

RenNes LIVE

N°2 - DÉCEMBRE 2023

CULTURE / TENDANCES / LIFESTYLE / SORTIES

MAGAZINE GRATUIT



NOËL, demandez le programme!

TRANS MUSICALES

Rencontre avec la
chanteuse Championne

VACANCES

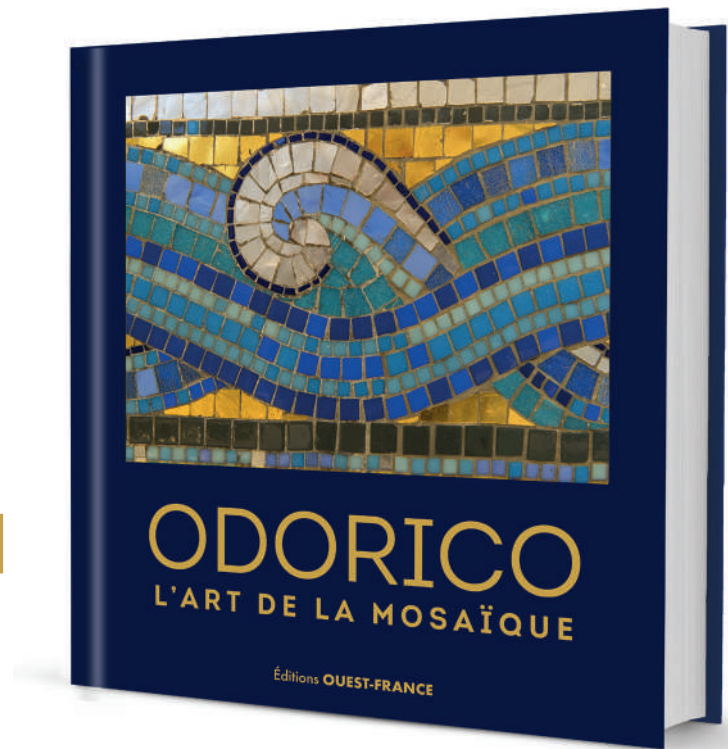
La glisse sans
les montagnes

ON A TESTÉ POUR VOUS

La Mirlitantouille

TRÉSOR DU PATRIMOINE RENNAIS

Une réédition augmentée
qui passionnera les admirateurs
des célèbres mosaïstes Odorico en
dévoilant des réalisations inconnues.

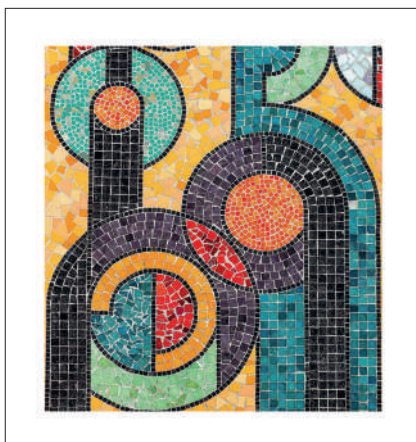


ODORICO

TEXTES : CAPUCINE LEMAÎTRE ET
DANIEL ENOCO

PHOTOGRAPHIES : HERVÉ RONNÉ
39€ - 360 PAGES

COUVERTURE PRÉCIEUSE : MOSAÏQUE
EN EMBOSSAGE ET PANTONE OR
PARUTION OCTOBRE 2023



Retrouvez nos nouveautés sur editions.ouest-france.fr

 [edouesfrance](https://www.instagram.com/edouesfrance)

 [edouesfrance](https://www.facebook.com/edouesfrance)

 [Éditions Ouest-France](https://www.youtube.com/editions.ouest-france)

NOËL, DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Nous avons le plaisir de vous présenter le deuxième numéro de *Rennes Live*. Nous aurons d'ailleurs d'autres occasions de nous retrouver en 2024.

En attendant de voguer vers de nouveaux horizons et de découvrir tous les visages de ce Rennes qu'on aime, il est grand temps de parler de Noël. Il faut dire qu'il y a de la matière. Marché de Noël des créateurs, arts du feu, illuminations, fête foraine, manèges d'autrefois, bal de la Saint-Sylvestre... N'en jetez plus. Notre hotte est déjà suffisamment remplie. Ne ratez pas, également, notre sélection de cadeaux locaux à glisser sous le sapin.

Et puis, vacances obligent, il nous faut trouver des idées de sorties pour occuper les petits comme les grands. C'est pourquoi, de la patinoire du Blizz, en passant par la piste du Roller's à la Mézière, on vous emmène rider dans les principaux spots de glisse de la capitale bretonne.

Merci également à Hugo, mixologue à l'*Annexe*, pour ses conseils avisés et ses mixtures colorées qui vous réchaufferont le cœur, Gilles Brohan, animateur de l'architecture et du patrimoine pour *Destination Rennes* pour ses anecdotes et son sens de l'humour et à toutes celles et tous ceux, qui nous ont ouvert leur porte.

Car *Rennes Live*, c'est explorer la ville, découvrir des initiatives, faire des rencontres... vivre à fond, à la Rennaise. On vous laisse avec Championne, alias Mathilde Lejas, et la mélopée envoûtante de son premier EP *Bilboquet*. On a écouté. On a beaucoup aimé... et on est encore en Trans! À découvrir en live du 6 au 10 décembre.

Bonne lecture à tous.

L'équipe de *Rennes Live*

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.
Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

Éditeur: LATITUDE MAGAZINE. Société par actions simplifiée au capital de 10000 € immatriculée sous le numéro 838 437 515 RCS Rennes.

Siège social: 10, rue du Breil 35051 Rennes Cedex 9

Principale associée: Société Ouest-France

Directeur de la publication: Olivier Porte

Maquette: Studio Ouest-France – Gaëlle Grivet

Rédaction: Agence #à la Ligne – Christian Veyre – 0628537452

Ont contribué à ce numéro: Isabelle Leize, Sonia Sebih, Benoît Boulain

Publicité: Additi Média – 10, rue du Breil – 35000 Rennes – Tél. 0299264545

Impression: Calligraphy Print – 35200 Châteaubourg – France

Imprimé sur du papier certifié PEFC 100%, fabriqué en Belgique, sans fibres recyclées. Eutrophisation: 0,020 g/tonne.



Imprimé en France

à la ligne,
fabrique artisanale
de contenus



Le marché des Lices

Le dessin ci-dessus a été réalisé, en exclusivité pour *Rennes Live*, par Emmanuel Reuzé, auteur de bandes dessinées.

Les « cons » sont de retour !

600 000 exemplaires vendus. Un vrai carton. Emmanuel Reuzé a beau être discret, ses BD ont un succès de dingue et partent... comme des petits pains. Et le 4^e opus de sa série *Faut pas prendre les cons pour des gens* devrait prendre le même chemin. Il faut dire que l'absurde n'a jamais été aussi tendance. Question d'époque ! Influencé par les Monty Python, Gotlib ou encore Desproges, Emmanuel Reuzé est un auteur de BD (qui plus est Rennais) mordant et pour tout dire attachant. Il porte un regard acéré sur notre société. N'occulte aucun sujet. N'épargne personne. À commencer par les « cons »... qui se reconnaîtront. Racisme, exclusion, écologie, handicap, sexisme, inflation, IA, emplois fictifs, chirurgie esthétique... À chaque planche, c'est un véritable régal. Il faut dire que la bêtise humaine est un sujet inépuisable. Vous allez vous pincer les lèvres, grincer des dents et vous racler la gorge... et vous allez adorer ça !



Faut pas prendre les cons pour des gens

Emmanuel Reuzé (dessin et scénario) et sa bande (Jorge Bernstein et Vincent Haudiquet, co-scénaristes) T4, 56 p., 13,90 €.

SOMMAIRE

NOËL À RENNES

- 4 **NOËL EST UNE FÊTE** tout en lumière et en animations...
- 7 **ANIMATIONS DE NOËL**, tout le programme
- 10 **5 MARCHÉS DE NOËL** sinon rien

SHOPPING À RENNES

- 12 **SAINT JAMES**, la tradition élevée au rang d'institution
- 14 **SIMONE PÉRÈLE**, 75 ans de féminité et de liberté
- 14 **VASQUEZ**, tapis déco
- 15 **MAISON ALEXANE**, le concept store femme
- 16 **VIE PRIVÉE**, bienvenue chez vous !
- 17 **ÉLÉMENTAIRE**, tout pour consommer autrement
- 17 **LA BOUTIQUE DU BARBIER**, tout pour le poil
- 17 **CAUDALIE RENNES**, toi, toi mon spa
- 18 **9 CADEAUX** à mettre sous le sapin

SE FAIRE PLAISIR À RENNES

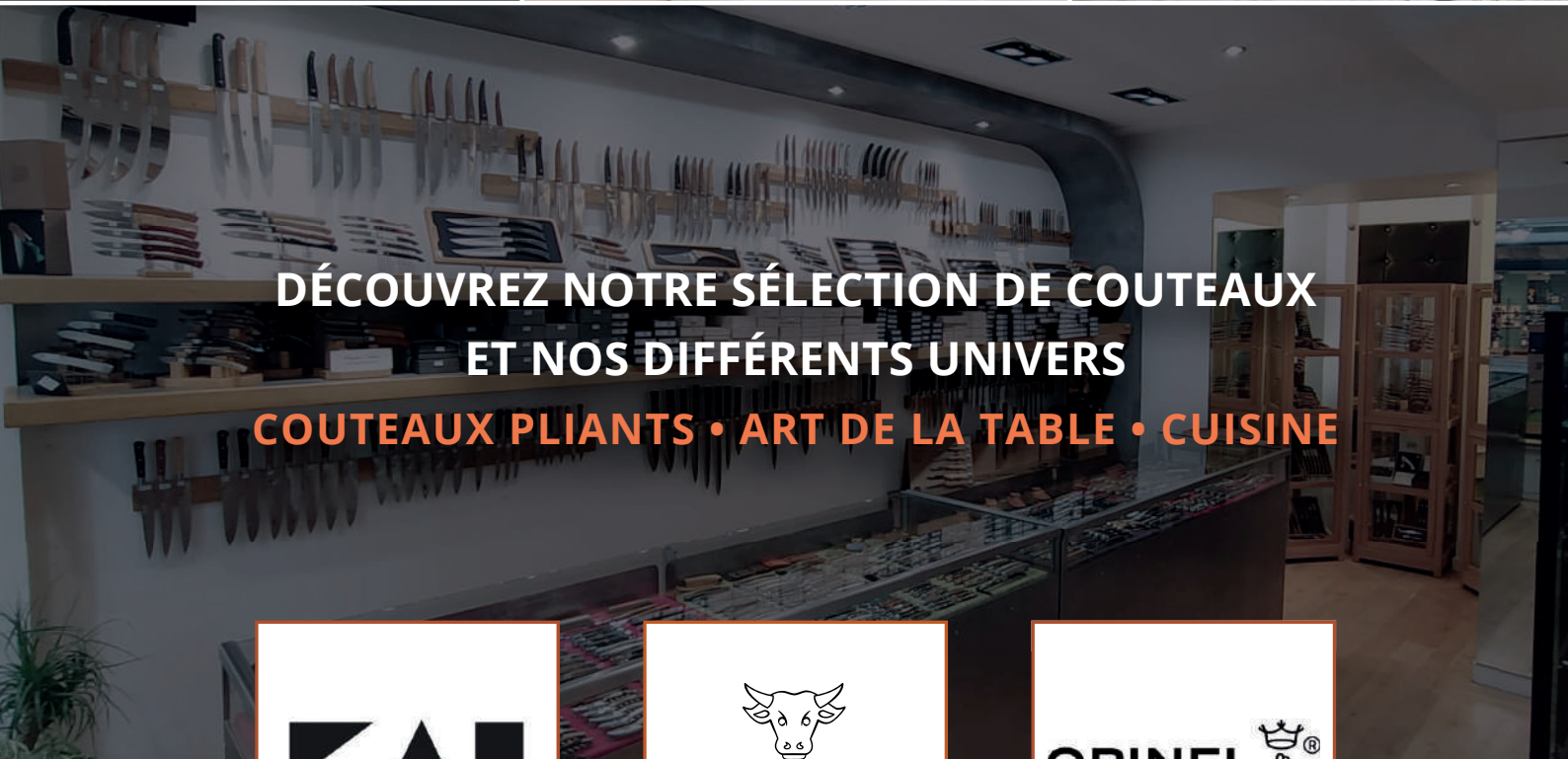
- 22 **LA MIRLITANTOUILLE**, à toute berzingue !
- 25 **POUTINEBROS**, tout le Québec dans votre assiette
- 26 Pâtisserie **LA HAUTE GOURMANDISE**
- 28 **AU PENNY LANE**, on se faufile à l'anglaise
- 30 **L'ANNEXE**, un « Basil-Fit » on the rock, s'il vous plaît !
- 31 **CABARET MOUSTACHE**, strass, paillettes, magie...
- 32 **LES CHOUETTES HOSTEL**, un chouette établissement
- 34 Rencontre avec **RÉGIS RASSOULI**
- 35 **BYD** débarque à Rennes
- 36 **ODORICO**, une balade inoubliable
- 38 **SPORTS DE GLISSE**

SORTIR À RENNES

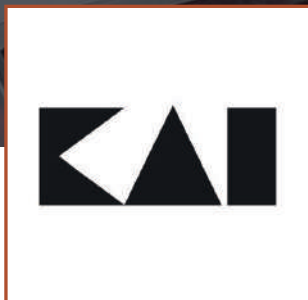
- 42 Rencontre avec **CHAMPIONNE**,
- 44 **TRANS MUSICALES, BARS EN TRANS**
- 47 **AGENDA DES ÉVÉNEMENTS**

COUTELLERIE LAGUIOLE EN AUBRAC

— RENNES —



DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE COUTEAUX
ET NOS DIFFÉRENTS UNIVERS
COUTEAUX PLIANTS • ART DE LA TABLE • CUISINE



2 RUE DE ROHAN, 35000 RENNES
laguioleenaubracrennes@gmail.com

09 73 68 16 45



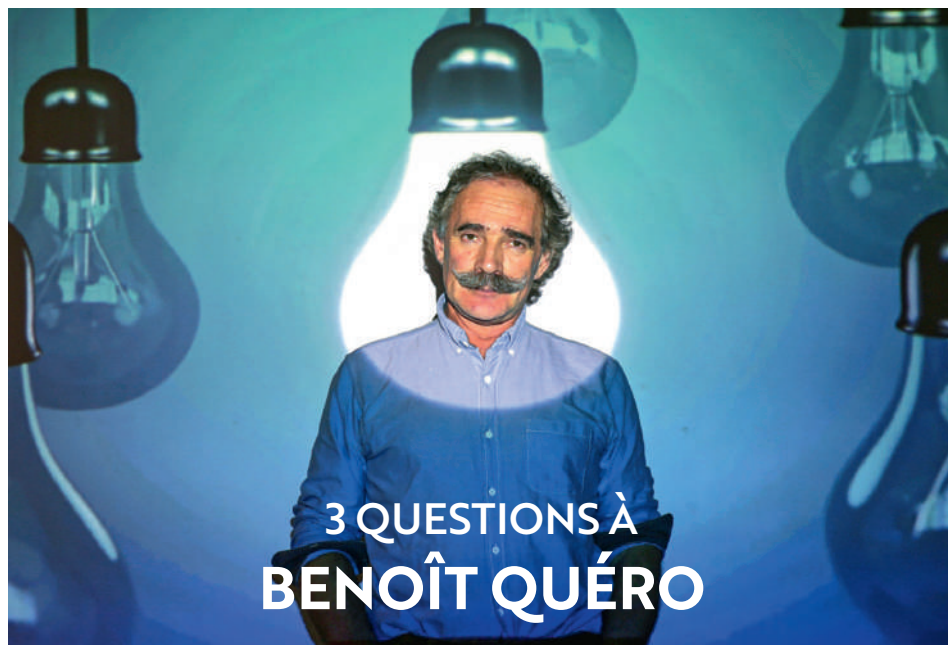
Julien Mignot

À RENNES, NOËL EST UNE FÊTE tout en lumière et en animations...

