

À table

La boucherie Dezecot, pionnière de la viande bio en centre-ville

page 12

Sport

L'enseigne Fitness Park s'installe au Mans

page 15

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 209 - du 7 au 13 octobre 2020

Bienvenue chez eux

Malgré la crise, ils ouvrent hôtel et maison d'hôtes.

Photo J.Marchand



Laissez-vous guider dans ces nouveaux lieux d'exception situés en centre-ville, le Henri IV et l'hôtel Leprince. **Pages 10 et 11**

Entretien



Marjolaine Leray à la médiathèque Louis Aragon

page 2

Boutique



Liberty cycle, le vélo version électrique

page 13

Rue du
BRIC à BRAC

Bric à Brac permanent

sur plus de 430 m²

2 ans déjà!

20%

Venez chiner vêtements, maroquinerie, et tout pour la maison (décoration, tableaux, vaisselle, petit électroménager), le sport, le bricolage, le jardinage, jouets... et découvrir nos vitrines.

sur la réservation d'un présentoir sur présentation de cette publicité

Société non franchisée. * Offre valable jusqu'au 17 octobre 2020

ACHETEZ

Zone Nord - 19 rue Thomas Edison - **LE MANS** - 09 87 77 20 26

(après le porche orange du restaurant asiatique)

Grand parking derrière le magasin



Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 19 h sans interruption





François Morel, parrain de « Faites lire ! »

Raynaud Delage



■ Théâtre : « After the end »

Louise se réveille dans un abri souterrain après une explosion nucléaire. Mark prétend l'avoir sauvée à la sortie du pub et la maintient sous haute protection. Imposant à Louise « un jeu de rôles » brouillant les frontières entre le réel et la fiction, Mark s'avère un hôte confondant et colérique. Parfois les rapports de domination s'inversent. Qui persécute qui ? Jusqu'où iront ces deux survivants murés dans leur abri antiatomique ? Cette pièce de la compagnie Zabou Breitman est à découvrir sur la scène universitaire EVE.

Mercredi 14
À 20 h 30
EVE Scène universitaire
Avenue René Laënnec
Contact : 02 43 83 27 70
Tarifs : de 4 à 10 euros

E.L.



■ Exposition : « La sombre beauté du monde »

L'artiste Erick Leprince présente à la Collégiale Saint-Pierre la Cour l'exposition « La sombre beauté du monde », autour de la nature, de son effacement, de sa beauté mais aussi de sa dureté, des couleurs, des grands formats, de l'énergie, de la vie.

Jusqu'au 31 octobre
Collégiale Saint-Pierre la Cour
Rue des Fossés Saint-Pierre
Contact : erick.leprince@laposte.net
GRATUIT



Comédien et auteur pour le théâtre, le cinéma, la télévision, la radio, la littérature et même la chanson, François Morel sera présent au Mans toute la semaine à l'occasion de la nouvelle édition de « Faites Lire ! ». L'humoriste sera sur les planches mercredi et jeudi pour son spectacle « J'ai des doutes ». Vendredi, on le retrouvera dans une lecture musicale et dessinée autour de l'œuvre d'Antoine de Saint-Exupéry, *Le Petit Prince*.

Mercredi 7 à 19 heures
Jeudi 8 à 20 heures
Aux Quinconces
Place des Jacobins
Réservations : 02 43 50 21 50
Tarifs : de 16 à 33 euros

Vendredi 9
À 20 heures
Aux Quinconces
Tarifs : de 5 à 10 euros



Pexels

■ La créativité en période de Covid

Avec l'appui de l'agence régionale de la santé, Superforma lance un cycle de 3 ateliers afin de sensibiliser musiciens, artistes et professionnels encadrant des pratiques musicales sur la question suivante : quel est l'impact de la pandémie sur

la santé mentale des musiciens ? Nous savons qu'un concert, c'est l'équivalent d'une course de fond, que la tournée malmène le métabolisme, et que la création artistique peut faire naître ou provoquer des troubles de la santé mentale. Ainsi quand on soulève ce débat, c'est une foule de ramifications qui se révèlent, surtout dans une période aussi complexe que celle de la Covid-19.

Samedi 10
À 14 heures
Le Sito
27 rue François Monier
Contact : 02 43 14 55 31
GRATUIT



Pixabay

■ Cani-rando, une nouvelle activité ludique à tester

L'Office de tourisme organise une nouvelle activité à l'Arche de la Nature : la cani-rando, une marche d'une ou deux heures au cours de laquelle vous êtes harnaché à un chien de race Husky de Sibérie.

Samedi 10
À 10 h 30, 14 et 16 heures
Départ au parking du Verger
Réservation : www.jesorsaumans.com
Tarifs : de 9 à 20 euros



Quadro

Intérieurs sur-mesure

Votre imagination a raison.



#MEUBLEZVOUSFRANÇAIS

RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES SOUS-ESCALIERS CUISINES VERRIÈRES

19/23 Rue Courthardy • 72000 LE MANS • Tél : 02 43 42 28 73 • Email : lemans@magasin-quadro.fr



Le programme de l'événement

SPECTACLE

VENREDI 9

« Tonio, tonito... » de la Compagnie La Fièrè allure

À l'issue d'une semaine de résidence à la Cité du Cirque, les artistes de la compagnie La Fièrè Allure présentent une étape de travail du futur spectacle « Consuelo, Lettres de la Rose », un spectacle mêlant mât chinois, musique et théâtre sur les écrits de

Consuelo de Saint-Saint-Exupéry à son mari Antoine.

