadeau grandiose ? », nous murmure Caroline. Imaginez, une journée complète de détente, quatre soins précieux et relaxants, spa, hammam, bains à bulles... et au cœur de ce moment de bonheur, un déjeuner gourmand, aux saveurs raffinées et locales.

Bulle Spa, 280€ pour 1 journée

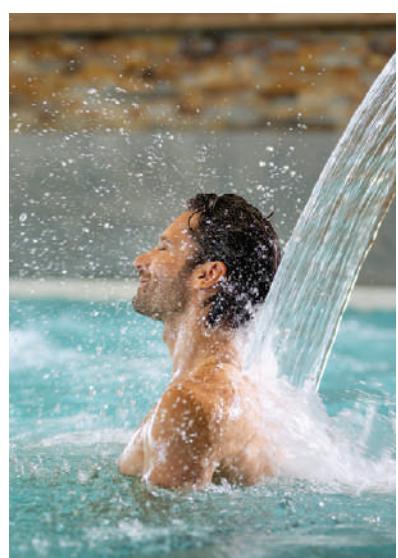


LA THALASSO À LA MAISON

Eclat marin au quotidien

« Prendre soin de soi, ça commence par les petits gestes du quotidien ». Le matin une brume vivifiante pour se réveiller, le midi une crème onctueuse au parfum des îles pour enivrer les sens et le soir un gommage marin pour se revitaliser. La meilleure prescription pour traverser l'hiver en douceur !

Box beauté hiver Thalgo, édition Noël, 59,90€



RAYONNER TOUT L'HIVER

A nous le perfect glow

L'hiver ne doit pas rimer avec grise mine, si le soleil se fait discret, on rayonnera pour lui ! Un massage aromatique relaxant pour dénouer toutes les tensions suivi d'un soin coup d'éclat et le tour est joué !

Et surtout « on n'oublie pas de profiter de la demi-journée d'accès libre au Spa Marin », nous rappelle Caroline.

Bulle Beauté, 164€ pour une 1/2 journée



Thalasso Concarneau

36, rue des Sables Blancs
concarneau-thalasso.com
@thalasso_concarneau

Offres Spéciales Noël et idées cadeaux



Literie - Meubles
LE GUELLEC

02 98 91 45 77
PLOZEVET

RCS Quimper 953 609 906

Salons • Chambres • Dressing • Banquettes • Déco • Linge de maison

ÉCOUTER VOIR

OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Idées cadeaux

DES LUNETTES DE SOLEIL À METTRE SOUS LE SAPIN



JUSQU'À 60€ OFFERTS⁽¹⁾ SUR VOS PROCHAINES LUNETTES DE VUE

BILAN AUDITIF GRATUIT⁽²⁾ sur rendez-vous

Faites le point avant les fêtes!

RETROUVEZ VOS CENTRES D'OPTIQUE ET D'AUDITION

ÉCOUTER VOIR
QUIMPER - ZONE DE GOURVILY
167 route de Brest

ÉCOUTER VOIR
QUIMPER - CENTRE-VILLE
3 et 11 quai du Port au Vin

ÉCOUTER VOIR
CONCARNEAU - ZA DE KÉRAMPÉRU
2 rue Lucien Vidie

(1)Bénéficiez de 60 € TTC de remise sur l'achat d'une mouture d'un montant minimum de 135 € TTC équipée de verres progressifs avec traitement antireflet, ou de 40 € TTC de remise sur l'achat d'une mouture d'un montant minimum de 135 € TTC équipée de verres unifocaux avec traitement antireflet. Offre réservée aux clients disposant d'une prescription en cours de validité, ne s'applique pas aux verres solaires. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Demandez conseil à votre opticien. Offre non cumulable avec d'autres offres ou avantages conventionnels et hors 100 % Santé, valable jusqu'au 31 mars 2026 dans tous les magasins Écouter Voir. (2)Bilan à but non médical, ne permettant pas l'essai ou la vente d'aides auditives sans ordonnance. Pour un bilan auditif complet, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé. Points de vente relevant du code de la Mutualité. Mutualité Bretagne Biens Médicaux soumise aux dispositions du livre III du Code la Mutualité N° SIREN 390 375 756. Crédit photo : Julien Attard. Photo non contractuelle. Novembre 2025. ecoutervoir.fr



Noël, c'est le rendez-vous incontournable de la convivialité, celui où l'on se retrouve pour choyer nos proches et célébrer le plaisir d'être ensemble. Entre partage, générosité et solidarité, Catherine veille tout particulièrement à inclure nos ainés dans la magie des fêtes, pour que chacun trouve sa place autour de la table.