Du 2 décembre au 7 janvier, la ville de Rennes va fêter Noël et la fin d'année avec éclats et cotillons. Projections sur la façade de l'hôtel de ville, marchés de Noël, illuminations dans les rues et sur certaines places, animations dans le centre historique, fête foraine... Demandez le programme !

«Une invitation au voyage collectif».

CE SOIR, FAISONS UN RÊVE...



C'est désormais une tradition. À Rennes, chaque trêve des confiseurs rime avec illuminations. Et 2023 ne dérogera pas à la règle puisque la compagnie Spectaculaires-Allumeurs d'images nous a concocté un spectacle dont le titre s'est inspiré de *La liste de mes envies*, le roman de Grégoire Delacourt. Les explications de Benoît Quéro, son président fondateur.

Après le « Christmas Jukebox » de 2022, quelles surprises nous réserves-tu pour cette nouvelle édition ?

Il faut dire qu'on est attendus maintenant (rires)! On a fait les comptes : chaque année, près de 200 000 spectateurs se donnent rendez-vous place de la mairie pour assister à la mise en lumière de l'Hôtel de Ville. C'est un spectacle familial, intergénérationnel. Il y a des Rennais bien sûr, mais pas seulement. Les spectateurs viennent de toute la Bretagne et, bien souvent, ils en profitent pour visiter le centre-ville de Rennes, voir des proches ou la famille et faire du shopping. C'est pourquoi nous devons nous réinventer en permanence en proposant un regard poétique tout en nous inspirant de l'actualité et des grands débats

qui agitent la société. Le tout sans tomber dans le consumérisme ou le « noelisme ». L'idée c'est d'être une jolie parenthèse dans un monde souvent gris, froid et pluvieux à pareille époque. Une sorte de célébration organique loin des écrans de nos smartphones en même temps qu'une invitation au voyage collectif. Mais de là à parler de communion!

Justement, comment tu fais, avec tes équipes, pour trouver de nouvelles idées ?

Nous sommes des artisans du monde du spectacle. Chaque mise en lumière est toujours une nouvelle création. On commence par se réunir. Les idées fusent. Et puis ça infuse. Jusqu'au bal des conneries. Après, tout ça se décante. L'important c'est que le thème nous touche. La technique, le budget... viennent ensuite! L'important c'est l'histoire qu'on va raconter. Et de respecter le patrimoine sur lequel on travaille. Il doit y avoir une tension permanente. Au fil des séquences, on va sublimer et puis oublier l'architecture support... jusqu'à ce que nos histoires traversent les murs. Le thème retenu cette année est un clin d'œil à la wish list qu'on fait en début d'année dans les pays de tradition anglophone. Le propos, c'est surtout de se dire qu'il faut profiter des ...

joies de la vie, celles d'être ensemble le temps d'un moment de poésie, hors du temps, que l'on pourrait presque qualifier de Rêve party! Il y aura même un dancefloor géant et un DJ qui va allumer la flamme de la rêverie le soir du 31 décembre. On va danser, chanter... jusqu'au fameux décompte de minuit.

Toi qui as voyagé aux quatre coins du monde pour mettre en lumière des monuments, c'est quoi ton regard sur Rennes?

C'est ma ville! Mon port d'attache. Rennes a tout d'une grande métropole, mais c'est une ville qui a su rester à taille humaine. On s'y sent bien et on oublie trop souvent qu'ils sont nombreux à nous envier cette qualité de vie. Et puis elle a du style et du caractère. C'est surtout une ville où il y a une énergie tellurique. Je parle évidemment du foisonnement culturel et associatif, mais aussi au niveau de la recherche et de l'innovation. On a l'impression que tout est possible. Notamment les hybridations et la possibilité de créations croisées.

La liste de mes envies

Projections sur l'Hôtel de Ville, du vendredi 22 décembre 2023 au 7 janvier 2024 de 18h à 21h40 en continu toutes les 20 minutes. Tous publics. Gratuit.



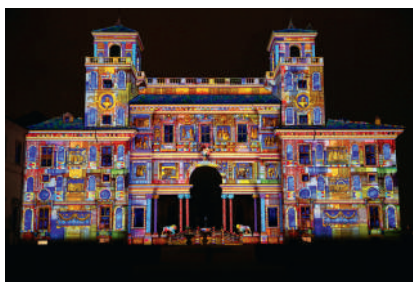
Julien Mignot

Spectaculaires en 5 dates

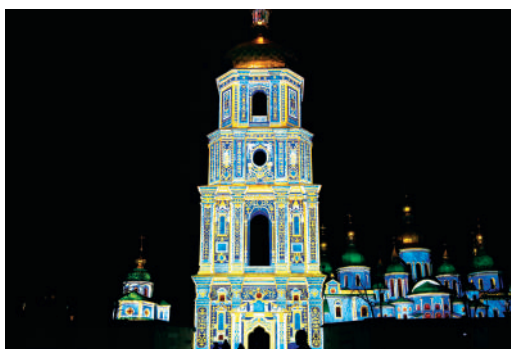
2000 > 1^{re} scénographie à base d'images monumentales sur le Parlement de Bretagne.



2008 > Prix du public de la Fête des Lumières de Lyon pour le spectacle *Le Petit Géant*.



2015 > Projection du spectacle *Je suis un rêve à Kiev* sur le thème des libertés (après les événements de Maïdan).



2016 > Spectacle pour les 350 ans de l'Académie de France à Rome et 1^{er} rendez-vous dans la cour d'honneur du Palais des Papes en Avignon.



2022 > *Animal*, 1^{er} spectacle permanent immersif à 360° à l'intérieur du site de la Grotte Chauvet 2.

ANIMATIONS DE NOËL, tout un programme !



VIENS FAIRE UN PETIT TOUR DE MANÈGE!

En juillet dernier, le Grand huit a posé ses valises dans l'ancien technicentre SNCF. C'est ici que Régis Mascllet, un serial collectionneur de manèges d'antan, a décidé d'installer ses drôles de machines. Manèges anciens, jeux traditionnels, maquettes, objets d'art forain ... le Grand huit est un lieu hors du temps, rempli de poésie. À terme, il proposera également une programmation culturelle et artistique. Notamment des concerts. En attendant, le Grand Huit ouvre ces portes du 1^{er} au 24 décembre prochain. Avec au programme : des ateliers de création avec les « makers » de Makeme et, of course, des tours de manèges pour les petits enfants comme pour les grands qui le sont restés en dedans. Il y a même un espace de restauration à la mode guinguette pour se restaurer et s'abreuver tout en s'amusant. Ce n'est pas beau ça !

> 20, rue Pierre-Martin
Ouverture du site en extérieur
du 1^{er} au 24 décembre,
www.legrandhuit-rennes.fr

ALLUMEZ LE FEU...

Le rendez-vous est central. Pile entre l'hôtel de ville et l'Opéra. Chaque année, les Arts du Feu est un événement dans la ville. Il regroupe des artisans d'art et artistes professionnels qui ont tous pour particularité de transformer la matière (terre, verre, métal, etc.)... par le feu

qu'ils ont eux-mêmes créé. La 27^e édition des Arts du Feu s'inscrit dans un cycle de trois ans au thème évocateur : l'Odysée de la matière. Les spectateurs présents peuvent également assister à des démonstrations (soufflage de verre, verrerie, gravures), des conférences et même découvrir l'espace galerie avec les œuvres des artistes présents.

> Les Arts du feu, place de la Mairie,
du 7 au 10 décembre, jeudi de 14 h à 19 h 30,
vendredi et samedi de 10 h 30 à 19 h 30,
dimanche de 10 h 30 à 18 h, place de la Mairie.



Arnaud Loubry

COME ON... LET'S GO PARTY!

L'année 2023 va s'achever comme elle a commencé... en apothéose.

Notamment grâce au désormais traditionnel spectacle pyrotechnique qui embrasera la place de la Mairie (23 h 30, gratuit).

Et si le démon de la danse résonne en vous ... rendez-vous au Liberté pour le bal du réveillon (de minuit à 5 h du matin, gratuit).

À ne manquer sous aucun prétexte !



Arnaud Loubry

ENTREZ DANS LA LUMIÈRE...

L'Office de Tourisme de Rennes organise, pendant tout le mois de décembre, des visites guidées sur le thème de «*La Lumière crée l'ambiance*». Objectif ? Redécouvrir la ville sous l'angle de la mise en lumière des monuments et des commerces locaux histoire de comprendre comment le patrimoine rennais s'est progressivement illuminé depuis le XIX^e siècle.

> **Départ à 18h, les 6, 13, 20, 23, 27 décembre et 3 janvier. Sous la tour de l'Horloge de l'Hôtel de Ville, Place de la Mairie. Gratuit, sur réservation uniquement. www.tourisme-rennes.com**

ALLEZ, ROULEZ, ROULEZ PETITS BOLIDES!

En manque de sensations fortes? Alors rendez-vous du samedi 3 décembre 2022 au lundi 2 janvier 2023 (autrement dit pendant un mois) sur l'esplanade du Général de Gaulle. Chaque année, c'est la même rengaine : la Foire d'hiver y attire des dizaines de milliers d'amateurs. Et pour cause : on ne compte plus les attractions. Notez plutôt : le Move in Top, le Palais du rire, les toboggans du Showbiz, le Top Spin Fresh, le Rotor, Oxygen et Power Maxxx... Détente maxillo-faciale garantie. Les visiteurs plus sages, eux, pourront toujours se laisser tenter par une barbe à papa, un cornet de churros ou encore par une pomme d'amour.

> **Fête foraine, esplanade Charles-de-Gaulle du samedi 9 décembre au lundi 7 janvier. Ouvert du dimanche au jeudi de 14h à 23h, les vendredi et samedi de 14h à 1h du matin. (Fermetures particulières: le 24 à 22h, le 25 à minuit, le 31 à 3h et le 7 janvier à 1h).**

LA CRIÉE: 100 ANS ET TOUTES SES DENTS

Inaugurée en 1923 (et oui le bâtiment ne date pas d'hier), la Criée fêtera ses 100 ans les vendredis 8 et samedi 9 décembre de 14h30 à 19h et de 9h à 19h. L'occasion de redécouvrir ce patrimoine emblématique et gourmand de la ville de Rennes. Au programme de ces deux journées : une balade gourmande, des visites guidées historiques et patrimoniales, mais aussi des jeux-concours avec des paniers gourmands à gagner.

"I'LL SEND AN SOS TO THE WORLD"

Cette année encore, il y aura une boîte à lettres installée place du Parlement. Donc c'est le moment d'aiguiser vos plumes. Enfin si vous avez été bien sages. Quoique... Et on dit merci à La Poste qui, depuis 1962, relève chaque année le courrier et l'achemine directement à Rovaniemi en Laponie, le village du Père Noël. Et pour les petits lutins étourdis, n'oubliez pas de mettre votre adresse au dos de la lettre si vous voulez qu'il vous réponde.



Nicolas Joubard

NOËL SUR UN AIR D'OPÉRA

Cette année encore, la ville de Rennes et l'Opéra seront à l'unisson. Deux spectacles sont ainsi à découvrir. D'abord Dialogue (20 et 21 décembre, place de la Mairie). Le Chœur de chambre Mélisme(s) (20 ans) et le Chœur de chambre Dulci Jubilo (10 ans) se réunissent pour fêter leur anniversaire. Pour l'occasion, ils interpréteront Bach, Mendelssohn et Brahms et même des créations contemporaines. Durée : 1 h 30 environ (plus entracte). À découvrir également Le Carnaval Baroque ou la rencontre improbable entre chanteurs, musiciens, mimes, jongleurs et acrobates. Et quels chanteurs puisqu'il s'agit de Vincent Dumestre et son Poème Harmonique qui comptent parmi les plus importants ensembles français pour la vitalité de la musique baroque. En partenariat avec la compagnie Ay-roop.

> **Opéra chanté en Italien et surtitré en français. Dès 7 ans. Durée: 1h20 (sans entracte). [Billetterie sur opera-rennes.fr](http://Billetterie.sur.opera-rennes.fr)**



Julien Mignot



Julien Mignot



Franck Hamon

Des animations comme s'il en pleuvait.. **AVEC LE CARRÉ RENNAIS**

À l'occasion des fêtes de Noël, le Carré rennais a programmé de nombreuses animations en centre-ville, du 9 au 24 décembre.



Gwendal Le Flem



Gwendal Le Flem



Julien Mignot

mais également des astres qui scintillent, un majestueux Hippocampe accompagné d'échassiers Diables de mer qui entraînent fièrement le char de l'Océanis ou encore des poissons scintillants comme des étoiles...

À noter également le retour du vélo sapin (du 9 au 24 décembre sur la place Saint-Germain). Une activité ludique et écoresponsable à faire en famille ou entre amis. Mais ce n'est pas tout. Il y aura aussi les balades en calèches avec les chevaux du Père Noël (les 16, 17, 20, 23 et 24 décembre avec un départ place Saint-Germain—réservation au chalet du Carré Rennais). Sans oublier la tournée du Père Noël en vélo-traîneau (les 9, 13, 16, 20, 23, et 24 décembre), vélo-sapin (du 9 au 24 décembre sur la place Saint-Germain) et des déambulations jazzy en compagnie du trio Hot Bidul'Club (les 17, 20 et 23 décembre.)

À noter enfin dans vos tablettes que les commerces du centre-ville seront ouverts certains dimanches de décembre (les 10, 17 et 24). Vous n'aurez plus aucune excuse!