Vendredi 9
À 18 h 30
Cité du cirque
6 boulevard Winston Churchill
Contact : 02 43 47 45 54
GRATUIT

PROJECTION

JUSQU'À SAMEDI 10

Le Petit Prince sur la muraille romaine

Ville du Mans

Dans le cadre de Faites Lire, les Manceaux pourront admirer des projections réalisées par Nicolas Boutruche : des citations du Petit Prince vont se refléter à la nuit tombée sur les pavés et sur les murs, partout dans la Cité Plantagenêt, sur la muraille romaine et le long de la Sarthe.



Dès la tombée de la nuit
Cité Plantagenêt
Contact : 02 43 47 36 52
GRATUIT

TABLE-RONDE

SAMEDI 10

« Quelles armes pour quelles résistances ? »

Face à la marche du monde, au « progrès », au bien-être, au culte de la performance, à une situation politique qu'on refuse... Faut-il résister, sortir des rails ? Si oui, comment ? Militantisme, inertie, compromis... Quel chemin choisir pour être en accord avec soi et le monde qui nous entoure ? Avec Allan Barte, François Bégaudeau et Serge Joncour. Cette rencontre est organisée par la 25^e Heure du Livre et animée par Bernard Magnier. Samedi 10

À 15 h 30
Les Quinconces, salle Henri-Lelièvre
Place des Jacobins

Le programme complet de « Faites Lire » est à retrouver sur : www.lemans.digitomag.com/faites-lire2020.php

LECTURE ET MUSIQUE

JEUDI 8 ET SAMEDI 10

« Siestes sonores » de la Compagnie Tisseurs de brume

Pixabay



S'accorder un moment, hors du temps et de l'espace, plonger en immersion sonore, des racines à la canopée. Musique, littérature, cinéma... Tous les moyens sont bons pour une découverte de l'Arbre, notre grand voisin silencieux.

Jeudi 8 à 18 heures
Médiathèque Louis Aragon
Rue du Port
Réservation : 02 43 47 48 78
Samedi 10
À 17 heures
Médiathèque des Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Réservation : 02 43 14 55 20

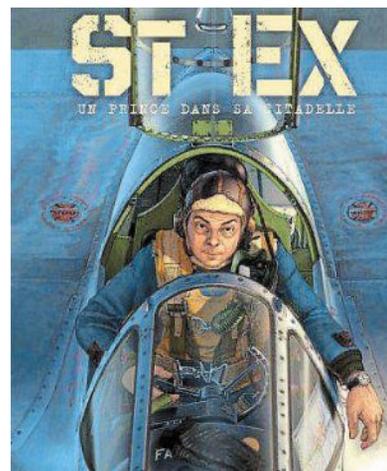
EXPOSITION

JUSQU'AU 31 OCTOBRE

« Saint ex, un prince dans sa citadelle »

Venez découvrir l'histoire d'Antoine de Saint-Exupéry, en mots et en illustrations, signée de deux auteurs, Bernard Chabbert et Romain Hugault qui partagent avec « Saint Ex » cette fascination respectueuse des aviateurs pour la nature et ses majestueuses vérités.

Jusqu'au 31 octobre
Hôtel de Ville du Mans
Place Saint Pierre
Contact : 02 43 47 36 52
GRATUIT



THÉÂTRE

DU JEUDI 8 AU SAMEDI 10

« C-O-N-T-A-C-T »



Dans un monde où la distanciation physique est devenue la norme, Sarah se fait aborder dans la rue. Contact, c'est l'histoire d'une rencontre inat-

tendue et bouleversante, du théâtre déambulatoire dans les rues, un moment artistique d'un nouveau genre : à la croisée de l'immersif et de l'expérience sensorielle grâce à une bande audio 3D. Vous venez avec votre propre smartphone et vos écouteurs/casque.

Jeudi 8 à 12 h 30, 17 h 30 et 19 heures
Centre-ville
Vendredi 9 à 12 h 30 et 17 h 30
Bords de l'Huisne
Samedi 10 à 12 h 30, 15 heures et 18 h 30
Ile aux Planches
Contact : www.contact.com
GRATUIT

LECTURE

VENREDI 9

« Demande à la poussière »

Bon et méchant, généreux et voleur, Arturo Bandini détruit d'une main ce qu'il construit de l'autre. Installé à Los Angeles pour écrire son premier roman, Bandini erre dans une Californie meurtrie par la Grande Dépression. Fils d'immigrés italiens, il a deux rêves : devenir le plus grand des écrivains et devenir le plus américain des Américains. Dans une arène de poussière, des personnages déracinés

s'affrontent plein d'espoir sur une terre d'asile fragile et redoutable. L'équipe de « Demande à la poussière » offre ici une lecture de son adaptation du roman de John Fante à l'occasion de la fête de la lecture.