Un Noël en famille

Les conseils de Catherine

Cap de réunir toute la famille à Noël ? Noël, c'est bien plus qu'une fête : c'est une parenthèse enchantée où les rires, les souvenirs et la chaleur du foyer s'entremêlent. « Quand toute la famille se retrouve, des plus petits aux grands-parents, la magie opère véritablement ». Pourtant, accueillir nos ainés et préserver leur confort demande parfois un peu d'attention. Grâce aux précieux conseils de Catherine, gérante des magasins Distri Club Médical de Quimper, Fouesnant et Concarneau, il devient facile de célébrer des fêtes simples, sereines et pleines de douceur, où le bonheur d'être ensemble devient le plus beau des cadeaux.

INSTALLEZ-VOUS CONFORTABLEMENT

Le repas va commencer

Pour s'installer confortablement autour de la table de Noël, il faut... un siège confortable ! « On prévoit un siège avec un bon dossier et des accoudoirs et si l'assise est trop raide, on peut améliorer le confort avec un coussin de siège, à mémoire de forme par exemple » Bonus : cela aidera papi à se relever sans douleur à la fin du repas.

Coussin Végélya, 41,90€



CHAUD-DEVANT !

Cocooning garanti

« Pour leur offrir confort et douceur, on mise sur un coussin chauffant qui va venir apaiser les tensions dans le dos et les épaules et soulager l'arthrose. » Et comme le repas de Noël s'éternise souvent, on prévoit un temps calme, propice à la détente et pour un service grand-luxe on ajoute un plaid chauffant douillet sur les genoux.

Coussin chauffant, 34,50€



UN CADEAU QUI FAIT MOUCHE

Penser au confort

Minuit a sonné, il est l'heure d'échanger les cadeaux ! Et quoi de mieux que le fauteuil releveur : allié parfait des moments cocooning. Avec ses positions télé et sieste il s'adapte à tous les moments de la journée et aide même à se relever sans effort. Un vrai compagnon de confort pour permettre à papi et mamie de chiller tout au long de l'année.

Fauteuil releveur 4 moteurs, 749€



ON PROLONGE UN PEU ?

Accueillir pour quelques jours

Le repas était parfait, les rires fusent et on prolongerait bien ces moments avec mamie ! Pour que son séjour soit aussi doux que joyeux, on pense à la location d'un lit médicalisé ou encore d'un fauteuil roulant, pratique pour les balades en famille, admirer les illuminations de Noël ou savourer la traditionnelle balade digestive.

Fauteuil roulant, location à partir de 53,44€

Distri Club Médical
2 All. Benjamin Constant
distrclubmedical.fr
02 98 52 29 69

Homard bleu au beurre, tagliatelles aux algues

Pour Noël, on revisite les saveurs bretonnes : le homard bleu fondant, nappé d'un beurre salé délicatement relevé au whisky Eddu, accompagné de tagliatelles et d'un bouquet iodé d'algues fraîches. Facile à réaliser, cette recette sublime la gastronomie quimpéroise et fera briller votre table de fête...



LA RECETTE

maison



6-8
pers.



45
min.



20
min.

INGRÉDIENTS

- 3 à 4 homards bleus vivants
- 90 g de beurre salé de baratte
- 2 cuil. à soupe de whisky Eddu
- 500 g de tagliatelles
- 100 g d'algues fraîches (dulse, ombu)
- 1 citron jaune
- 2 cuil. à soupe d'huile d'olive

LA PRÉPARATION

1. Faites cuire les tagliatelles selon les recommandations du paquet. Égouttez-les, puis incorporez les algues fraîches finement ciselées, l'huile d'olive et le jus de citron. Mélangez délicatement pour répartir les saveurs et gardez au chaud.

2. Faites cuire les homards 7 à 8 minutes dans une eau bouillante salée. Refroidissez-les sous l'eau froide, décarcassez et coupez les queues en médaillons, gardez les pinces entières si possible. Faites fondre le beurre salé, ajoutez le whisky et un zeste de citron, déglacez. Passez rapidement les morceaux de homard dans ce beurre parfumé pour les napper.

3. Répartissez les tagliatelles et les algues dans les assiettes, disposez les morceaux de homard par-dessus, nappez de beurre au whisky Eddu. Ajoutez un peu de fleur de sel, du poivre et des algues ou du persil pour la touche finale.