Cette année encore, le Carré rennais et les commerçants du centre-ville se sont pliés en quatre pour vous concocter un programme de fête. L'inventaire mérite réellement le détour. Tout commence avec la grande parade sur le thème des Abysses (le 9 décembre à 16 h 30, départ place du Parlement). L'occasion de plonger dans l'imaginaire de la compagnie Remue-Ménage et de découvrir un nouveau monde fascinant. L'impressionnant cortège lumineux s'avancera dans la nuit, porté par les rythmes des Taikos et de sons électros... Les spectateurs pourront ainsi découvrir une voie lactée de méduses,

5 MARCHÉS DE NOËL sinon rien

Pour préparer au mieux votre déplacement, faire vos emplettes, dénicher des cadeaux originaux et profiter pleinement de l'ambiance, voici notre liste des marchés de Noël.

1 Le marché de Noël du mail François-Mitterrand

On ne peut déceimment pas le rater ! Une grande roue, un carrousel pour les enfants, des chalets en veux-tu en voilà... Le marché de Noël du mail François-Mitterrand est un passage obligé pour tous les amoureux des fêtes de fin d'année qu'on soit seul ou bien accompagné. Et vous pourrez même en profiter pour faire un tour au marché bio du Mail mercredi de 15 h à 20 h (jusqu'au 3 janvier). Impossible de le rater, il est juste derrière la grande roue.

> du 24 novembre au 31 décembre
sur le mail François-Mitterrand.
Ouvert du dimanche au jeudi de 10 h 30 à 20 h,
le vendredi et le samedi de 10 h 30 à 22 h.
Fermeture à 19 h les 24 et 31 décembre.



Cwendat Le Flem



Cwendat Le Flem



Julien Mignot



Julien Mignot

2 Le village de Noël, place du Parlement de Bretagne

C'est le village historique de Noël à Rennes ! Sur la place du Parlement, on trouve de tout évidemment : de l'artisanat, des gourmandises sucrées et salées, du vin chaud... Chaque année, la place accueille un sapin géant d'une dizaine de mètres, ainsi qu'une forêt de mini-sapins, des chalets gourmands, mais également une boîte aux lettres... pour envoyer direct, sa lettre au secrétariat du Père Noël. C'est le moment ou jamais de prendre sa plus belle plume !

> du 2 décembre au 7 janvier de 12 h à 21 h.
Fermeture à 19 h les 24 et 31 décembre.

3 Marché des créateurs

Organisé, tous les hivers, par le collectif d'artisans Renn'Arts, le marché des créateurs réunit, à chaque édition, et sous un même chapiteau, une cinquantaine d'exposants, créateurs et artisans locaux sur la place Hoche. Là encore, un bon plan pour faire ses emplettes de fin d'année que vous soyez en avance ou pas. Céramiques, luminaires, peintures, statuaires, petits objets de décoration, maroquinerie, bonnets, bijoux... il y en a décidément pour tous les goûts!

> Place Hoche, du 1^{er} au 23 décembre de 10h à 19h.



4 Marché pas pareil aux Ateliers du Vent

Le Marché pas pareil organisé par le RESO-Solidaire en partenariat avec les Ateliers du Vent est de retour. Au programme : des créations artisanales, artistiques... mais toujours originales. Et une ambiance à nulle autre pareille : bière, vin chaud, galettes saucisses et DJs. Une aubaine pour échapper aux sirènes du marketing et soutenir le commerce éthique et responsable.

> 59, rue Alexandre-Duval, le jeudi 14 décembre, de 16h à minuit.



5 Le Noël des Établis, Comme un Établi

Comme un établi, c'est un atelier d'artisanat partagé. Il accueille, dans le nord de Rennes, au sein d'un hangar de 1 200 m² (un ancien garage Peugeot) des artisans, mais également des particuliers. Ici, tout est fait sur place ou presque... Qui sait, cela vous donnera peut-être envie d'offrir ou de vous faire offrir pour Noël un stage de fabrication. Et apprendre enfin à confectionner par vous-même un tabouret en métal, une table basse ou un château fort.

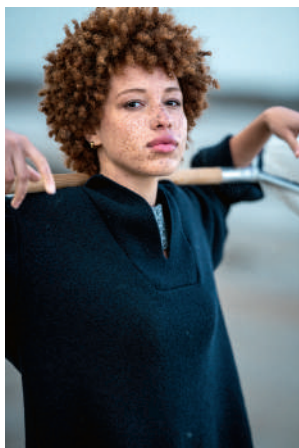
> 5, rue Bahon Rault, samedi 16 de 14h à 21h et dimanche 17 décembre de 11h à 18h.

SAINT JAMES, la tradition élevée au rang d'institution

Installée en bas de la place de la mairie depuis 10 ans, la boutique Saint James est un rendez-vous incontournable à Rennes pour tous les amoureux du bel ouvrage en laine ou en coton. Pulls marins, marinières, accessoires, pièces iconiques, nouvelles collections... Difficile de résister à la tentation.

Les années passent... Sans prise sur Saint James qui garde son cap. Même dans les remous de l'époque. Créée en 1889, la petite entreprise normande a beau avoir fait un voyage, elle n'en reste pas moins une entreprise à taille humaine. Soucieuse de son savoir-faire ancestral et fière de ses valeurs. C'est sans doute pour cela qu'elle a obtenu en 2012, le label Entreprise du Patrimoine Vivant (label EPV)

qui récompense les entreprises françaises artisanales et industrielles aux savoir-faire rares et d'exception. «*Au quotidien, c'est un réel motif de satisfaction et de motivation,*» s'enthousiasme Karine, gérante de la boutique. «*Authenticité, qualité, sincérité... ce ne sont pas de vains mots. Ce sont des valeurs qui animent tous les jours les 300 collaborateurs de l'entreprise.*» Saint James attache également une très grande importance à la qualité des matériaux. «*La laine que l'on retrouve dans nos ateliers est une pure laine vierge. Autrement dit, c'est une laine qui provient directement de la tonte de moutons vivants. Elle est d'origine naturelle, totalement recyclable et biodégradable, et surtout, elle est, encore et toujours au top de la mode.*» Pas étonnant donc que les grands classiques de la marque (comme les cabans, les marinières et autres pulls marins) restent intemporels. Et que la marque signe des collaborations avec des entreprises françaises telles que le *Slip Français* ou *Arpin*. Un témoignage de savoir-faire. D'autant que cette année, les couleurs minérales, les mailles moelleuses, les matières douces et enveloppantes sont à l'honneur. Une façon de se reconnecter à la nature et de se ressourcer au cœur de l'hiver. Mais aussi de se faire plaisir, en cette période de fêtes de fin d'année.



DR

Boutique Saint James

Place de la Mairie, à Rennes.

Ouvert du lundi au samedi et tous les dimanches de décembre de 10h à 19h.

Tél.: 0951993702 



SAINT JAMES
RENNES - MAIRIE

VIVE 75 ANS de féminité et de liberté!

Savoir-faire corsetier, transmission, audace et créativité féminine; découvrez l'histoire de la Maison Simone Pérèle, ce qui fait son âme et la passion qui l'anime depuis 75 ans.

Simone Pérèle, Maison familiale et pionnière de la lingerie française depuis 1948, incarne 75 ans de passion, d'innovation et d'excellence. Fondée par une corsetière visionnaire, elle a bouleversé le paysage de la lingerie avec des techniques avant-gardistes et des créations emblématiques. Dans son atelier parisien, la Maison conceptualise chacun de ses modèles avec une seule mission: rendre les femmes belles et sûres d'elles. Portée par la 3^e génération familiale, la Maison cultive la passion de Simone Pérèle à travers des collections s'inspirant des codes du prêt-à-porter. Triangle, brassière, corbeille, push-up, avec ou sans armature, chaque modèle emprunte une élégance raffinée par des jeux de broderies fines, de transparence et de découpes graphiques, déclinés dans une gamme de couleurs vibrantes.



long live Simone Pérèle!

DR

Nous vous invitons à venir découvrir la collection Automne-Hiver 2023-2024, «Femmes des Steppes». Une ode à la féminité, dans notre boutique de Rennes.

Boutique Simone Pérèle
3, rue de Clisson, à Rennes.
Tél. : 02 30 21 01 73

VASQUEZ TAPIS DÉCO

Au fil du temps l'enseigne est devenue une véritable institution fondée en 1971 par M. et Mme VASQUEZ poursuivie à ce jour par leur fille.

Le magasin de 150 m² propose plus de mille produits en stock: tapis d'Orient, contemporains, reproductions en laine. Une adresse incontournable pour la déco de vos sols.

Une proposition pour votre choix final d'une sélection de tapis avec leur aide, mise en situation à votre domicile.

De vrais professionnels.

Une foule d'idées cadeaux ethniques et authentiques, coffrets à bijoux, statuettes, vases Bouddhas et Samouraï etc... La boutique propose également des meubles artisanaux. À visiter absolument!

Vasquez Tapis Déco
11, rue du Pré Botté, à Rennes.
Tél. : 02 99 79 33 59



MAISON ALEXANE, le concept store femme à découvrir

Ouvert depuis août 2022 à Saint-Grégoire, Maison Alexane est une boutique multimarque de prêt-à-porter féminin. On y trouve une jolie sélection de vêtements, mais aussi de la maroquinerie, de la lingerie et des bijoux.
Rencontre avec Marie, une gérante passionnée.

Tout vient à point à qui sait attendre... À condition, parfois, de savoir prendre ses risques et des chemins de traverse. C'est l'histoire de Marie, ancienne cheffe de projets dans un cabinet d'audit fraîchement reconvertie dans la mode féminine. «*J'ai passé quinze*

ans de ma vie en entreprise. Et puis un jour, j'ai eu envie de réaliser un rêve et vivre de ma passion.» Autrement dit la mode et le conseil sur-mesure.

Un an après le début de cette nouvelle aventure, la cheffe d'entreprise le confesse volontiers: elle n'éprouve aucun regret. «*J'aime la proximité. L'idée c'est de prendre le temps d'accueillir, de conseiller mes clientes et répondre à leurs attentes. Se sentir belle est essentiel et permet à chacune d'être bien dans sa tête et dans son corps.*».

D'autant que chez Maison Alexane on trouve des marques tendances en exclusivité. À chaque saison, Marie recherche de nouvelles marques à travers les showrooms, salons du prêt à porter et visites dans de petites adresses parisiennes.

À l'image de HOD, Louise Misha ou encore American Vintage. 5 nouvelles marques ont fait leur entrée cette saison. De nombreuses idées cadeaux sont également à découvrir côté access pour les fêtes de fin d'année... On n'en saura pas plus. Si ce n'est que pour Noël, une capsule homme arrive en boutique...



DR

Maison Alexane

8, rue du Cormier, à Saint-Grégoire.

Ouvert du mardi au samedi,
de 10h30 à 13h et de 15h à 19h.

Tél.: 0299391683

hello@maisonalexane.com  

Cartes cadeaux

VIE PRIVÉE, bienvenue chez vous!

Depuis 1996, au cœur du centre-ville de Rennes se love Vie Privée, une boutique où l'on trouve tout ce dont on a besoin pour aménager l'intérieur de sa maison. Cuisines, conception d'espace, décoration d'intérieur, aménagement... et si on laissait parler son inspiration. Cécile Monnié et Sylvie Jollivet nous font la visite.



Photos : DR



Les rues sont désertes. Normal, c'est jour de match. Le Stade Rennais reçoit le Panathinaïkos en Ligue Europa. C'est le meilleur moment pour aller faire les boutiques. Rue de Bertrand, à quelques mètres seulement de la place du Parlement et du centre commercial de la Visitation, se trouve le showroom Vie Privée. Sur le pas-de-porte, Cécile Monnié et Sylvie Jollivet nous attendent de pied ferme. Un large sourire émaille leurs visages. La visite commence. «*Nous sommes tout à la fois un bureau d'études de cuisines et d'aménagements d'intérieur et une boutique de décoration. Que vous ayez un projet de rénovation ou de construction, n'hésitez pas à venir nous consulter.*» L'espace regorge de références. Cuisines, canapés, chaises, tables, luminaires, miroirs, céramiques, ustensiles de cuisine, tapisseries, rideaux, plaids, objets d'art... Il y en

a véritablement pour tous les goûts. «*Notre credo, c'est le sur-mesure. Nous travaillons avec des marques exclusives comme Lago, Novacucina, Désiré ou Karman.*» Ou comment conjuguer design italien et légèreté des matériaux. Un travail d'épure pour ne pas dire de création d'ambiance. L'œil butine. Avant de se poser sur une carafe Paveau. «*Très bon choix!*» acquiesce Cécile Monnié, «*elles sont soufflées à la bouche et existent dans 7 coloris.*» «*Nous avons également une vaste sélection de céramiques qui pourrait vous plaire.*» Il y a matière à réflexion. D'autant que les fêtes de fin d'année approchent à grands pas. «*Vous trouverez votre bonheur pour les cadeaux de Noël: nous proposons des couteaux Deejo, des fourchettes à viande de la marque nantaise Tridens, toute la collection Claudia Schiffer pour la marque Vista Alegre (céramiques et porcelaines) ou encore des housses isothermes de bouteilles en peau de mouton pour garder le champagne au frais!*» Il y a aussi des plaids en fausse fourrure vegan de la marque New Yorkaise Apparisi.

Vie Privée

7, rue de Bertrand, à Rennes.

Tél. 02 99 27 07 40

www.vieprivée.fr





DR

DR

ÉLÉMENTAIRE, tout pour consommer autrement

Anne-Lise Surget a ouvert, en octobre dernier, sa première boutique dans le centre de Rennes. Le concept ? Une droguerie quincaillerie où l'on peut trouver tout ce dont on a besoin pour soi ou pour la maison. Mais uniquement des produits éthiques, responsables et pour la plupart d'origine française.

Produits ménagers, ustensiles de cuisine, vaisselle, linge de maison, produits d'hygiène, outils de bricolage... On trouve de tout chez Élémentaire. Même des lumières et des casques de vélo. «L'idée, c'est de pouvoir trouver tout ce dont on a besoin pour la maison dans un même lieu. Sans avoir à prendre sa voiture,» explique ainsi Anne-Lise Surget, la gérante de ce repaire écoresponsable. Une façon aussi pour elle de donner du sens à son activité professionnelle : «À titre personnel, cela fait des années que j'ai changé ma façon de consommer. Souvent, le problème, c'est de ne pas savoir par où commencer, avoir des conseils, des solutions... Élémentaire est là pour ça !» Et vous faciliter la vie!

Élémentaire

6, rue de Bertrand, à Rennes. Ouvert le lundi de 11h à 16h et du mardi au samedi de 10h30 à 19h. Tél.: 0675082167. www.elementaireboutique.com



DR

TOUT POUR LE POIL

Unique boutique spécialisée dans la vente de rasoir, tondeuse et accessoires de barbier en Bretagne. Installée rue de Nemours, dans le centre-ville de Rennes, La boutique du barbier propose des produits de qualité, des conseils avisés sur l'entretien régulier de votre barbe, de votre moustache ou pour votre rasage.

Retrouvez un large choix d'accessoires (rasoirs à main ou électriques, mais aussi coupe-choux, cuir à rasoir, lames, blaireau, peignes, etc.) Rien ne manque à La boutique du barbier. Même pas les savons, les crèmes, les baumes après rasage et les huiles adaptés à votre peau. Le tout dans une ambiance délicieusement chaleureuse et vintage.