À 18 h 30
Théâtre Paul Scarron
Place des Jacobins
Contact : 02 43 43 89 89
GRATUIT (sur réservation)



Hervé LEROY
EARL Leroy
à Saint Mars du Désert (53)



CHARCUTERIE COSME

Fiers de nos éleveurs

Charcuterie Cosme
www.charcuterie-cosme.com



Médaille d'OR 2020
au Concours National des Meilleures Rillettes, à Mangers.



BLEU BLANC CŒUR



Erick et Sylvie MALASSIGNÉ
de Mézières sur Ponthouin (72)

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr Création : KIOU - Agence KIOU, Le Mans. Tél : 02 43 50 10 60. Photos : Agence KIOU/Anthony Chaumontel



THOMAS DE POURQUERY

vendredi 16 octobre • 20h45 - L'Avant-Scène | Trélazé [49]

10^e SOBLUES FESTIVAL

du jeudi 3 au samedi 5 décembre - Palais des Congrès | Le Mans :

Concerts, concerts jeune public, blues market, exposition, bar et petite restauration

> jeudi 3 décembre • 20h30 **Angélique Kidjo « Une odysée africaine »**

> vendredi 4 décembre • 20h30 **Sean Taylor**

Kaz Hawkins « Memories of »

> samedi 5 décembre • 20h30 **Mike Greene & Youssef Remadna « Next Block »**

Jean-Jacques Milteau & 24 Pesos = BBB « British But Blue »

> jeudi 3 décembre • 14h30/18h30 **Les Bedaines de Coton (ou la vie de Charley Patton)** (jeune/tout public)

> vendredi 4 décembre • 10h/16h **Sylvain Couedel & Astrid Veigne « Smiling blues »** (jeune/tout public)

dimanche 6 décembre • 16h - Chorus, scène de jazz* | Le Mans :

> **Jam Session « spéciale blues »**



Chorus, scène de jazz* | Place de la République, Le Mans

SPECTACLES

> **Terres de Femmes « Faites Lire ! »** jeudi 8 octobre • 20h

> **Yann Cléry Solo** samedi 17 octobre • 20h

> **Trio Delore/Sclavis/Boisseau « Langues et lueurs »** samedi 31 octobre • 20h

> **Sylvain Luc Solo « A French Touch »** les vendredi 17 et samedi 18 décembre • 20h

EXPOSITION, CINÉMA, BD...

> **Louis Sclavis et le cinéma** du mercredi 28 octobre au mardi 10 novembre - Les Cinéastes | Le Mans

+ Rencontre-échange avec Louis Sclavis mercredi 28 octobre • 20h

> **Exposition photographique Louis Sclavis « Artistes »** du vendredi 30 octobre au vendredi 13 novembre

+ Vernissage en présence de Louis Sclavis vendredi 30 octobre • 19h

> **Animal Image** Ciné-concert-rencontre lundi 16 novembre • 14h/20h et mardi 17 novembre • 10h (jeune/tout public)

> **Blake & Mortimer** Performance BD & Musique avec **Louis Sclavis** mercredi 25 novembre • 20h

SWING TIME ! Chorus, scène de jazz* | Le Mans

Sessions danse les dimanches 18 octobre et 22 novembre • 17h

Session danse & concert avec **Spilova** dimanche 20 décembre • 17h

JAM SESSIONS

Les jeudis 29 octobre, 26 novembre et 17 décembre • 19h

JAZZ & BAR

Les mardis 3 novembre et 1^{er} décembre • à partir de 18h30

ATELIERS MUSICAUX

Stage : La Magie de la découverte Ateliers pour les enfants de 5 à 10 ans du mardi 20 au jeudi 22 octobre

[5/6 ans : 9h30, 7/8 ans : 13h30, 9/10 ans : 15h30] + **Les étoiles confuses** Concert tout public jeudi 22 octobre • 19h



MERCREDI 7

Melissa Da Costa, « Tout le bleu du ciel »

Son premier roman, *Tout le bleu du ciel*, salué par la presse, a reçu le prix du jeune romancier au salon du Touquet Paris Plage et le prix des lecteurs U en juin 2020. Le second, *Les lendemains*, est paru aux Éditions Albin Michel en février 2020. Dans cet ouvrage plein de courage et d'émotion,

l'auteure nous invite à ouvrir grand nos yeux, nos sens et notre cœur. Un formidable hymne à la nature qui nous réconcilie avec la vie.

À 18 heures
Librairie Thuard
 24 rue de l'Étoile
 Contact : 02 43 82 22 22
GRATUIT

Franck Bouysse, « Les buveurs de vent »

Dans ce grand livre de la rentrée littéraire *Les buveurs de vent* (Albin Michel), l'auteur de *Né d'aucune femme* nous emporte, dans une langue somptueuse et magnétique, au cœur de la légende du Gour Noir, cette vallée coupée du monde, perdue au milieu des montagnes. Il signe un

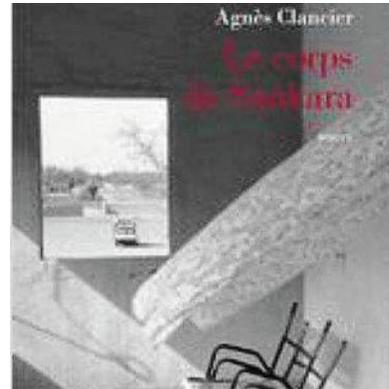
roman aux allures de parabole sur la puissance de la nature et la promesse de l'insoumission.