L'émotion encadrée

À Noël, il y a ces cadeaux qu'on oublie vite, et puis ceux qui touchent droit au cœur. Une photo en noir et blanc, un paysage d'été, un portrait volé d'un moment complice... Certaines images ont ce pouvoir de nous ramener à ce qui compte vraiment. Encore faut-il savoir les sublimer ! C'est là que le choix du cadre prend tout son sens. Sobre ou affirmé, contemporain ou intemporel, il peut transformer une simple photo en véritable objet déco.



Côté Cadre
7 Allée Louis Jouvet
02 98 90 31 58
@cotecadre

L'ART D'OFFRIR UN SOUVENIR Les conseils de Pascal

« D'abord, il faut écouter l'émotion que dégage l'image. Un cliché de famille baigné de lumière douce supportera volontiers un cadre en bois clair, naturel, presque brut. À l'inverse, un paysage urbain ou une photo en noir et blanc s'accordera parfaitement avec des lignes plus graphiques, en aluminium ou en noir mat. Le cadre ne se choisit pas uniquement pour son style, mais pour ce qu'il révèle : la lumière, la texture, l'âme de la photo. »

Autre détail qui change tout : le verre. Pour les photos les plus précieuses, Pascal conseille d'opter pour un verre anti-reflet, le fameux Art Glass, qui préserve la profondeur des couleurs et protège la photo des UV.

Pour ceux qui cherchent l'idée cadeau qui sort du lot, encadrer un souvenir reste une valeur sûre. Loin du simple objet décoratif, c'est une manière d'of-

frir une émotion, un fragment de mémoire, un instant figé à partager. Un cadeau à la fois personnel, intemporel et profondément humain.

Alors cette année, avant de se précipiter sur les listes de Noël, on prend le temps de rouvrir les albums photo. Derrière chaque image se cache peut-être le plus beau des présents : celui qui raconte votre histoire et que l'on aura plaisir à regarder, encore et encore.



AGENDA SPECTACLES & CONCERTS

Billetterie : www.213productions.fr - 02 99 94 50 18 - Et points de vente habituels



ISSA DOUMBIA
10 janvier 2026
Quimper
Parc des Expos



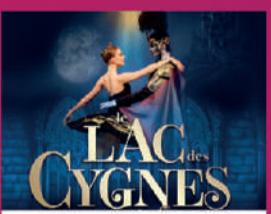
ELIE SEMOUN
18 janvier 2026
Guipavas
Alizé



GÉRÉMY CRÉDEVILLE
30 janvier 2026
Guipavas
Alizé



CHARLIE HAID
5 février 2026
Plougastel
Avel vor



LE LAC DES CYGNES
11 avril 2026
Quimper
Parc des Expos



CHARLOTTE BOISSELIER
11 avril 2026
Briec
Arthémuse



PANAME COMEDY CLUB
5 juin 2026
Guipavas
Alizé



GUIHOME
19 novembre 2026
Quimper
Parc des Expos



oui à vos rêves
ixina



Jusqu'à
2 000€

de cadeaux
offerts*

Du 1^{er} au
31 décembre 2025

*Voir conditions complètes en magasin et sur le site ixina.fr.

IXINA France SASU - RCS BOBIGNY N°488 051 756. ZONE ROISSYPOLE AEROPORT PARIS CDG, 10-14 RUE DE ROME - BÂTIMENT 6015 - 93290 TREMBLAY-EN-FRANCE. IMPRIMEUR : COMEBACK GRAPHICS ASSOCIES. 1 RUE ROYALE 92210 SAINT-CLOUD.

ixina.fr

QUIMPER
ZAC GOURVILY
02 98 55 92 24



Dans leurs centres de Quimper, Audierne et Fouesnant, Eric, Gaëlle et leurs équipes accueillent chacun avec bienveillance et proposent un accompagnement tout en finesse : essais gratuits, suivi personnalisé, solutions connectées... Leur signature ? Une écoute sincère et une proximité qui font toute la différence.



Bien s'entendre

Les conseils d'Eric et Gaëlle

Les fêtes de fin d'année, c'est le retour des grandes tablées, des discussions qui s'enchaînent et des instants qui réchauffent le cœur. Pourtant, pour beaucoup, le brouhaha des réunions de famille peut vite devenir éprouvant. Avant de plonger dans cette effervescence, un simple bilan auditif gratuit suffit pour faire le point en douceur. Et si cette année, offrir le plaisir d'entendre pleinement devenait le plus beau des cadeaux ? Au moment où les rires fusent et où les conversations se croisent, prendre soin de son audition, c'est aussi préserver la magie des échanges et la chaleur des liens qui nous unissent.