La boutique du Barbier

9, rue de Nemours, à Rennes.
Ouvert mardi et mercredi de 10h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h. Du jeudi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h.
Ouvert en continue pendant les fêtes (+ dimanche et lundi).
Tél. : 09 51 34 01 80 - 06 51 14 65 53
boutiquedubarbier.rennes@gmail.com
boutiquedubarbier.com



DR

CAUDALIE RENNES, toi, toi mon spa...

Caudalie, c'est à la fois une boutique de produits de soins et de beauté, mais également un spa. Un lieu où l'on vient prendre soin de soi et se faire cajoler. Idéal pour bien préparer les fêtes de fin d'année.

Caudalie, c'est avant tout une belle histoire d'amour, de terroir, de passion, de rencontres et d'audace! Tout a commencé à Bordeaux, en 1993. Trente ans plus tard, la marque est devenue une véritable référence en matière de soins du visage et du corps. Question de valeur puisque Caudalie a été une entreprise pionnière en matière de «Cosmétique». Notamment en privilégiant des formules les plus naturelles possibles, mais également en soutenant des associations comme 1% pour la planète ou 100% Plastic Collect. Alors pourquoi ne pas tenter l'expérience?! À l'occasion des fêtes de fin d'année, Caudalie Rennes vous propose de vous offrir le meilleur en bénéficiant d'un soin offert pour l'achat de deux soins visage ou corps (offre valable du 1^{er} au 17 décembre 2023)!

Caudalie Rennes

Spa et boutique, 1, rue de La Fayette, à Rennes.
Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 19h.
Tél. : 02 21 00 99 01

SHOPPING,

9 cadeaux (tous locaux) à mettre au pied du sapin

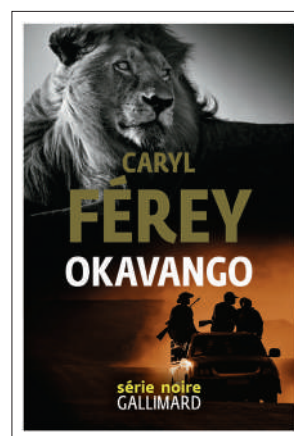
Noël approche à grands pas... Et, comme de bien entendu, vous n'avez toujours pas rempli votre hotte?! Rassurez-vous, on a pensé à tout. Et à toute la famille avec une sélection aux petits oignons de cadeaux certifiés made in Rennes. Of course!



1 Pas d'embûche avec la bûche Le Daniel

Originaire de Vannes, Laurent Le Daniel est, d'abord et avant tout, un éternel gourmand. Mais le garçon est également pétri de talent. Et ce n'est pas pour rien qu'il a remporté en mars 1997 le concours de Meilleur Ouvrier de France. Le mieux, pour s'en convaincre, c'est encore de faire un tour dans l'une de ses boutiques et de se laisser séduire par ses créations. Les classiques, comme les nouveautés. Et puis il y a les bûches... Crépuscule, Cœur de Bretagne, Boréal, Aurore, Eclat, Satin... À consommer sans modération. D'autant que la maison fêtera prochainement ses 25 ans de création.

> Bûche 4/5p: 25 €
5 boutiques à Rennes (Les halles, Les Lices, Kiosque Alma, Grand Quartier, Saint-Jacques-de-la-Landes)
www.patisserieledaniel.fr



2 Okavango, paradis perdu?

L'Okavango est une réserve naturelle classée au patrimoine mondial de l'humanité depuis 2014. Une sorte de sanctuaire, de paradis... Dont Caryl Férey nous raconte, dans son dernier roman, la face obscure. Frontière, guerre civile, trafics, braconnages, meurtres... Bienvenue au cœur de la réserve animale de Wild Bunch et dans le quotidien de Solanah Betwase, ranger à la brigade antibraconnage transnationale, qui a pris, bien malgré elle, la funeste habitude de côtoyer cadavres et corps d'animaux mutilés... Tout commence avec la découverte du corps d'un jeune homme en plein désert.

> 21 €, 544 p., www.gallimard.fr

3 Elle va te passer un drôle de savon!

Les maisons Castors vous connaissez? C'est un mouvement coopératif qui a permis à des voisins de s'entraider pour construire leurs maisons... C'était juste après la seconde guerre mondiale. Un village d'irréductibles est toujours debout à Rennes au cœur du quartier de la Binquenais. Et c'est là que Mélanie Bougeard a décidé d'installer son atelier de saponification à froid: la Savonnerie des Coquelicots. Une méthode ancestrale confère aux savons de Mélanie une incroyable douceur. Huiles végétales, pétales de fleurs, huiles essentielles... toutes les matières premières utilisées sont issues de l'agriculture biologique.

> Savons à partir de 5, 50 €. (Le Toudou, le Zen, le Pep's...), savonneriedescoquelicots.com
www.kabanon.fr ou www.agentpaper.com

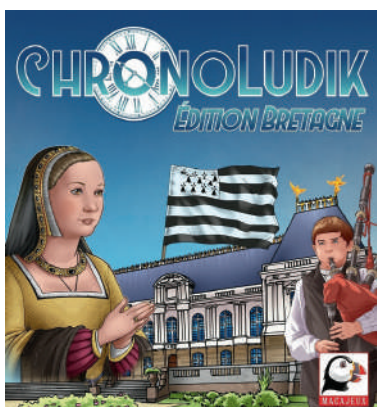




4 Ils vont enfin se tenir tranquilles dans le TGV

Ou pas! Mais c'est aussi comme ça qu'on les aime. Tout a commencé en plein confinement. Pas facile d'occuper les gosses. Audrey et son mari se creusent les méninges. Et décident de faire découvrir l'Australie, un pays qu'ils connaissent bien, à leurs enfants. Bingo. C'est comme ça qu'est née L'aventure Kidi Globe-Trotter. Grâce à ce kit, Rennes et sa métropole n'auront désormais plus de secrets pour les 6 à 11 ans. À l'intérieur des jeux, des coloriages, des activités créatives... Il y a même une maison à pan de bois (en papier) à assembler. Idéal pour les longs trajets de fin d'année.

> 12,90 €. kidi-globetrotter.bzh



5 Remonter le temps en s'amusant

Pose de la première pierre de l'hôtel de ville de Rennes, sortie du premier album du groupe Niagara, incendie du Palais du Parlement de Bretagne, premier carnaval des Gais Lurons à Vitré, sortie du film « *Les Beaux Gosses* » de Riad Sattouf, mise en service des forges de Paimpont... Êtes-vous sûrs de bien connaître l'histoire de Rennes et de ses environs? Hum, hum... Pour le savoir, le mieux, c'est encore de tester ses connaissances, en famille ou entre amis, avec Chronoludik, un jeu inventé par Erwan Kerninon. Une version bretonne est en cours de réalisation.

> 15 €, www.macajoux.fr
www.macajoux.fr/kit-boutique-chronoludik/

PRIX CASSÉS

BOB+

LITIGES DE TRANSPORT DESTOCKAGE SURSTOCKS...

ÉLECTRO-MÉNAGER

BRICO PEINTURE

MOBILIER etc....

5, rue Jean Le Hô
 ZI route de Lorient
RENNES

02 99 59 13 48

6 Et tombe la neige...

... impassible manège. Mais laissons-là notre ami Salvatore Adamo à sa rengaine nostalgique et ses amours perdus (dans la neige). Pourquoi? Mais parce qu'il n'y a rien de plus beau et poétique qu'une ville prise sous la neige. Maintenant, à Rennes et avec le réchauffement climatique, c'est clair que c'est pas gagné... Heureusement, il reste toujours les boules à neige. Comme celles designées par Far Bay Editions. Il n'y a plus qu'à secouer pour retomber en enfance. Qui a dit que c'était kitch?

> 15 €, www.far-bay.com



8 Les mystères de la Cité des ombres

Les jeux de société ça marche toujours pour les fêtes de fin d'année. Avec les petits comme avec les grands. Une après-midi pluvieuse, du bois dans la cheminée, un bon grog... Imaginé par Clément Guillaume, ce jeu de stratégie vous fera découvrir ou redécouvrir les lieux emblématiques de la capitale bretonne. Après avoir fondé votre camp, vous devrez étendre votre emprise sur la ville en vous accaparant des bâtiments stratégiques et en provoquant vos ennemis en duel. Jusqu'à l'élimination ou l'emprisonnement de vos adversaires.

> 39 €, à partir de 14 ans, 2, 4 et 6 joueurs, partie de 30 minutes à 1 heure.
www.kabanon.fr ou www.agentpaper.com

7 « Le surf, c'est la source... »

En attendant la vague ou l'été sans fin... Océan Park est une marque de vêtements de surf (t-shirts et sweats, casquettes, bonnets, bijoux...) créée, en 2017, par deux Rennais (Philippe Lemaitre et Philippe Quéguiner), amateurs de take-off, de floater ou de cut back... La marque vient de lancer une toute nouvelle collection en partenariat avec Roud, un artiste muraliste Rennais. Tous les vêtements Océan Park sont fabriqués, certes au Bangladesh, mais dans des usines labélisées GOTS et toutes auditées par la Fair Wear Foundation.

> T-shirt à partir de 36 €
www.ocean-park.fr



9 Le whisky de la Roche aux fées

Il n'y a pas que la bière dans la vie... Il y a le whisky aussi. Notamment à l'occasion des fêtes de fin d'année. Créée en 1996, la brasserie Sainte-Colombe élabore également un whisky. Brassage, fermentation, distillation, vieillissement et mise en bouteille... Tout est fait à la maison. Le Whisky de la Roche aux fées est à base de malt d'orge, de blé et d'orge fumée. Il vieillit en fût de chêne pendant 5 à 6 ans. La dernière année de vieillissement se fait dans les fûts ayant accueilli, pendant un an, le « Vin d'Orge » (une sorte de bière brune de style « Barley wine »). Mais toujours avec modération.

> 39 €, 50 cl,
www.brasserie-sainte-colombe.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Arlett' Boutic



Noël !

Du 4 au 26 décembre 2023

Gagnez du champagne et des coffrets gourmands !

IDÉES CADEAUX

Joignez l'utile à l'agréable !

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ - WWW.MANGERBOUGER.FR

L'HERMITAGE

LA MIRLITANTOUILLE, à toute berzingue!

Depuis 2019, l'adresse est courue par tous les amateurs de bons petits plats. Une cuisine simple, élégante et toujours savoureuse. Bienvenue à la Mirlitantouille, un bistrot populaire avec, aux manettes, deux trentenaires bouillonnants.



Photos : DR

La saint-jacques, c'est le moment où jamais.

CASSER UNE GRAINE À RENNES



Des produits frais, des plats de saison et un tour de main maîtrisé... Voici, en quelques mots, croquée toute l'âme de la Mirlitantouille! Un nom qui fleure bon la madeleine de Proust et rend hommage à ce petit village des Côtes-d'Armor dont sont originaires les grands-parents de Simon Commault, l'un des fondateurs. À deux pas des Portes Morde-laises, ce bistrot à la déco rétro offre une ambiance quasi hors du temps. Et de la salle à la cuisine en passant par la terrasse... la bonne humeur est contagieuse. Car ici, on prend le temps de vivre et d'apprécier les plaisirs de la table. Alors rien d'étonnant à ce qu'on s'y sente, instantanément, comme à la maison. Les têtes de chevreuils empaillées en moins!

AMITIÉ ET RIS DE VEAU

Yann-Éric Toutain (côté cuisine) et Simon Commault (côté salle) se sont rencontrés « Chez Passerini », belle adresse parisienne. Et d'emblée, ils ont accroché. Jusqu'à envisager de faire cheminer leur vie professionnelle. Il faut dire que les deux comparses ont plus d'un point en commun. À commencer par être tous deux « le 5^e d'une portée de 6 ». L'amitié et la complémentarité ont fait le reste. Ni une, ni deux, les deux compères prennent la direction de Rennes et créent la Mirlitantouille.

DANS MA RUE...

Aujourd'hui, l'équipage compte vingt salariés et la flotte a accueilli deux petits nouveaux. Le premier c'est **la Berzingue**, « établissement à boire et à manger » qui se situe à gauche

LES PIEDS DANS LE PLAT

La carte, ce sont les producteurs qui la définissent. En fonction des arrivées, Simon élabore les recettes, avec aussi des intemporels : ris de veau, cochons de lait, entrecôtes... Et une recette présente depuis le début : « *Le tartare de veau et anguille fumée* ». La noix de veau est découpée en tartare. L'anguille est travaillée entière, infusée dans une huile à 65 degrés. Puis on filtre et refroidit cette huile que l'on monte en mayonnaise... Le goût fumé du poisson vient assaisonner le tartare, enrichi de petits morceaux d'anguille. Un must !

du restaurant. Le matin, on y avale café et croissants, le midi, on y apprécie sur le pouce une street food élaborée et le soir, on y partage des tapas. Le second, un peu plus loin, c'est **la Berouët**. Autrement dit un atelier de découpe des viandes, de préparation des jus... On y fait même du pain et de la pâtisserie. Bientôt, tous ces délices pourront être emportés. 200 couverts par jour sont servis en moyenne. Le tout, sans perdre une miette des envies initiales. Et surtout un joli pari gagné : celui de réunir toutes les générations.

La Mirlitantouille

12, rue Nantaise, à Rennes.

Tél.: 0299 675384

Ouvert du mardi au samedi.

Entrée, plat, dessert à 19,50 € le midi, autour de 35 € le soir (hors boissons).

LE NOUVEAU GUIDE du bien-manger en Bretagne !

Réalisé par l'équipe de Bretons en Cuisine, *Pur Beurre* présente
200 adresses coups de cœur du bien-manger en Bretagne.

Des adresses où l'on peut manger (des restaurants, caves à manger, food-trucks)... et des adresses où l'on peut acheter à manger et à boire (commerces de bouche, magasins de producteurs, brasseries)...

Avec toujours une éthique humaine et durable en ligne de mire. *Pur Beurre*, c'est une

revue-guide pratique de 144 pages, illustrée de nombreuses photos subliment la Bretagne, les acteurs et actrices du bien-manger, les produits... Sans oublier le palmarès des cinq coups de cœur de l'année!

200 adresses bretonnes

restaurants
pâtisseries
boulangeries
producteurs
caves
brasseries
épiceries
...



Pur Beurre, le guide du bien-manger en Bretagne
144 pages. 12,90 €.
En vente en magasins de presse
et sur editions.ouest-france.fr



Camille et Nicolas Gaudin,
les «frères Poutine».



La poutine que Nicolas préfère c'est la «Carey Price» du nom du célèbre gardien des Canadiens, l'équipe de hockey.

POUTINEBROS, tout le Québec dans votre assiette

Depuis maintenant 10 ans, Poutinebros régale les Rennais, les petits, les grands mais aussi les noctambules et les couche-tard avec des poutines. Une spécialité québécoise réconfortante à base de frites, de sauce brune et de fromage en grains qui fait «shouik shouik» sous la dent. Découverte.