À 18 heures
Librairie Doucet
 Avenue du Général de Gaulle
 Contact : 02 43 24 43 20
GRATUIT

JEUDI 8

Agnès Clancier, *Le Corps de Sankara*

Une rencontre dédicace avec Agnès Clancier pour son livre *Le corps de Sankara* aux éditions du Rocher est organisée à la librairie Thuard. Daurat, soixante ans, grand voyageur, trois fois divorcé, vient de décrocher un contrat au Burkina Faso. C'est sans doute son dernier poste et il cherche un nouveau sens à sa vie en se lançant dans un projet audacieux, l'exploitation d'une mine d'or. De son côté, Lucie, encore étudiante, se remet d'un chagrin d'amour en préparant un doctorat en sciences de l'environnement et rejoint, à Ouagadougou, une association humanitaire. Dans ce pays au climat rude, où la vie quotidienne est chaotique et la situation politique



incertaine, la tension pointe.

À 18 heures
Librairie Thuard

VENDREDI 9 ET SAMEDI 10

Emmanuel Reuzé

En manipulant l'absurde dans *Faut pas prendre les cons pour des gens*, Emmanuel Reuzé et Nicolas Rouhaud font la démonstration de la bêtise quotidienne et de sa violence. Un album qui soigne l'indignation par le rire. Et ça fait du bien ! Une rencontre avec Emmanuel Reuzé est organisée par la librairie Bulle, suivie d'un spectacle de la Pérenne Compagnie.



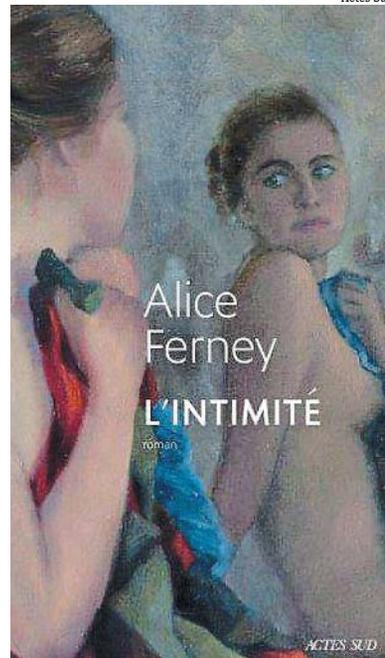
Fluide Glacial

GRATUIT

Spectacle vendredi à 21 heures
Théâtre des Quinconces
Dédicace samedi de 10 heures à 12h30 et à partir de 14 heures
Librairie Bulle

VENDREDI 9

Alice Ferney, « L'intimité »



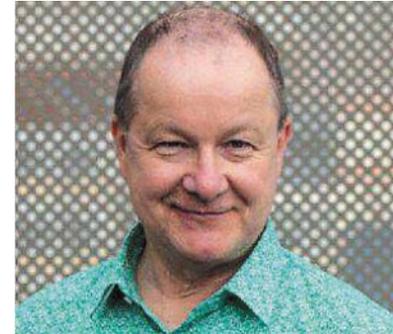
Actes Sud

Une libraire féministe, célibataire par conviction, qui a décidé de longue date qu'elle ne serait pas mère ; un père architecte qui cherche une nouvelle compagne ; une enseignante fière de son indépendance qui s'est inscrite sur un site de rencontres. En révélant leurs aspirations, leurs craintes, leurs choix, Alice Ferney orchestre une polyphonie où s'illustrent les différentes manières de former un couple, d'être un parent, de donner (ou non) la vie. À mi-chemin entre dialogue philosophique et comédie de mœurs contemporaine, *L'Intimité* ausculte une société qui sans cesse repousse les limites de la nature et interroge celles de l'éthique pour satisfaire au bonheur individuel et familial.

À 18 heures
Librairie Doucet
GRATUIT

Rencontre avec Hervé Kempf

Journaliste et écrivain, Hervé Kempf, rédacteur en chef du site d'information en ligne Reporterre, est l'auteur de nombreux essais à succès. Avec *Que crève le capitalisme*, il s'interroge sur la survie du capitalisme en ce contexte de coronavirus. En saccageant le service public de la santé, le capitalisme a transformé un épisode grave mais gérable en désastre. En poursuivant la destruction des écosystèmes, il a mis en contact des virus mortels avec la population humaine. En aggravant les inégalités, il a plongé des dizaines de millions de personnes dans la misère.



Mathieu Guéron

À 18 h 30
Librairie Thuard
GRATUIT

SAMEDI 10

Lola Lafon

Avant la lecture musicale de *Chavirer*, dernier roman de Lola Lafon (Actes Sud), quelques mots échangés avec elle pour aller à la rencontre de Cléo, jeune collégienne modeste qui place ses rêves de succès dans le modern jazz. Elle deviendra à la fois victime d'un réseau pédophile et complice d'un réseau de recrutement.



Lynn S.K.