PRIORITÉ AU DÉPISTAGE

Un test simple et gratuit

Quand le son de la télé semble toujours trop bas, que les échanges demandent plus d'effort et que l'écoute devient fatigante, il est temps de vérifier son audition. « Et si vous avez coché une case sur le test, c'est peut-être le moment de venir nous voir, d'autant que plus l'appareillage est précoce, meilleure est l'adaptation », rappelle Gaëlle.



APPAREILLÉ EN TOUTE DISCRÉTION

Discret et rechargeable

Ultra-discrets et rechargeables, ces appareils intra-auriculaires figurent parmi les plus petits au monde. Légers, confortables et sans effet de résonance, ils laissent l'oreille respirer. Le soir venu, on les glisse simplement dans leur chargeur : aucune pile à changer, juste le bonheur d'une écoute plus libre au quotidien.



DES SOLUTIONS POUR TOUS

Grâce au «100% santé»

En cette période de fête, il est essentiel de n'oublier personne et de penser à soi ! Grâce au dispositif « 100 % Santé », chacun peut accéder à des appareils auditifs sans reste à charge. « Vous profitez également d'un suivi régulier pour l'adaptation et les réglages », souligne Éric. Une manière douce de s'offrir écoute, confort et sérénité.

UN CADEAU CONNECTÉ

Mieux entendre la télé

À glisser sous le sapin pour un confort absolu : un boîtier Bluetooth qui diffuse le son de la télé directement dans les appareils auditifs. « La qualité d'écoute qui reste optimale même si l'on s'éloigne de la télé ». Le cadeau parfait pour savourer films et séries dans une bulle cosy !



Audition Conseil

Eric et Gaëlle Pasco
81 Av. de Ty Bos
Quimper
02 98 10 15 30

- Vous avez des difficultés à entendre et comprendre en milieu bruyant
- Vous faites souvent répéter vos interlocuteurs
- Votre entourage se plaint du niveau sonore élevé de votre radio ou de votre télévision
- Vous refusez des sorties (cinéma, restaurant) de peur de ne pas bien entendre

Un Noël gourmand et sain

Et si Noël pouvait rimer avec plaisir déculpabilisé ? Depuis cinq ans, dans la douceur feutrée de son cabinet, Chantal reçoit des femmes en quête d'un mieux-être réel, profond, durable. « Le poids n'est rarement qu'une affaire d'assiette. Il parle aussi de mémoires émotionnelles et énergétiques, de ces bagages que le corps garde parfois plus longtemps que l'esprit. »



Chantal Pochet Boudénant
38 Av. de la France libre
06 65 74 81 34
@chantal.pochet

RENOUER AVEC SOI L'approche de Chantal

« Mon accompagnement, pensé comme un cocon sur plusieurs mois, mêle EFT, digitopression et rééquilibrage alimentaire personnalisé. Une approche holistique qui invite à écouter son corps, libérer l'énergie qui sommeille et renouer avec cette sensation d'être pleinement femme, alignée, légère – dedans comme dehors. » On retrouve ainsi un rapport apaisé à l'alimentation, davantage de vitalité et de confiance.

Et lorsque les fêtes approchent, Chantal le répète « plaisir et équilibre ne sont pas incompatibles ! ». Sa recette fétiche, idéale pour un apéro chic et léger : les rillettes de haricots blancs aux tomates confites. On écrase des haricots blancs égouttés, on y mêle tomates confites coupées finement, basilic, ail pressé, jus de citron jaune et vert, une belle huile d'olive, fleur de sel, poivre et une pointe de piment d'Espelette. Trente minutes au frais, et la magie opère. Une recette

issue de son e-book de 60 propositions gourmandes, pensées pour le quotidien comme pour les grandes tablées de Noël. Et pour alléger les lendemains de fête, elle nous souffle un dernier rituel : le café brûle-grasse, café serré relevé d'un mélange de gingembre, piment de Cayenne, cannelle et d'une cuillère d'huile de coco. Un coup de pouce parfumé pour stimuler le métabolisme et accompagner en douceur le retour à l'équilibre.