Le fast-food peut être furieusement bon. À condition de miser sur l'authenticité et sur la qualité. C'est le pari qu'ont fait Camille et Nicolas Gaudin, deux petits gars originaires de La Guerche-de-Bretagne (35). Partis rendre visite à leur frère Benjamin installé du côté de Montréal, les deux frangins tombent littéralement en amour devant la poutine. À leur retour, ni une, ni deux... Ils se lancent tête baissée dans l'aventure. Et créent leur premier restaurant rue de Penhoët, dans le centre de Rennes. Avec un objectif en tête? Faire au moins aussi bien que ces «maudits cousins» nord-américains. «L'ambition ça a toujours été de faire les choses qualitativement», explique Nicolas. Quitte à prendre des risques tout en prenant son temps. «Pour le local, ça a été vite. On a eu de la chance. Après, nous sommes dans le secteur bâtiment de France. Il y a donc évidemment des avantages et des inconvénients. Mais pour le fromage, on partait d'une feuille blanche. Il a fallu se débrouiller par nous-même.» Les deux frères investissent, élaborent leurs propres recettes au Centre d'expérimentation et de transformation alimentaire implanté sur le campus de The Land, se rapprochent d'une fromagère de Vitré... La qualité devient une obsession. Même pour les frites qui sont coupées chaque matin sur place, pré-cuites le matin et cuites en

friteuse à la commande. Et ça marche puisque leur poutine a remporté par deux fois le prix de la meilleure poutine à l'international (2016 et 2021) lors de la Poutine Week. Une récompense qui leur donne du grain à moudre et l'envie de faire toujours aussi bien: «On lance un nouveau dessert le «Boston» avec un pâtisseriesier de la Mézière. C'est un donut fourré sans trou plutôt très gourmand.» Au choix, plusieurs parfums: chocolat noisette, sirop d'érable, chocolat peanut butter, framboise, vanille. Et pour la rentrée, Poutinebros remet le couvert avec six nouvelles bières (blondes, blanche, IPA et ambrées) fruit d'une collaboration avec La commanderie de l'Erablière, une brasserie installée en Anjou avec aux manettes un Franco-canadien et un Québécois.

Poutinebros

17, rue de Penhoët, à Rennes.

Ouvert de 12 h à 23 h (22 h le lundi), 7/7.

Sur place, à emporter, livraison à domicile.

Formule avec breuvage à partir de 10 40 €.

Offre étudiante: formule poutine régulière à 8,90 € et formule burger à 9,90 €.

Tél.: 09 54 27 45 51 - www.poutinebros.com



Agence Captivate

© Agence Captivate

Ouvert depuis 5 ans, le Narcissot est reconnu pour ses créations originales et végétales.

« Et si on commençait par le dessert? »

Mathias Narcissot est un pâtissier d'un genre un peu particulier. Après avoir fait ses armes aux quatre coins du monde, il a posé ses valises, en plein centre-ville de Rennes, au bord de la Vilaine. Pour le plus grand plaisir de tous les gourmands du quartier. Et les autres.



À deux pas de la place de Bretagne, face au Belvédère imaginé par les frères Bouroullec, se trouve une petite maison pourpre. Et, à l'intérieur son propriétaire, Mathias Narcissot. L'association détonne. Mais ne vous fiez surtout pas à son apparence de 3^e ligne, Mathias est un esthète de la pâtisserie. «Après ma formation, j'ai eu la chance de pouvoir voyager et d'apprendre le métier au sein d'hôtels et de boutiques renommés. Mais j'avais le manque du pays. Ce que j'aime c'est de raconter des histoires et de faire voyager les gens à travers mes créations.» Roulé mandarine vanille, tarte aux pommes vertes et sésame grillé, finger amande et kalamansi, tourbillon de popcorn... Les associations élaborées par Mathias sont surprenantes. Mais séduisent à tous les coups. Et on ne vous parle même pas de leur design. Tout en sobriété, en légèreté et en élégance. L'adjectif n'est pas usurpé : on est bien là dans l'univers de la haute gourmandise.

« LA PÂTISSERIE DOIT PROCURER DES ÉMOTIONS »

Avec son imposante stature, difficile de croire que Mathias a été un jour un enfant... Mais c'est à ce moment-là que tout a commencé. Dans les Antilles Françaises et sous le regard attendri de sa grand-mère. «C'est elle qui m'a donné envie de cuisiner. Sa cuisine était simple, traditionnelle, généreuse. Avec du goût. C'est là que j'ai compris que le plus important c'était de procurer des émotions.» En faisant les choses bien. Quitte à prendre son temps. De retour en métropole, Mathias n'a qu'un rêve : devenir pâtissier. Et il va s'en donner les moyens : CAP, apprentissage chez des grands chefs en France et à l'étranger... Le geste devient plus sûr. Ses créations se nourrissent de ces voyages, de sa poésie. L'envie et humilité sont constantes. À tel point que Mathias remet continuellement son métier sur l'ouvrage. Et invente en permanence. «Tous les deux mois, je lance une nouvelle collection avec une dizaine de pâtisseries.



masters class

Dès le mois de janvier, Mathias Narcissot proposera, chaque jeudi, des masters class (réservation en ligne, jauge de 6 personnes maximum).

ries. L'idée c'est d'associer, les fruits et légumes de saison avec des épices.» Il accorde fruits, légumes et épices. Mais toujours en respectant les saisons. Tomate basilic mousse d'huile d'olive, ananas nougat de Montélimar, gâteau aux champignons de Paris avec un crémeux bergamote et sésame noir. Sans oublier les bûches de Noël... La partition est infinie. Le plaisir aussi. Et que dire de son cheesecake!

La haute gourmandise

3, quai de la Prévalaye, à Rennes.

Ouvert du mercredi au samedi de 10 h à 19 h et le dimanche de 11 h à 14 h.

Salon de Thé.

Pâtisserie individuelle à partir de 5,20 €, number/letter cake 5 € la part, wedding cake à la française 9-10 € la part.

Tél. : 098220 6193.

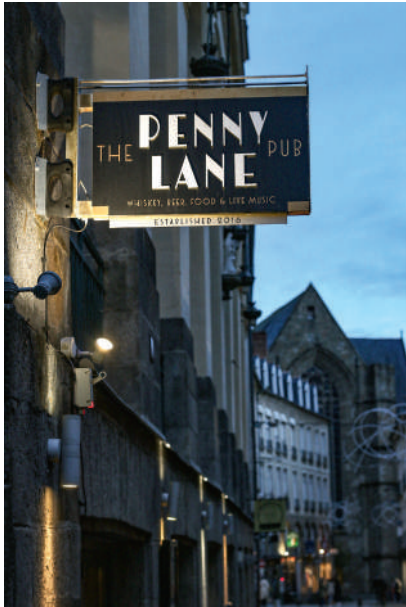
www.patisseriemathiasnarcissot.com

AU PENNY LANE, on se faufile à l'anglaise

Ouvert en 2016, dans les anciennes caves de l'opéra, le Penny Lane est un condensé d'Outre-Manche. Déco, musique, carte des boissons et accent des serveurs en sont la preuve irréfutable.



DR



BT

“C’est un lieu qu’on veut faire vivre par la musique”

Danny Champion, co-gérant.



DR



BT



DR



BT

Envie d’aller passer une soirée en Angleterre sans trop bouger ses fesses? Le «Penny» est l’adresse rennaise qu’il vous faut. Lové sous le Piccadilly, place de la mairie, ce pub tenu par deux Britanniques et un Français a ouvert en septembre 2016 dans les anciennes caves de l’opéra. Un endroit absolument délicieux fait de murs épais en pierre et de voûtes en brique rouge qui ressemble étrangement au Cavern Club, la salle mythique de Liverpool où Les Beatles ont débuté. Séduits par les lieux, les cogérants ont choisi de le baptiser «Penny Lane», en hommage au titre sorti en 1967 par Paul, John, George et Ringo.

La musique tient d’ailleurs une place majeure dans cet établissement cosy, élégant et chaleureux. La petite scène du fond accueille des concerts live chaque jeudi et dimanche soir, et des DJ sets le vendredi et le samedi. Des groupes locaux s’y succèdent. «Le jeudi, c’est ambiance indie rock, pop, garage ou psyché. Le dimanche, c’est plutôt jazz, soul ou

funk. Et une fois par mois, on organise une jam session hip hop», dresse Danny, chargé de la prog.

Côté boissons, les tireuses délivrent 12 bières anglaises à la pression, la carte des Whisky culmine à une centaine de références et les cocktails maison sont confectionnés par une équipe dédiée et guidée par les fruits/légumes de saison. Pour éponger, des grignoteries vous sauveront : planches fromages/charcut’ ou encore focaccia à partager.


Pub Penny Lane

1, rue de Coëtquen, à Rennes.

Ouvert 7 jours/7,

de 16 h (18 h le dimanche) à 3 h

Tél.: 02 90 89 40 28.

pennylanerennes@gmail.com 



DR



DR

GARÇON, UN « BASIL-FIT » ON THE ROCK, S'IL VOUS PLAÎT !

Nous avons demandé à Hugo et Romain, mixologues à l'Annexe, dans le centre de Rennes, de nous préparer un bon grog bien chaud pour nous réchauffer.

On en a même profité pour leur piquer la recette du « Basil-Fit ».

Sait-on jamais. Si les frimas de l'hiver venaient à durer.

Le secret pour réussir un bon cocktail? C'est la précision. Et des ingrédients de qualité! Hugo et Romain sont experts en mixologie. Le premier a rejoint l'équipe de l'Annexe il y a un peu plus d'un an. Après avoir suivi une formation d'infirmier et un bref passage par Coimbra (une des plus ancienne Université au monde avec Bologne, Cambridge ou La Sorbonne) où il est parti, en échange Erasmus, pour apprendre la langue et renouer avec ses origines. À son retour, Hugo a perdu la vocation. Mais il s'est découvert une ambition: vivre l'instant présent à fond et sans se poser trop de questions. Le second (Romain) après une expérience en clinique a renoncé à sa vocation. Comme bon nombre de jeunes de cette génération marquée par la crise sanitaire de la Covid 19. Du coup, Hugo et Romain se sont pris de passion pour la mixologie ou l'art subtil de préparer des cocktails avec ou sans alcool (mais toujours avec la plus grande modération).

Hugo et Romain se sont formés à la faculté des métiers de Ker Lann, ont réalisé des stages. Notamment à Barcelone. Avant de rejoindre

leur bande de potes à l'Annexe, l'un des plus grands bars de la rue Saint-Michel. Depuis, tous deux affinent leurs préparations. Le geste toujours sûr. Passons sur le CV et revenons à nos moutons. Alors ce « Basil-Fit » ... « Je commence toujours par mettre les glaçons dans le shaker. Après, j'ajoute le gin (4 cl), de la liqueur de sureau (2 cl). Je laisse reposer un peu pour que les arômes fusionnent. J'en profite pour préparer un jus de citron (2 cl) que je mélange avec 2 cl de sirop de basilic et du jus d'ananas (10 cl). Je shake le tout pendant 30 secondes. Sans mollir. Il ne reste plus qu'à verser la préparation dans un verre granity que vous pouvez alors décorer à votre goût. » Simple, basique!

L'Annexe

18, rue Saint-Michel, à Rennes.

Tél. : 02 56 51 88 57. Ouvert du lundi au samedi jusqu'à 1 h du matin.

7 € le cocktail. Privatisation possible.

Strass, paillettes, magie...

BIENVENUE AU CABARET MOUSTACHE

Open, c'est le nom du tout nouveau spectacle proposé par le cabaret Moustache.

Au programme : un spectacle complet avec des chanteurs, des comédiens, des circassiens et bien sûr des danseuses et des danseurs. En clair : tous les ingrédients pour passer une excellente soirée en famille ou entre amis. Et entre collègues aussi.



Marco Strullu



Franck Boisselier



DR

Pour une drôle d'idée, c'est une drôle d'idée ! Vraiment. Mickaël Coelo est un homme au tempérament pour le moins aventurier. Du genre à avoir des rêves grandeur nature. À franchir les obstacles avec obstination. Mais surtout : à tenir ses promesses. Il y a six ans, le Sarthois d'origine se met dans l'idée d'ouvrir une salle de music-hall au beau milieu de la zone artisanale de Nouvoitou (3 378 habitants) ... « *Entre des entreprises de travaux d'isolation, une menuiserie et un grossiste en parfumerie,* » sourit l'intéressé. Et il embarque avec lui une bonne partie de sa famille. À savoir ses parents, ses oncles, ses tantes, son frère, ses cousins... Un pari un peu dingue... Mais ça marche ! Les spectateurs sont au rendez-vous. L'an passé, 30 000 personnes sont venues au Cabaret Moustache pour assister à un spectacle. Pour 160 représentations sur neuf mois. Un record ! Que Mickaël Coelo

explique assez facilement au final : « *Il n'y a pas de miracle. Seulement du travail. L'idée c'est de proposer un spectacle total avec beaucoup d'émotions. Un spectacle irréprochable sur le plan artistique et qui permette de réfléchir tout en se divertissant.* » Surtout dans cette période trouble. « *Notre nouveau spectacle s'intitule Open. Il a un an maintenant. Nous sommes partis sur l'idée de l'ouverture. Ouverture d'esprit, ouverture au monde, à la différence, à la tolérance... La mise en scène a été revisitée, l'histoire partiellement réécrite. Il y a même de nouvelles chansons et chorégraphie.* » En parallèle, un nouveau spectacle est également proposé : Moustache 80. « *Il y aura une trentaine de dates. Là, c'est une immersion totale dans les années 80, de l'assiette au dancefloor (2h30).* » Sans oublier le spectacle (1h20) et un menu so eighties ! À noter, enfin, que le Cabaret Moustache fête ses 6 ans le 1^{er} décembre. Que le spectacle commence !

Cabaret Moustache

Parc d'activité de l'Écotay,
à Nouvoitou (25 min de Rennes).
Tél. : 02 23 07 70 18
www.cabaret-moustache.fr



Xxxx

Toute la décoration a été confiée à des artistes et designers locaux.



UN CHOUETTE établissement

Quand on pousse la porte de cet établissement hôtelier, les rires et la joie fusent! «Les Chouettes», c'est à la fois une résidence hôtelière et une auberge de jeunesse, mais aussi un bar et un café. Un lieu de vie où la bonne humeur est carrément une règle de vie. Et ça, c'est tellement chouette!

«Ici, c'est tutoiement légal, et ce, à tout âge».