Entretien à 17 heures, suivie d'une séance de dédicaces
Quinconces - salle Henry Lelièvre
Place des Jacobins
Lecture musicale à 20 heures
Quinconces - Petit théâtre
GRATUIT



La semaine prochaine dans

le mans.maville.com

FANNY PIRA

responsable de l'Eolienne à Arnage

présente la nouvelle saison culturelle

SPECTACLE

SAMEDI 10
« **A petits pas** »



Des histoires tout droit sorties du livre pop up géant de la compagnie Artbiguë et mises en scène avec musique, marionnettes, ombres chinoises, kamishibai... Un spectacle entre rire et tendresse inspiré de quatre albums : *Moi, ma grand-mère...* de Pef (Gallimard Jeunesse), *Madame Cerise et le trésor des pies voleuses* de Sandra Poirot Cherif (Rue du Monde), *Le Bonhomme kamishibai* de Allen Say (L'école des loisirs), *Kiki et Rosalie* de Ronan Babel (Sarbacane).

À 16h15
Les Quinconces
Place des Jacobins
Contact : 02 43 24 09 68
GRATUIT

BALADE

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11
« **La contremarche** »



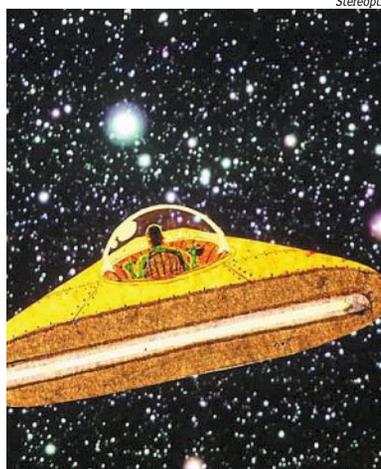
Voici donc le déroulé de ce trekking sensoriel : rendez-vous au parc de Tessé, point de départ du cortège, et direction le Théâtre des Quinconces, ligne d'arrivée.

Chaque épisode du feuilleton se terminera par une chanson, vous pourrez alors contremarcher en chantant à tue-tête, à contretemps du shopping, du pragmatisme ambiant, des virus à la mode et des petites utopies qui résistent

Samedi 10 à 18 heures
Dimanche 11 à 11 et 17 heures
Parc de Tessé
2 avenue de Paderborn
Contact : 02 43 50 21 50
À partir de 12 ans
Tarif : 10 euros

SPECTACLE

MARDI 13 ET MERCREDI 14
« **Stellaire** »



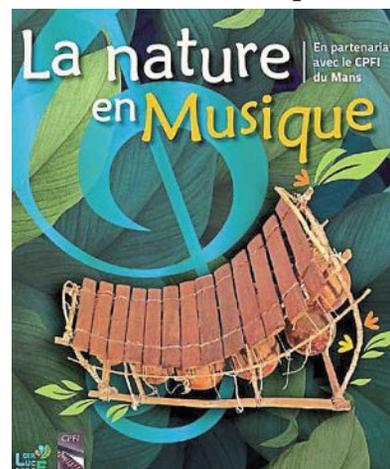
Comment naissent les étoiles ? Et les histoires d'amour ?

Pour répondre à ces questions existentielles qui, certaines nuits, vous empêchent de dormir, Jean-Baptiste Maillet et Romain Bermond vous narrent la romance d'une astrophysicienne et d'un peintre. Présents sur le plateau, les deux artistes réaliseront une œuvre projetée sur grand écran qui bouleversera autant vos sens que ceux de vos enfants...

Mardi 13 à 20 heures
Mercredi 14 à 19 heures
l'Espal
60 rue de l'Estérel
Contact : 02 43 50 21 50
Tarifs : de 9 à 23 euros

EXPOSITION

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE
« **La nature en musique** »



En partenariat avec le Centre du patrimoine de la facture instrumentale du Mans, Carnuta vous propose une nouvelle exposition où nature et musique jouent quelques notes.

Végétaux et animaux sont utilisés comme matière première dans la fabrication des instruments depuis la nuit des temps.

À travers des instruments de musique venant des quatre coins du monde, l'exposition propose un regard sur les liens entre la biologie, la biodiversité et la musique.

Sur les horaires d'ouverture
Carnuta
2 rue du Bourg Ancien
À Jupilles
Contact : 02 43 38 10 31
Tarifs : de 3,5 à 6 euros
GRATUIT jusqu'à 7 ans

VENTE AUX ENCHÈRES ÉLECTROMÉNAGER

12 octobre 2020 - Visite de 10h à 12h

Vente à partir de 14h00

143 bd Pierre Lefauchaux à ARNAGE



Produits déclassés - Fin de séries

DESTOCKAGE

Jusqu'à -50%

Caves à vin, réfrigérateurs, congélateurs, vitrines réfrigérées...

Plus de 150 produits vendus en l'état, quasi neufs.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



D.R.

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.lemans.maville.com

Du 7 au 13 octobre 2020

LE ROYAL

EFFACER L'HISTORIQUE

Sortie le 26/08/2020, 1h46, **Comédie, Drame**, de Gustave Kervern, Benoît Delépine. Avec Blanche Gardin, Denis Podalydès, Corinne Masiero...
ven. 9: 20h30 / sam. 10, dim. 11: 18h / mar. 13: 17h.