Idées cadeaux pour Noël



charles GROUPE daky chaussures
www.daky-chaussures.com



TAMARIS • REMONTE • RIEKER • SKETCHERS • TBS • MUSTANG • REDSKINS • PALLADIUM • JEEP • DR MARTEENS
PIKOLINOS • COOL-SHOES • CROCS • BOPY • VANS • IMAC • DUDE • CAPRICE • ROMIKA • JANA • LAURA-VITA
NATURAL-WORLD • ANDREA-CONTI • PIKOLINOS • DAIRSOFT • DOCKERS • TEDDY-SMITH • XTI • VERBENAS
PEGADA • IMAC • COTE MER • SEMELFLEX • MAMZELLE • FUGITIVE • CAT

13 MAGASINS
EN BRETAGNE

QUIMPER

✓ **NOUVEAU !** 144 route de Brest (en face Leclerc)
✓ 2 bis, rue du Chapeau Rouge

GOOD VIBES ONLY !



CHASSE AUX CADEAUX

Les artisans et créateurs fêtent Noël ! Besoin de trouver le cadeau idéal, à offrir ou bien pour soi-même ? Brin de Magie propose des objets originaux et uniques : peintures, bijoux, art textile, objets en bois, céramiques : dénichez de véritables trésors locaux.

Jusqu'au mer. 24/12 de 11h à 18h30 (jusqu'à 16h le 24/12)

Prieuré de Locmaria,
Place Denis Berardier
Infos sur brindemagie.fr

VILLAGE DE NOËL

Découvrez tous les jours des produits locaux et artisanaux proposés par quinze exposants. De nombreuses animations égayeront également le village, gardez l'œil ouvert pour rencontrer le Père Noël et prendre de jolies photos !

Jusqu'au mer. 31/12, sauf le 25/12 - Du lun. au ven. de 11h30 à 20h30 - Sam. et dim. de 11h à 21h
Centre-ville, Pl. Terre-au-Duc - Village de Noël et la Forêt enchantée, Pl. Saint-Corentin

ROLLER DANCE CENTRE-VILLE

Découvrez une piste géante et accessible aux petits comme aux grands, qui pourront emprunter patins et casques pour virevolter en toute sécurité dans une ambiance musicale et festive !

Jusqu'au dim. 4/01
Centre-ville - Place Saint-Corentin
Infos et horaires sur quimper.bzh
4€ plein tarif

KARAOKÉ SOLIDAIRE

Les chanteurs ont du cœur ! L'association Kernavéo vous donne rendez-vous sur la piste de roller, mais cette fois, sans patins ! Ce karaoké solidaire est une nouvelle occasion de se retrouver pour une performance familiale et musicale. Venez pédaler pour actionner le karaoké. En partenariat avec les Restos du cœur : 1 entrée = 1 jouet neuf ou en très bon état.

Sam. 20/12 de 20h30 à 22h30 - Centre-ville, Pl. Saint-Corentin

STATION DE SKI

Un spectacle insolite et participatif : Guidés par les « moniteurs » de la compagnie Machtiern, venez vous essayer au lancer de boule de neige, au bobsleigh, au grand slalom, au selfie sur télésiège, et bien d'autres surprises, dans une « station de ski » qui promet une véritable immersion dans l'univers des sports d'hiver. Une initiative artistique, conviviale et familiale ponctuée de tempêtes de neige.

Ven. 26/12 de 17h à 19h
Place Saint-Corentin



UDCP

UNION DES COMMERÇANTS

Grande Tombola de Noël

3000€ en bons d'achat du 10 au 22 décembre

Et jusqu'au 28/12, en collaboration avec les associations et la ville de Pont-l'Abbé :

Marché de Noël - Animations et spectacles - Feu d'artifice - Concert

Joyeuses Fêtes à
Pont-l'Abbé



uniondescommercantspontlabbe.com

Armor·lux



≡ 10% DE REMISE ≡
VALABLE JUSQU'AU 6 JANVIER

* Offre valable dans tous les magasins Armor-lux du 3 décembre 2025 au 6 janvier 2026, sur présentation de l'offre en caisse, sous réserve de créer votre compte-client ou de vous identifier en magasin. Valable 1 seule fois uniquement sur les articles textiles des marques du groupe Armor-lux, Bermudes, Terre & Mer, Fileuse d'Arvor et Bérac. Les produits des collaborations Maison Broussaud, Nolwenn Faligot, Superga et Le Petit Prince sont exclus de l'offre. Non cumulable avec toute autre promotion, non-remboursable, hors soldes et promotions, hors alimentaire. © C.CROGUENNEC.