Le ton est donné par Jessica Chevrel, directrice de l'établissement. L'endroit ne ressemble à nul autre. En tout cas à rien de connu de ce côté de l'Atlantique. Normal, nous sommes dans le quartier de la Petite Californie où flotte une ambiance cool bohème chic. C'est ici, à moins de dix minutes de la gare et face à la Vilaine, qu'on trouve «Les Chouettes». Et comme de bien entendu, «Les Chouettes» flirtent (en tout bien tout honneur) depuis

trois ans avec «le Hibou», un estaminet plus que tendance dans la capitale bretonne. L'établissement est un hostel, comprenez une auberge de jeunesse nouvelle génération avec 3 dortoirs (dont un réservé aux femmes) et 11 chambres individuelles. L'avantage, c'est que l'on peut y côtoyer toutes les générations et que l'on peut y séjourner même lorsqu'on est un voyageur au budget serré: «La règle,



c'est la mixité, une clientèle cosmopolite... le tout à taille humaine. Nous y mettons beaucoup d'âme et beaucoup d'amour.» Il faut dire que l'équipe de 8 personnes est plutôt du genre choc : outre Jessica, on trouve Marine, Kader, Mathieu, Etienne, Helticia, Cristale et Patrick.

COUETTE ET FARNIENTE

L'établissement propose par ailleurs une petite restauration ainsi que des animations. De 8h à 23h, on peut donc venir prendre le petit-déjeuner (deux formules sont proposées au choix), mais aussi travailler (ça c'est vous qui voyez!), déguster une petite restauration le midi ou une pizza, profiter d'un goûter (miam le cake au citron!) ou encore se délecter d'un verre agrémenté de planches ou de pizzas le soir. L'ambiance est vraiment chaleureuse. Un vrai cocoon avec des espaces bien pensés et douillets. Et puis, il y a cette jolie terrasse qui donne sur la Vilaine... Que du bonheur! De plus, si vous ne voulez pas partager, vous avez la possibilité de privatiser le lieu (plusieurs formules là encore au choix). Enfin, si le dimanche soir venu la mélancolie vous guette, sautez dans vos chaussettes et direction «Les Chouettes»! Vous pourrez déguster une galette saucisse, remède efficace contre le manque de lumière car ici, on peut avoir le blues, mais avec un orchestre de jazz!

Les Chouettes Hostel

27, rue Dupont-des-Loges, à Rennes.
Tél. : 02 30 96 61 92
www.chouettes-hostel.com
📍 pour suivre, entre autres, l'actu des événements et des concerts.

le coq sportif

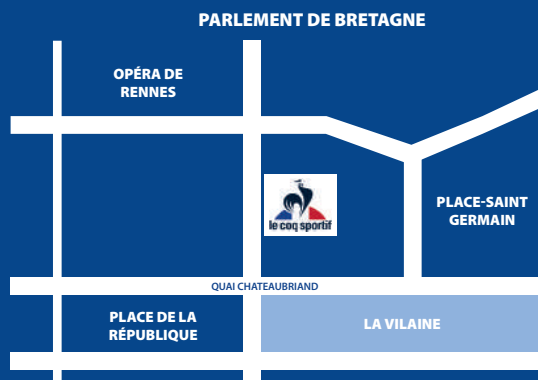
**NOUVEAU
MAGASIN
À RENNES**



4 RUE JEAN JAURÈS

02 99 77 74 65

ENTRE LE PARLEMENT ET RÉPUBLIQUE



SAS FERRAND SPORT - AFFILIÉ INDÉPENDANT - RCS RENNES 910 345 149

Rencontre avec **RÉGIS RASSOULI**



Nicolas Averty

Rivacom, la plus grande agence de communication du Grand Ouest vient d’emménager à Rennes dans de nouveaux locaux. A deux pas de la gare. Et la relation particulière qui unit cette agence spécialisée dans la communication, les relations presse et l’événementiel avec la capitale bretonne n’est pas prête de s’arrêter.

Les explications de Régis Rassouli, son PDG.

Alors ces nouveaux bureaux ?

Franchement ? On ne pouvait pas trouver mieux ! On dispose de 400 m² juste à côté de la gare. Il y a même un jardin. La majorité des collaborateurs vient soit à pied, soit à vélo... Tout a été refait à neuf. Et pour aller en clientèle à Paris, à Brest ou même à Bordeaux, il suffit de prendre le train. Ce choix est la conséquence directe de notre marque employeur et de notre politique RSE. Ce sont des valeurs importantes pour notre groupe. L’environnement, la qualité de vie professionnelle et personnelle... ce sont aujourd’hui des questions essentielles et fédératrices. Et puis, entre nous, on peut se le dire : on est pas mal à Rennes... Même s’il n’y a pas la mer !

Marque employeur, RSE donc, mais également plateaux TV mobiles, accompagnement en mécénat... vous n’arrêtez jamais ?

Que voulez-vous, on a de l’énergie à revendre chez Rivacom ! Nous souhaitons un maillage sur toute la façade Atlantique. Et ce n’est pas qu’une déclaration d’intention puisque nous sommes présents à Brest,

**“On n’est pas mal à Rennes...
Même s’il n’y pas la mer !”**

Régis Rassouli, PDG de Rivacom

à Rennes, mais également à Angers et à Bordeaux. Sans oublier Paris. L’idée, c’est d’être en proximité immédiate de nos clients et de nous ancrer durablement dans les territoires. Nous sommes présents dans les domaines de l’événementiel, mais également dans la communication corporative (conseil stratégique, relation presse, production de contenus, opération de relations publiques...) ainsi que dans le digital.

Vous avez fêté l’an passé les 25 ans de l’agence. Qu’est-ce qui a changé ?

Tout ou presque. Hormis le nom de l’entreprise qui est resté le même ! L’aventure a commencé, il y a 25 ans, avec Olivier de Kersauson. Avec les années, nous avons élargi notre horizon : événementiel pour entreprise, communication globale. Cette année, nous avons même lancé une activité de plateaux TV mobiles et nous nous apprêtons à dévoiler une nouvelle offre en matière d’accompagnement en mécénat. Avec le digital, le numérique, les nouvelles technologies, nous sommes en permanence en train de réinventer notre métier de communicant. Et ça, c’est à la fois stimulant et passionnant !

100 salariés

13 millions de chiffre d’affaires

350 clients

5 agences (Brest, Rennes, Paris, Angers et Bordeaux)

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS ORGANISÉS

Tennis > Open de Brest • Crédit Agricole • Open Blot Rennes
Open de Vendée • Open P21 – Angers

Golf > Blot Open de Bretagne

Voile > Route du Rhum-Destination Guadeloupe • L’Arkéa
Ultim Challenge

Automobile, BYD DÉBARQUE À RENNES

Le 5 octobre dernier, le groupe Bodemer inaugurerait, à Rennes, la première concession bretonne de la marque BYD. Spécialisé dans les véhicules électriques, le constructeur chinois est surtout connu pour être un géant mondial dans le domaine de la batterie.



DR



DR

Le groupe Bodemer emploie aujourd'hui 1730 salariés pour un chiffre d'affaires annuel de 870 millions d'euros.



DR

Dolphin, Atto 3, Seal, Han, Tang... ces noms ne vous évoquent rien. Du moins pour l'instant. Mais les choses pourraient rapidement prendre un nouveau virage. Elektrik Automobile, une filiale du groupe Bodemer, vient, en effet, d'ouvrir une concession BYD du côté de Cleunay. L'endroit idéal pour découvrir tous les modèles proposés par ce jeune constructeur chinois. Et même les essayer. Il faut dire qu'avec 6 modèles 100 % électrique, et même bientôt un septième, le catalogue BYD a de l'allure. «*Nous proposons une gamme complète,*» explique ainsi Antoine Bourdy, responsable du développement commercial de la marque BYD. «*Il y a une citadine (Dolphin), un SUV compact (Atto 3), une berline compacte (Seal), une grande berline (Han) et même un SUV 7 places (Tang). Sans oublier notre utilitaire (ETP3) dans les prochains mois d'une petite citadine du nom de Seagull.*» Objectif pour Elektrik Automobile ? Réaliser une centaine de ventes d'ici fin 2024.

Antoine Bourdy est confiant. Il faut dire que les véhicules BYD ne manquent pas d'atouts. «*Nos véhicules ont un excellent rapport technologie prix. Il faut savoir que BYD est un des leaders mondiaux dans la production de batterie (avec 30 % du marché). BYD est à la pointe en matière d'innovation et de production pour garantir la disponibilité des véhicules et des pièces.*» Un avantage concurrentiel qui donne à notre responsable du développement commercial de la marque le sourire : «*C'est le début de l'aventure. Nous prévoyons, en effet, d'ouvrir deux concessions à Nantes et à Brest d'ici la fin de l'année ainsi que des concessions à Angers, Lorient et Saint-Brieuc en 2024.*» Le constructeur chinois prévoit d'ailleurs de construire une usine en Europe dans les prochains mois. La gamme de prix va de 33 990 € à 70 800 €, hors bonus écologique.

OFFRES DE LANCEMENT

À partir de :
> 299 €/mois pour la Dolphin
> 399 €/mois pour l'Atto 3
> 499 €/mois pour la Seal avec bonus écologique et sans apport.
Le tout sur 37 mois / 30 000 km.

BYD Rennes – Elektrik Automobile

122, rue Eugène-Pottier, à Rennes.
Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.
Tél.: 0299050000
www.byd-rennes.com



Julien Mignot

Gilles Brohan, malicieux animateur de l'architecture et du patrimoine chez Destination Rennes.



Thomas Crabot



Julien Mignot

ODORICO

une balade que vous n'oublierez pas de si tôt

Levez le nez, ouvrez grands les yeux, glissez un regard dans une échoppe... Sols de magasin, entrées d'immeubles, façades... les mosaïques Odorico sont partout !

À la faveur d'un changement de moquette ou de baignoire dans votre appartement, vont peut-être apparaître des petites tesselles offrant un voyage retour instantané à l'Art déco, au temps des frères Odorico. La mosaïque résiste à l'usure du temps, c'est une de ses qualités. L'autre, c'est qu'elle propage de la bonne humeur : ces petits carrés formant des dégradés colorés sont autant de pieds de nez d'autrefois aux bâtiments gris d'aujourd'hui.

Rendez-vous à l'Office de tourisme, au couvent des Jacobins. Gilles Brohan, animateur de l'architecture et du patrimoine chez Destination Rennes, moustache et œil qui frisent, va nous régaler de son érudition pendant presque deux heures. Avec lui, nous allons sillonner le centre-ville à la recherche de merveilles. Un

peu d'histoire pour commencer... Isidore et Vincent Odorico, venus d'Italie, fondent leur entreprise à Rennes en 1882. La deuxième génération, Isidore et Vincent, fils d'Isidore (ça va vous suivez ?) confortera l'entreprise et la fera prospérer.

CHASSE AUX TRÉSORS

Cette famille que les Rennais connaissent bien, a su imprimer sa marque, son audace et sa créativité dans tous les recoins de la ville. On les repère ainsi, comme une évidence, à l'intérieur de la piscine Saint-Georges (quoiqu'il faille s'immerger pour admirer la frise de 96 m de long du bassin, pourtant jadis visible), sur la façade supérieure du magnifique immeuble Valton rue d'Antrain ou dans l'église Sainte-Thérèse. Quelquefois les



Thomas Crabot



Franck Hamon

tesselles se veulent plus discrètes, mais tout autant magnifiques : un paillason à l'entrée d'une librairie, rue Victor Hugo, la partie basse d'une devanture de magasin, une frise bleue pour une boutique autrefois poissonnerie... La visite se poursuivra dans le quartier de la Petite Californie, repère de la famille, avec notamment l'immeuble Poirier avenue Janvier, feu d'artifice de la visite. La chasse aux trésors est ouverte : à vous de jouer !

Parcours « Odorico et l'art de la mosaïque »

Visites : une par mois (une par semaine pendant les vacances scolaires), des dates peuvent s'ajouter en fonction des demandes
 À réserver sur www.tourisme-rennes.com
 Tarifs : 9 €, 6 € (réduit)
 Vous pouvez vous procurer à l'office de tourisme un très joli fascicule avec une carte des lieux où se trouvent les principales mosaïques.

À découvrir également : *Odorico, l'art de la mosaïque* (360 pages, 39 €) aux Éditions Ouest-France - editions.ouest-france.fr

Pour Noël, offrez des spectacles !



THOMAS WIESEL
13 JANVIER 2024
 SAINT-GRÉGOIRE / L'EMC2



WILLIAM PILET
18 JANVIER 2024
 PACÉ / LE PONANT



LE CABARET BURLESQUE
2 FÉVRIER 2024
 PACÉ / LE PONANT



JEAN-BAPTISTE GUEGAN
27 & 28 JANVIER 2024
 SAINT-GRÉGOIRE / L'EMC2



MON VOISIN NU
29 FÉVRIER 2024
 SAINT-GRÉGOIRE / L'EMC2



ROLAND MAGDANE
9 MARS 2024
 CHÂTEAUGIRON / LE ZÉPHYR
10 MARS 2024
 FOUGÈRES / AUMAILLERIE



213 Productions
Billetterie spectacles et concerts

02 99 94 50 18 / www.213productions.fr
et points de vente habituels

SPORTS DE GLISSE

Ça roule dans la capitale de la Bretagne

L'hiver est là, les amateurs de glisse sont en mode urbain...
Tour d'horizon des différents spots où rider en famille ou entre amis pendant les vacances de fin d'année et en toute sécurité.



Arnaud Loubry

ROLLER'S RENNES À LA MÉZIÈRE : ÇA BOUM !

Depuis le printemps 2021, les amateurs de glisse en intérieur roulent des mécaniques sur le parquet verni du Roller's de La Mézière. Ambiance rétro et disco totalement assumée. Idéal pour glisser en famille, entre amis, entre collègues... et même faire des rencontres. 500 m² dédiés, une piste en parquet de 250m²,

Besoin de rien,
envie d'années 80
et de fluo !



230 paires de patins en location (vous pouvez aussi venir avec les vôtres, mais attention uniquement des Quad), des jeux d'Arcade, des baby-foot, une salle dédiée aux anniversaires... Voici le temple du roller 4 roues ! Dans un décor années 80, la playlist d'époque ou d'aujourd'hui guide les glissades des adultes comme celles des enfants. Ici, les deux gérants, Emilia et Thomas Piel, ont voulu retranscrire l'ambiance de La Main jaune à Paris, ce lieu mythique où Sophie Marceau patine dans « *La Boum* »... Vous ne vous souvenez plus comment glisser ? Pas grave ! Des cours sont même proposés pour les débutants. Vous voulez privatiser le lieu ? C'est possible aussi ! Et des soirées à thème sont régulièrement organisées, fluo ou Halloween au programme.

Roller's

11, allée de Betton, à La Mézière

Tél. : 02 99 31 70 36

Tarifs : 15€ adultes, 12€ moins de 16 ans

pour une durée illimitée

www.rollersrennes.fr

SKATEPARK : la glisse version city

Prenez votre skate, vos rollers ou votre BMX et venez glisser dans les skatepark de la ville... il y en a partout et pour tous les goûts !

Le streetpark de L'Arsenal

Rails, marches, curbs... pour skate, BMX et roller.
> 30, boulevard de la Tour d'Auvergne, 24h/24.