VOIR LE JOUR

Sortie le 12/08/2020, 1h31, **Comédie dramatique**, de Marion Laine. Avec Sandrine Bonnaire, Brigitte Roüan, Aure Atika...
mer. 7, sam. 10, lun. 12: 20h30 / dim. 11: 16h.

LES CINÉASTES

ANTOINETTE DANS LES CÉVENNES

Sortie le 16/09/2020, 1h35, **Comédie**, de Caroline Vignal. Avec Laure Calamy, Benjamin Lavernhe, Olivia Côte...
mer. 7: 18h, 20h15 / jeu. 8: 16h15 / ven. 9: 16h30 / sam. 10: 17h45, 19h30 / dim. 11: 11h, 16h, 20h / lun. 12: 18h10, 20h15 / mar. 13: 14h, 18h.

AUTONOMES

Sortie le 30/09/2020, 1h50, **Documentaire**, de François Bégaudeau. Avec Alexandre Constant,
jeu. 8: 13h30 / ven. 9: 17h20 / sam. 10: 21h30 / dim. 11: 11h / lun. 12: 18h.

BALADES SOUS LES ÉTOILES

Sortie le 23/09/2020, 0h49, **Animation**, de Lizette Up'ette, Anastasia Melikhova, Jöns Mellgren, Lia Bertels, Marion Lacourt.
mer. 7: 10h30 / dim. 11: 15h30. (Dès 6 ans)

BLACKBIRD

Sortie le 23/09/2020, 1h37, **Drame**, de Roger Michell. Avec Susan Sarandon, Kate Winslet, Mia Wasikowska...
mer. 7: 15h30 / jeu. 8: 20h15 / ven. 9, mar. 13: 13h30 / dim. 11: 18h / lun. 12: 15h45. (VO)

ÉLÉONORE

Sortie le 23/09/2020, 1h25, **Comédie**, de Amro Hamzawi. Avec Nora Hamzawi, André Marcon, Dominique Reymond...
dim. 11: 20h.

ISRAËL, LE VOYAGE INTERDIT - PARTIE I : KIPPOUR

Sortie le 07/10/2020, 2h20, **Documentaire**, de Jean-Pierre Lledo.

Une famille oubliée, les Juifs d'Algérie, eux aussi perdus de vue, n'avaient rien transmis à mes enfants, m'être complu dans l'ignorance... Arriverai-je à me débarrasser de toutes mes fautes ? Car d'Israël, je dus vite l'admettre, je ne savais rien. Ni de son passé, ni de son présent...

mer. 7: 15h30 / jeu. 8: 13h30, 20h / ven. 9: 13h30, 20h45 / sam. 10: 16h / dim. 11: 11h / lun. 12, mar. 13: 13h30.

JOSEP

Sortie le 30/09/2020, 1h14, **Histoire, Animation**, de Aurel. Avec Sergi López, Gérard Hernandez, Bruno Solo...
mer. 7: 13h30, 18h50 / jeu. 8: 17h, 18h45 / ven. 9, sam. 10: 16h, 19h45 / dim. 11: 16h45, 18h30 / lun. 12: 15h15, 20h30 / mar. 13: 16h15, 20h15.

LA FEMME QUI S'EST ENFUIE

Sortie le 30/09/2020, 1h17, **Drame**, de Hong Sang-Soo. Avec Kim Min-Hee, Seo Young-hwa, Saebyuk Kim...
mer. 7: 17h10, 18h30 / jeu. 8: 15h20, 18h15 / ven. 9: 17h30, 19h45 / sam. 10: 14h, 19h50 / dim. 11: 16h15 / lun. 12: 13h30, 17h / mar. 13: 16h30. (VO)

LES CHOSES QU'ON DIT, LES CHOSES QU'ON FAIT

Sortie le 16/09/2020, 2h02, **Drame, Romance**, de Emmanuel Mouret. Avec Camélia Jordana, Niels Schneider, Vincent Macaigne...
mer. 7: 17h30 / ven. 9, sam. 10: 21h30 / dim. 11: 13h30, 20h / mar. 13: 20h.

LES HÉROS NE MEURENT JAMAIS

Sortie le 30/09/2020, 1h25, **Drame**, de Aude-

Léa Rapin. Avec Adèle Haenel, Jonathan Couzinié, Antonia Buresi...

mer. 7, ven. 9: 13h30 / jeu. 8: 16h15 / sam. 10, mar. 13: 16h / dim. 11: 14h / lun. 12: 18h.

LUX AETERNA

0h50, de Gaspar Noé.
ven. 9: 21h30.

MATERNAL

Sortie le 07/10/2020, 1h29, **Drame**, de Maura Delpero. Avec Lidiya Liberman, Denise Carrizo, Agustina Malale...
Paola quitte l'Italie pour Buenos Aires où elle doit terminer sa formation de Soeur au sein d'un foyer pour mères adolescentes. Elle y rencontre Luciana et Fatima, deux jeunes mères de 17 ans...
mer. 7: 15h15, 20h / jeu. 8: 16h, 18h / ven. 9: 15h30, 18h45 / sam. 10: 15h30, 21h30 / dim. 11: 14h20, 20h15 / lun. 12: 14h, 20h / mar. 13: 13h30, 18h. (VO)