Le minipark de Maurepas

Au stade du bois, 350 m² avec bowl, modules et rampes de bois.
> 16, bd Raymond Poincaré dans le parc de Maurepas, de 8h15 à 19h45 l'été (17h45 l'hiver).

Le skatepark de la Prévalaye

Courbes, curbs et pyramides à proximité des étangs d'Apigné.
> Chemin de la Prévalaye, 24h/24.

Le skatepark de la Poterie

Rampes, courbes, rails (attention certains modules sont en réparation).
> Rue Émile Littré, tous les jours de la semaine de 10h à 20h, sauf le mercredi.

La rampe des Gayeulles

Une rampe métallique de 2,50 mètres de haut pour skate et roller.
> 8, avenue des Gayeulles au parc des Gayeulles, 24h/24.

Le Snake Bowl des Longs Champs

Rénové en 2020. Un mini snake, un bowl... Même les trottinettes et les skaters débutants sont les bienvenus.
> 26-28, av. Pierre Donzelot. Ouvert 24h/24.

La Woops et le bowl de la Courrouze

Walls, woops et même un bowl assez profond !
> En contrebas du bd Pierre Mendès-France, 24h/24.



Arnaud Louby





Photos : With Barry

LE BLIZZ faut qu'ça glizz !

Depuis 2001, la patinoire du Blizz fait virevolter petits et grands, mais anime aussi deux clubs de patinage artistique et de hockey. Soit, en tout, près de 750 adhérents.

Avec 242 000 entrées en 2022, le Blizz s'est classé comme la deuxième patinoire de France en termes de fréquentation. Il faut dire qu'ici les choses sont réalisées en grand : 2 700 m² de glace, répartis en 2 pistes de 1 800 M² (piste sportive) et 900 m² (piste ludique pour les débutants). « C'est une activité très inclusive : au même moment, en un même lieu, toutes

les générations dès 3 ans et tous les genres se mélangent, » explique Benoît Croguennec, son directeur. « Sur une patinoire, dès les premières minutes la glisse nous gagne ! » Les nombreuses vidéos rigolotes de concours de chutes relayées sur les réseaux montrent que l'activité a la cote auprès des jeunes. « Il y a une recherche de contact dans cette période post-covid, une envie de se toucher, de se tenir la main et de se rassembler en famille. » Avec des moments plus incongrus aussi, comme cette demande en mariage, où, avec la complicité de l'équipe, les deux tourtereaux se sont retrouvés seuls en plein milieu de la piste... Impossible de rester de glace !

KART SUR GLACE : AMBIANCE ÉLECTRIQUE !

Le Blizz est la seule patinoire de Bretagne à accueillir 12 karts électriques (6 karts en lice pendant que les 6 autres se rechargent), avec pneus cloutés. « On a les mêmes sensations que sur un karting, explique Benoît Croguennec, mais c'est tout de même moins violent. » Les séances se réservent pour les entreprises ou les CE, mais certaines sont ouvertes au public (se renseigner sur le site). Au programme, des courses de 10 minutes correspondant à une vingtaine de tours enchaînant virages et lignes droites, à fond de kart !



Le Blizz

Tarifs : 9,30 € (adultes), matchs de hockey le samedi soir (3 €).
Horaires : voir le site (tous les jours en petites vacances scolaires).
www.leblizz.com

ROLLER DERBY : ça bloque et ça jam !

Avec une centaine d'équipes en France et une médaille d'argent aux derniers Championnats junior du monde, le roller derby se fait une place sur la piste! Noémie Malléjac, 28 ans, alias *Nonoman's Land*, est « bloqueuse » au sein de l'équipe A des *Déferlantes*.

Noémie Malléjac,
bloqueuse des
Déferlantes



DR

Qu'est-ce que le roller derby ?

C'est un sport d'équipe (15 joueurs par équipe), de contact et de vitesse qui se pratique sur roller quad (4 roues). Nous évoluons dans des gymnases sur une piste ovale. Les matchs durent une heure, avec deux périodes de 30 minutes. Chacune est divisée en « jam » qui durent au maximum deux minutes, avec 5 joueurs des deux équipes. On compte 4 bloqueuses (la défense) et une jammeuse (l'attaquante), qui arbore un couvre-chef avec une étoile. Elle doit dépasser les joueuses adverses. Et évidemment, les bloqueuses l'en empêchent. C'est très stratégique.

L'équipe est au complet pour cette année, mais recherche toujours des bénévoles pour les aider à organiser des événements !

Comment est né ce sport ?

C'est un sport d'origine américaine, né dans les années 30. Au départ, il se jouait sur des pistes inclinées : spectaculaire et plutôt violent. Le film « *Bliss* » (2009) l'a relancé. Les clubs français ont une dizaine d'années d'existence. La division féminine est la plus développée.

Et toi, comment es-tu venue au roller derby ?

J'ai fait de l'équitation, puis de la boxe... mais j'ai des lunettes, c'était compliqué. J'ai alors lu un article sur le roller derby et cela m'a attiré, j'ai eu l'idée de reprendre le pouvoir dans un sport de contact et cette ambiance féministe. Quand on s'inscrit au roller derby, c'est presque un acte politique ! J'ai commencé sur Paris, et cela fait six mois que je suis sur Rennes. J'aime aussi l'investissement associatif, aussi important que la compétition, avec l'organisation d'événements. Le roller derby a vraiment révolutionné ma vision du sport, cela m'a libérée par rapport à mon corps, d'oser se mettre en short par exemple... et on nous demande de prendre la place sur la piste. C'est tellement bon de le faire !

Roller derby
contact@rollerderbyrennes.fr
@



DR



DR



Photos: Alois Lecerf

« Il fallait que ça sorte ! »

Les Trans Musicales sont de retour, à Rennes, du 6 au 10 décembre prochain. L'occasion de découvrir de nouveaux talents. À l'image de Championne, une artiste rennaise biberonnée au grunge et au rock des années 90. Des textes à vif, des mélodies entêtantes, une musique organique... Rencontre avec une rockeuse qui n'a pas peur de prendre des risques, de parler de ses doutes, de ses cicatrices, comme du paternalisme de la scène rock ou de ses désirs.

Mathilde, tu nous parles de ton univers musical?

C'est pas ton job plutôt?! Elle n'est pas facile ta question. Je ne suis pas sûre qu'un artiste soit le mieux placé pour parler de son travail. J'essaye pour te faire plaisir. Alors je m'appelle Mathilde Lejas. J'ai 30 ans depuis le 1er octobre. Je suis née à Rennes. J'ai grandi dans une commune proche et j'ai toujours eu envie de faire de la musique. Je peux dire que la musique de Championne est rock, avec des influences comme Nirvana, les Pixies, Sonic Youth... Je m'intéresse également à la scène post-punk et ai un péché mignon pour les chanteuses de variété comme Mylène Farmer. J'aime écrire. J'ai commencé très jeune à faire de la musique. J'ai intégré des groupes avec lesquels j'ai tourné en France et à l'étranger, des expériences fortes mais dans lesquelles je me suis aussi un peu perdue. À l'époque, il y a eu pas mal de doutes et de frustrations. J'ai même failli tout arrêter. Disons que la scène rock est relativement paternaliste et qu'à force de lutter, j'ai commencé à douter de ma légitimité. Mais c'était plus fort que tout et à un moment il a fallu que ça sorte!

C'est quoi le déclic?

Ce n'est pas très original, mais la Covid a été une drôle de période. À mon retour sur Rennes, j'ai travaillé pour le Théâtre de Poche du côté d'Hédé-Bazouges. Je m'occupais de la billetterie, de la partie administrative et des pratiques amateurs. Et puis, il y a eu le confinement. Enfin, les confinements. C'est là que je me suis remise à l'écriture et à la musique, d'abord en acoustique. Quelques mois plus tard, je me suis mise devant un ordinateur et j'ai commencé à maquetter de nouveaux morceaux, c'est le point de départ de Championne. J'ai quitté mon travail, j'ai passé 9 mois en école de musique, une sorte de sas de transition entre ma vie au théâtre et le retour à la musique. Même si c'est un peu flippant de sauter dans l'inconnu, tout ça avait du sens. Et puis j'ai rencontré Flo (batterie), Blanche (basse), Louis (guitare) et Nico (synthé) avec qui on a monté le groupe. C'était un fantasme d'avoir un vrai groupe de rock!

Pas trop intimidée de monter sur la scène des Trans?

Non pas du tout. Enfin si! (Rires). L'avantage c'est que nous avons tous déjà fait de la scène (dans des formations comme Her, Wonderboy, Bye Bye Panke, Bantam Lyons, etc.). Nous nous sommes tous et toutes rencontrés fin janvier à l'occasion d'une semaine de travail au Jar-



Bilboquet est le premier titre de Championne. Deux autres (Fête et Petite Mort) devraient suivre dans les semaines à venir.

din moderne, on n'avait jamais joué ensemble, certains ne se connaissaient pas. Ça s'est super bien passé, à tel point qu'on a invité Jean-Louis Brossard (directeur artistique des Trans) et Mathieu Gervais (en charge de la programmation). Avec le recul, c'était un peu prématuré! Mais ils nous ont proposé une première partie à l'Ubu et ça s'est soldé par cette programmation à la tournée des trans et aux trans. C'est une belle opportunité en même temps qu'un vrai défi car le groupe reste assez jeune, mais une telle invitation ne se refuse pas!

C'est quoi ton histoire avec Rennes?

C'est ma ville natale, c'est chez moi! J'y ai vu et fait mes premiers concerts. Dans le groupe, on n'est pas tous originaires de Rennes, mais on a tous une histoire avec la ville. Et puis c'est une ville qui respire la culture et pas uniquement la musique. Je pense au théâtre, à la danse, au spectacle vivant... Malheureusement comme beaucoup de villes, Rennes se gentrifie et ce qui fait son caractère est fragilisé. Dans les quartiers, il reste quelques petits bars où l'on connaît les patrons, les habitués... Des lieux où l'on se parle et où les rencontres sont possibles, même si on vient de milieux très différents.

Championne est accompagnée par l'Antipode, l'Ubu (Rennes) et l'Hydrophone (Lorient). Elle se produira le jeudi 7 décembre au Liberté (gratuit) avec *Son Parapluie* et *Dynamite Shakers*.

80 artistes de 30 nationalités différentes sont programmés pour cette 45^e édition des Trans Musicales de Rennes.



vah

◀ Urumi



Maxime Trucas

▲ Gustav



Elodie Le Gall

TRANS MUSICALES, LE SON À L'ÉTAT BRUT

Après une attente insoutenable, le festival de l'hiver dédié aux musiques actuelles est enfin à portée de main. Et c'est toute la ville qui entre en trans !



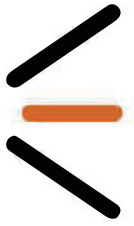
Jinwoo

▲ Gwenifer Raymond

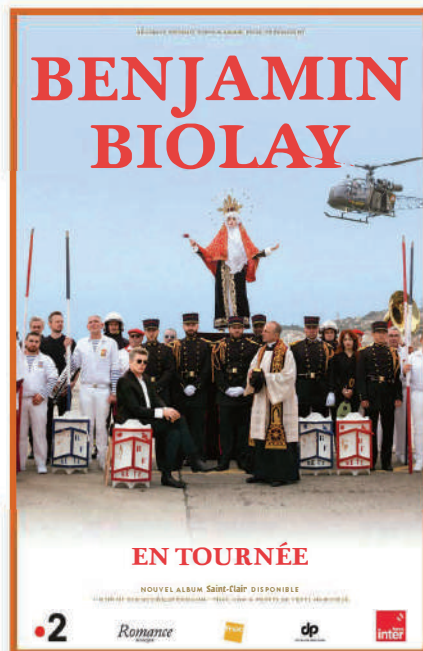
45 ans... Quel bel âge ! Le festival des Trans Musicales revient en force du 6 au 10 décembre prochain. Que dire sur les Trans... s'il ne faut y aller au moins une fois dans sa vie pour être considéré comme un Rennais pur beurre et découvrir des météorites musicales qui seront, pour certaines, les étoiles de la musique de demain. Les Trans, c'est un festival à la fois inclassable et un rendez-vous incontournable. Un univers en soi. Créé en 1979 par une bande d'étudiants (Béatrice Macé, Jean-Louis Brossard, Hervé Bordier...), le festival a bien grandi... Et on ne compte plus les artistes qui s'y sont révélées. Notez plutôt : Björk, Nirvana, Étienne Daho, les Beastie Boys, The Fugees, Les Nègresses Vertes, Ben Harper, Noir Désir, London Grammar, Stromae... et tous les autres. Et la programmation de cette 45^e édition n'a pas l'intention de déroger à cette tradition. Au programme Fran Vasilic, Joe York, Son Parapluie, The Silver Lines, Gustav, Uche Yara, Gwenifer Raymond, Chalk, Bambie Thug, Blanco Teta, Urumi... À découvrir absolument le chanteur-clavieriste Franco-Camerounais Yamé. Validé par le légendaire producteur américain Timbaland, Yamé est, cette année, l'artiste en création du festival. Il se produira donc à l'Air Libre comme l'ont fait avant lui Lous and The Yakusa ou encore Zaho de Sagazan... Comment ne pas lui souhaiter le même succès !

Trans Musicales de Rennes,
du 6 au 10 décembre,
Parc Expo de Rennes, Air Libre,
Le Liberté et Opéra de Rennes.
www.lestrans.com

OFFREZ DU SPECTACLE À NOËL !



09 MARS 2024
LE PONANT **PACÉ**



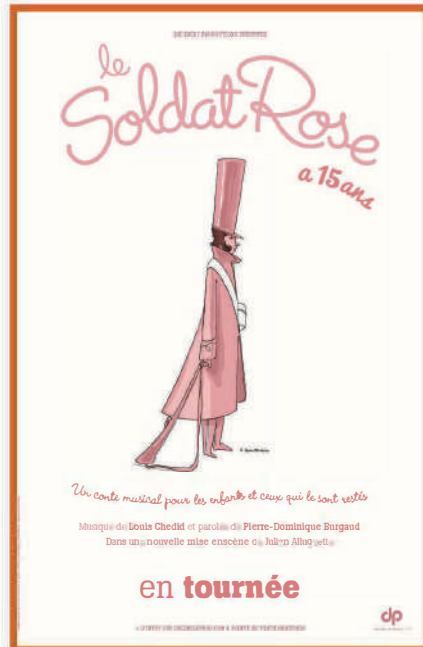
26 MARS 2024
LE LIBERTÉ **RENNES**



30 MARS 2024
L'EMC2 **ST-GRÉGOIRE**



07 AVRIL 2024
LE LIBERTÉ **RENNES**



24 AVRIL 2024
LE LIBERTÉ **RENNES**



31 MAI 2024
LE LIBERTÉ **RENNES**

BILLETTERIE DISPONIBLE SUR WWW.DIOGENE.FR
ET DANS LES POINTS DE VENTE HABITUELS.



BILLETTERIE
WWW.DIOGENE.FR

PMR / PSH LE LIBERTÉ : 02.99.85.84.12
PAR MAIL : BILLETTERIE@LELIBERTE.FR

UNE BONNE TRANCHE DE BARS EN TRANS

Bars en Trans, c'est du 7 au 9 décembre, à Rennes, dans les bars, mais également dans les théâtres, différentes salles et même dans une chapelle. Un rendez-vous, aujourd'hui, incontournable pour découvrir les artistes en devenir de la nouvelle scène française des musiques actuelles.

Lisa Ducasse, le duo Ojos, Les Vulves Assassines, Tigre Bleu et même Citron sucré... le moins que l'on puisse dire, c'est que la cuvée 2022 de Bars en Trans, nous a révélé son lot de surprises. Et Philippe Lebreton, le programmateur du festival, n'y est sans doute pas étranger. Résultats ? 5 000 festivaliers et pas moins de 4 200 billets vendus. C'est aussi au moins aussi bien que lors de l'édition précédente, mais avec moins de jours, de lieux et d'artistes programmés. De là à parler de performance... Le millésime 2023 devrait, lui, être du même tonneau. Les organisateurs tablent, cette année, sur une centaine de groupes et une quinzaine de lieux. Mais pour l'instant motus et bouche cousue...



Benjamin Le Bellec

Au fil des années, Bar en Trans a révélé de nombreux artistes. À commencer par Louise Attaque, Mickey 3D, Bigflo & Oli, Feu! Chatterton, Jeanne Added, Roméo Elvis, Lomepal, Eddy de Pretto, Aloïse Sauvage, Clara Luciani, Angèle ou encore Zaho de Sagazan. Bref, que du lourd ! Et tout ça, alors que le festival se déroule en même temps que les Trans Musicales. La longue tradition des cafés-concerts bretons a encore de beaux jours devant elle. À condition que les établissements de nuit et les pouvoirs publics jouent le jeu. Les festivaliers, eux, seront déjà à l'unisson.

Les Bars en Trans

Les 7, 8 et 9 décembre 2023.
www.barsentrans.com



Photos : Benjamin Le Bellec



100 groupes, 13 lieux... 2022, l'année de tous les records pour les Bars en Trans. Enfin, jusqu'à la prochaine édition !





**L'AUTRE MUSÉE,
LES TRÉSORS D'UNE
GRANDE COLLECTION
D'ART CONTEMPORAIN**

C'est l'histoire d'une exposition qui n'a pas de thème... À l'occasion du 40^e anniversaire des Fonds régionaux d'art contemporain, le Frac Bretagne a fait le choix d'« un déploiement. » Autrement dit, ce dernier exposera jusqu'à mi-janvier le travail d'une soixantaine d'artistes, des « œuvres représentatives des grands axes de sa collection mais aussi de la diversité des formes de l'art de ces quarante dernières années. » Vaste programme! Au menu de la peinture abstraite, du dessin, de la photographie, mais également de la sculpture, des installations, des livres d'artistes ou encore de la vidéo. Le tout choisi dans un fonds méconnu du grand public et rassemblant près de 5 500 œuvres provenant de 750 artistes issus de 80 nationalités différentes. Et dans lequel on trouve de curieux trésors comme des œuvres de Pierre Soulages, Vera Molnar, Martha Rosler ou Andy Warhol et d'autres artistes d'autres plus jeunes ou moins renommés.

> Jusqu'au 14 janvier 2024, au Frac.
Tarifs: de 2 à 3 €. www.fracbretagne.fr

**GLAZ FESTIVAL,
RENCONTRES
INTERNATIONALES
DE LA PHOTOGRAPHIE**

La photographie artistique engagée, ça vous branche? Bonne nouvelle.



Anastasia Samoylova



Pavlo Borshchenko



Mandy Barker



Johanna Rocard

Rennes accueille, en effet, jusqu'à fin janvier, la première édition du Glaz Festival. 30 artistes nationaux et internationaux vont ainsi être exposés pendant 30 jours dans un nombre incalculable (une vingtaine c'est déjà pas mal pour commencer) de lieux disséminés à travers toute la ville (Musée des Beaux-Arts, EESAB, La Maison des Associations, Les Champs Libres, Le PHAKT Colombier, Université Rennes 2, L'Endroit éditions, Drama Galerie, La Chambre, La Criée, Hôtel Pasteur, Les Ateliers du Vent, L'Imaginaire, Le Bon Accueil, Un Cabinet Photographique, Centre pénitentiaire des femmes et à l'espace de lecture Carrefour 18), mais également dans les communes de Cesson-sévigné (Galerie Netplus), de Chartres-de-Bretagne (Le Carré d'Art) et même de Betton (Le Confluence). Il y aura aussi des projections, des ateliers, des conférences et même des performances.

> Jusqu'au 31 janvier 2024,
www.glaz-festival.com

**MARCHÉ DE NOËL
D'AMNESTY
INTERNATIONAL**

Rendez-vous avec 90 exposants locaux, artistes ou artisans créateurs (bijouterie, habillement, maroquinerie, graphisme, peinture, céramique...). L'occasion de débusquer des cadeaux de Noël originaux, mais aussi et surtout de soutenir le combat d'Amnesty International. De la documentation sur la situation des Droits Humains dans le monde sera, également, disponible sur place.

> Samedi 2 et dimanche 3 décembre,
Halle Martenot. www.amnesty.fr

**ALBIN DE LA SIMONE
EN CONCERT AU TNB**

On dit que l'amour dure trois ans et que l'amitié devient véritable au-delà de sept... Albin de la Simone revient, aujourd'hui, avec son septième album, intitulé Les cent prochaines années. Inspiré par Manet et Degas, l'amour et le temps qui passe, ce nouvel EP (réalisé par Sage qui a, entre

autres, collaboré avec Clara Luciani) compte onze chansons pleines de délicatesse. Des histoires tendres, parfois personnelles... qui nous font encore plus aimer cet artiste intemporel avec lequel on échangeerait volontiers confidences et petits tracas. Comme avec un ami!

> Le 5 décembre, au Théâtre National de Bretagne, de 25 à 40 €, www.t-n-b.fr



Julien Bourgeois

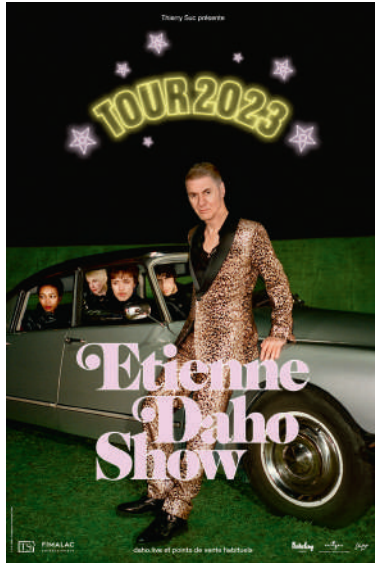
**JÉRÉMY CHARBONNEL
AU BACCHUS**

Jérémy Charbonnel sera sur la scène du Bacchus du 12 au 16 décembre prochain. Dans ce stand-up intime et hilarant, il nous raconte son itinéraire: l'histoire vraie d'un mec un peu lâche qui décide de prendre des risques pour la première fois de sa vie! Mais rassurez-vous rien ne fuitera sur son enfance au Laos et son idylle avec une narco-trafiquante... Ou presque!

> Du 12 au 16 décembre, de 14 à 20 €, au Café-Théâtre Le Bacchus.
www.le-bacchus.com



DR



▼ **ÉTIENNE DAHO SHOW**

Nouvel album, nouvelle tournée. De l'aveu même du chanteur, ce dernier s'est installé, depuis quelques années, dans une «proximité agréable», délaissant les grandes salles au profit des théâtres qu'il aime (Olympia, Pleyel...). Ce nouvel album est pour l'artiste l'occasion de sortir de sa zone de confort et de nous embarquer dans un show électrique qui respire l'énergie des festivals d'été. Chansons, tableaux, scénographie, lumières... Tout a été pensé pour vous mettre la tête à l'envers. Seul hic : c'est déjà complet. Comme un boomerang...

> Le 15 décembre, Le Liberté.



▼ **QUI A PEUR DE NOSFERATU?**

(jeune public)
Lillico Jeune Public et le bob théâtre vous proposent le spectacle Nosferatu. Librement inspiré du film muet allemand, Nosferatu le vampire, réalisé par Friedrich Wilhelm Murnau, cette adaptation ingénieuse en théâtre d'objets vous emmènera sur les traces de Dracula, personnage aux mille et une facettes, aussi troublant qu'envoûtant. À découvrir également La Chucho-terie (du 20 au 22 décembre), un

espace entièrement dédié à l'art et à la petite enfance qui vous permettra de découvrir des livres textiles, des imagiers, des abécédaires et même des livres scénographiques.

> À partir de 8 ans. Le 21/12, à 14 h 30 et 19 h. Le 22/12, à 14 h 30 et 22 h. De 3,50 à 9 €. Salle Guy Ropartz.

PRISM. UNE EXPO POUR CHANGER DE REGARD

Yann Nguema est un artiste multimédia protéiforme aux multiples facettes. Tantôt programmeur, tantôt graphiste, tantôt musicien... Il est surtout connu pour être le bassiste du groupe Ez3kiel, mais également pour ces mappings vidéos. Avec PRISM, Yann Nguema explore la matière transparente pour créer des systèmes d'écrans. L'utilisation du cristal, du verre, du plexiglas, de la résine, de l'eau, de la glace, de la fumée ou encore de la soie permet de créer de nouvelles formes d'images, poétiques et mystérieuses. Une expérience immersive ludique et déconcertante qui vous fera voyager aux frontières de la science et de la poésie et au plus profond de vous-même.

> Jusqu'au 31 mars 2024, salle Anita Conti, Les Champs Libres, libre et gratuit.



INTELLIGENCES DIFFÉRENTES PAR NATURE

(jeune public)
Intelligences cellulaires et végétales, intelligences animales, intelligence humaine, intelligence artificielle... L'intelligence, c'est cette faculté qui nous anime, nous permet de nous adapter et de modifier, à notre guise et selon nos besoins, notre environnement. Elle est plurielle, multiple... Elle est surtout omniprésente. Réalisée par l'Espace des sciences, le Museum d'Histoire naturelle de Nantes et le musée du Fjord du Saguenay, cette exposition plonge, littéralement, le visiteur dans un monde étrange, plein de surprises et de rebondissements. Elle a, par ailleurs, reçu le parrainage du physicien et philosophe Étienne Klein et de l'astronome, Laurie Rousseau-Nepton.

> Jusqu'au 10 mars 2024, Espace des sciences, Les Champs Libres.



▲ **CONTES DE NOËL EN BRETAGNE**

(jeune public)
«An Mir Kerzu». Décembre est là et avec lui sa noirceur et ses frimas. Le mieux, c'est encore de se calfeutrer à la maison, de préparer les fêtes de fin d'année et de se blottir au coin du feu... Ou alors de faire un détour par l'Ecomusée de la Bintinais et se laisser bercer par des contes légendaires bretons. Tous les dimanches après-midi de décembre et tous les après-midi des vacances scolaires de Noël (14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30), il sera question d'animaux qui parlent, de menhirs qui volent et s'abreuvant aux rivières et même de trésors enfouis. Et en plus c'est pour toute la famille et c'est gratuit.

> Du 24 décembre au 7 janvier 2024, ferme de la Bintinais, route de Châtillon-sur-Seiche. Tél. 02 99 51 38 15.

«GRETEL, HANSEL ET LES AUTRES»

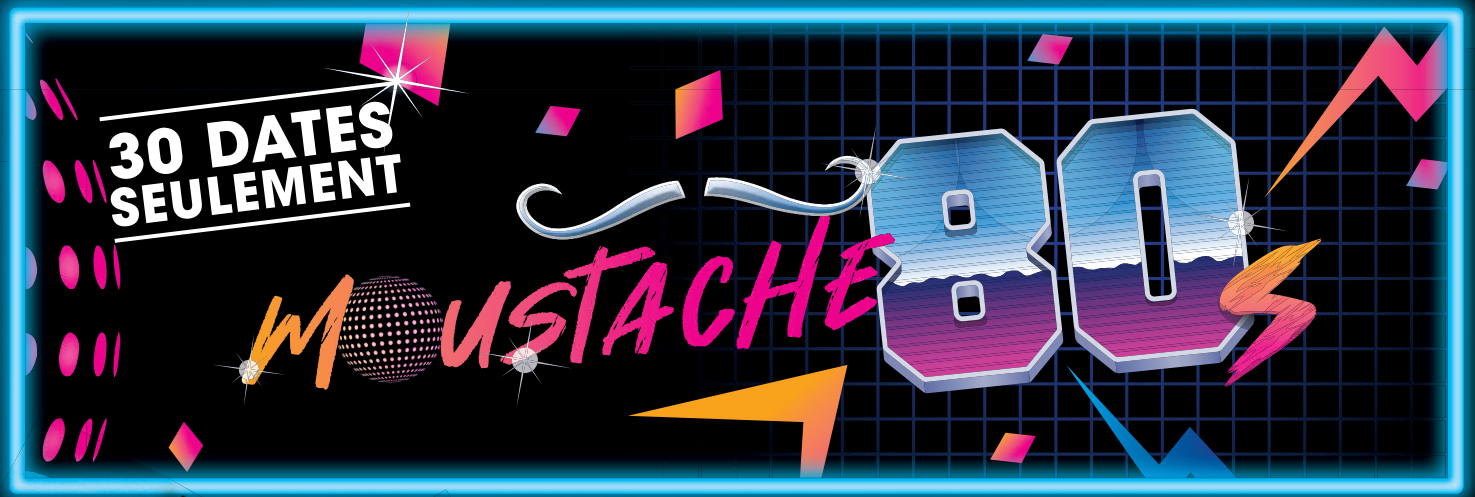
(jeune public)
Disparus. Gagnés, sans doute, par l'appel de la forêt, Gretel et Hansel ont quitté la maison. Mille questions se posent. Les parents s'inquiètent. La police enquête. La nounou regrette et tout le village caquette. Mais pour eux, c'est une nouvelle aventure qui commence loin de l'agitation et des turpitudes de ces adultes trop pressés. Le metteur en scène d'origine Polonaise, Igor Mendjisky adapte ici très librement le conte des Frères Grimm pour en faire un road-movie ludique et initiatique, entre réalité et fantaisie.

> Du jeudi 7 au samedi 16 décembre, au Théâtre National de Bretagne, dès 7 ans, durée 1 h 15, plein tarif 19 €.





PROGRAMME SAISON 2023/2024



BONS CADEAUX POUR NOËL

Offrez à vos proches
un moment inoubliable.
Invitez les au Cabaret Moustache !



MP
PRIEUR
Joillier-Horloger

maisonprieur.com

 maisonprieur

RENNES
02 99 79 53 29

NANTES
02 40 48 69 95

BREST
02 98 44 43 27

LA BAULE
02 40 60 86 08

LAVAL
02 43 53 19 99