MONTY PYTHON, SACRÉ GRAAL

Sortie le 03/12/1975, 1h30, **Comédie, Fantastique**, de Terry Jones, Terry Gilliam. Avec Graham Chapman, John Cleese, Eric Idle...
mar. 13: 20h. (VO)

ONDINE

Sortie le 23/09/2020, 1h30, **Drame, Romance**, de Christian Petzold. Avec Paula Beer, Franz Rogowski, Maryam Zaree...
jeu. 8: 18h15 / ven. 9: 15h20 / sam. 10: 17h50 / dim. 11: 16h / lun. 12: 13h45 / mar. 13: 18h. (VO)

UN PAYS QUI SE TIENT SAGE

Sortie le 30/09/2020, **Documentaire**, de David Dufresne.
mer. 7: 20h / jeu. 8: 20h30 / ven. 9: 17h45, 21h30 / sam. 10: 13h30, 21h30 / dim. 11: 11h, 18h / lun. 12: 16h15, 18h40 / mar. 13: 20h15.

YALDA, LA NUIT DU PARDON

Sortie le 07/10/2020, 1h29, **Drame, Thriller**, de Massoud Bakshsi. Avec Sadaf Asgari, Behnaz Jafari, Babak Karimi...
Iran, de nos jours. Maryam, 22 ans, tue accidentellement son mari Nasser, 65 ans. Elle est condamnée à mort. La seule personne qui puisse la sauver est Mona, la fille de Nasser...
mer. 7: 13h30, 20h30 / jeu. 8: 13h30, 20h15 / ven. 9: 14h, 19h30 / sam. 10: 17h30, 19h30 / dim. 11: 13h30, 18h / lun. 12: 16h, 20h15 / mar. 13: 16h, 18h15. (VO)

30 JOURS MAX

Sortie le 14/10/2020, 1h30, **Comédie**, de Tarek Boudali. Avec Tarek Boudali, Philippe Lacheau, Julien Arruti...
Rayane est un jeune flic trouillard et maladroit sans cesse moqué par les autres policiers...
AVANT-PREMIERE : dim. 11: 16h.

ANTEBELLUM

Sortie le 09/09/2020, 1h46, **Thriller**, de Gerard Bush, Christopher Renz. Avec Janelle Monáe, Jena Malone, Kiersey Clemons...
mer. 7, lun. 12, mar. 13: 18h, 20h10 / jeu. 8, dim. 11: 20h10 / ven. 9: 20h10, 22h20 / sam. 10: 18h, 20h10, 22h20. (Int. -12 ans)

ANTOINETTE DANS LES CÉVENNES

Sortie le 09/09/2020, 1h46, **Thriller**, de Gerard Bush, Christopher Renz. Avec Janelle Monáe, Jena Malone, Kiersey Clemons...
mer. 7, lun. 12, mar. 13: 18h, 20h10 / jeu. 8, dim. 11: 20h10 / ven. 9: 20h10, 22h20 / sam. 10: 18h, 20h10, 22h20. (Int. -12 ans)

ANTOINETTE DANS LES CÉVENNES

Sortie le 16/09/2020, 1h35, **Comédie**, de Caroline Vignal. Avec Laure Calamy, Benjamin Lavernhe, Olivia Côte...
mer. 7, lun. 12: 13h30, 15h45, 18h, 20h / jeu. 8, ven. 9, mar. 13: 15h45, 18h, 20h / sam. 10, dim. 11: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h.

BIGFOOT FAMILY

Sortie le 05/08/2020, 1h38, **Comédie, Animation**, de Ben Stassen, Jérémie Degruson. Avec Kylian Trouillard, Yuri Lowenthal, Marieve Herington...
mer. 7: 13h20, 15h50 / sam. 10: 11h15, 13h40, 15h50 / dim. 11: 11h15, 13h40.

BLACKBIRD

Sortie le 23/09/2020, 1h37, **Drame**, de Roger Michell. Avec Susan Sarandon, Kate Winslet, Mia Wasikowska...
mer. 7, ven. 9: 20h / jeu. 8: 15h45 / sam. 10: 11h, 13h30 / dim. 11: 11h15, 20h / lun. 12: 13h30 / mar. 13: 15h45, 18h.

BOUCHOU

Sortie le 23/09/2020, 1h18, **Comédie**, de Adrien Piquet-Gauthier. Avec Carole Bouquet, Gérard Darmon, Clémentine Clériani...
mer. 7, jeu. 8, ven. 9, lun. 12: 16h, 18h, 20h / sam. 10: 11h15, 16h, 18h, 20h / dim. 11: 11h15, 16h, 18h / mar. 13: 16h, 20h.

CINÉ MUSIC : BASHUNG OLYMPIA - 2008

Sortie le 07/08/2020, 1h45, **Concert**, jeu. 8: 20h.

CINÉ MUSIC : EDDY DE PRETTO - 2019

Sortie le 20/08/2020, 1h32, **Concert, Docu-**

mentaire. Avec Eddy de Pretto,
lun. 12: 20h.

DIVORCE CLUB

Sortie le 14/07/2020, 1h48, **Comédie**, de Michaël Youn. Avec Arnaud Ducret, François-Xavier Demaison, Caroline Anglade...
mer. 7, dim. 11: 13h30 / jeu. 8: 18h / ven. 9: 18h, 22h10 / sam. 10: 22h10 / mar. 13: 20h.

J'IRAI MOURIR DANS LES CARPATES

Sortie le 16/09/2020, 1h36, **Aventure**, de Antoine de Maximy. Avec Antoine de Maximy, Alice Pol, Max Boublil...
mer. 7, lun. 12: 13h40 / jeu. 8, ven. 9: 15h45 / sam. 10: 13h30 / dim. 11: 18h / mar. 13: 15h40.

LA DARONNE

Sortie le 09/09/2020, 1h46, **Policier**, de Jean-Paul Salomé. Avec Isabelle Huppert, Hippolyte Girardot, Farida Ouchani...
mer. 7, lun. 12: 13h30, 15h45 / jeu. 8, mar. 13: 15h45 / ven. 9: 15h45, 18h / sam. 10: 20h10, 22h20 / dim. 11: 15h45, 20h10.

LE BONHEUR DES UNS...

Sortie le 09/09/2020, 1h43, **Comédie**, de Daniel Cohen. Avec Vincent Cassel, Bérénice Bejo, Florence Foresti...
mer. 7, dim. 11, lun. 12: 13h30 / jeu. 8: 15h30 / ven. 9: 15h45, 22h / sam. 10: 11h, 18h / mar. 13: 17h50.

LES APPARENCES

Sortie le 23/09/2020, 1h50, **Thriller**, de Marc Fitoussi. Avec Karin Viard, Benjamin Biolay, Lucas Englander...
mer. 7, ven. 9, mar. 13: 15h45, 20h10 / jeu. 8: 20h10 / sam. 10: 15h45, 22h / dim. 11: 11h, 15h45, 20h10 / lun. 12: 15h45, 18h, 20h10.

LES BLAGUES DE TOTO

Sortie le 05/08/2020, 1h24, **Comédie**, de Pascal Bourdiaux. Avec Gavril Darteville, Guillaume De Tonquédec, Anne Marivin...
mer. 7: 18h / sam. 10: 11h15, 13h20, 18h, 20h / dim. 11: 11h15, 18h / lun. 12: 13h20.

LES NOUVEAUX MUTANTS

Sortie le 26/08/2020, 1h33, **Epouvante-horreur, Thriller**, de Josh Boone. Avec Maisie Williams, Anya Taylor-Joy, Charlie Heaton...
mer. 7, jeu. 8, mar. 13: 18h / ven. 9: 18h, 22h30 / sam. 10: 15h50, 22h20 / dim. 11: 13h40 / lun. 12: 15h45, 18h. (Int. -12 ans)

LES TROLLS 2 - TOURNÉE MONDIALE

Sortie le 14/10/2020, 1h34, **Animation, Comédie**, de Walt Dohrn. Avec Vitaa, Matt Pokora, Rachel Bloom...
Reine Barb, membre de la royauté hard-rock, aidée de son père Roi Thrash, veut détruire tous les autres genres de musique pour laisser le rock régner en maître...
AVANT-PREMIERE : sam. 10: 11h15, 16h15 / dim. 11: 11h15, 13h45. (Dès 6 ans)

LUPIN III: THE FIRST

Sortie le 07/10/2020, 1h33, **Animation, Aventure**, de Takashi Yamazaki. Avec Maxime Donnay, Adeline Chetail, Rémi Barbier...
Alors que Lupin III et ses compagnons se démènent pour dénouer les secrets du journal de Bresson, ils doivent faire face à une sombre cabale poursuivant d'horribles desseins...
mer. 7, lun. 12: 13h30, 15h45, 18h, 20h10 / jeu. 8, mar. 13: 15h45, 18h, 20h10, 22h / sam. 10: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h10, 22h.

MON COUSIN

Sortie le 30/09/2020, 1h47, **Comédie**, de Jan Koumen. Avec Vincent Lindon, François Damiens, Pascale Arbillot...
mer. 7, lun. 12: 13h30, 15h45, 18h, 20h10 / jeu. 8, mar. 13: 15h45, 18h, 20h10 / ven. 9: 15h45, 18h, 20h10, 22h20 / sam. 10: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h10, 22h20 / dim. 11: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h10.

MON GRAND-PÈRE ET MOI

Sortie le 07/10/2020, 1h38, **Comédie**, de Tim Hill. Avec Robert De Niro, Oakes Fegley, Uma Thurman...
Peter, 10 ans, doit, à la demande de ses parents, libérer sa chambre pour son grand-père et s'installer, à contrecœur, au grenier. Avec l'aide de ses amis, il va tout faire pour récupérer sa chambre et n'hésitera pas à employer les grands moyens...
mer. 7, lun. 12: 13h30, 15h45, 18h, 20h / jeu. 8, mar. 13: 15h45, 18h, 20h / ven. 9: 15h45, 18h, 20h, 22h15 / sam. 10: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15 / dim. 11: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h.

PARENTS D'ÉLÈVES

Sortie le 07/10/2020, 1h29, **Comédie**, de Noémie Saglio. Avec Vincent Dedienne, Camélia Jordana, Oscar Pauleau...
Vincent, trentenaire sans enfant, infiltre une tribu aux codes et au langage mystérieux : les parents d'élèves. Se retrouver aux réunions parents-prof, aux sorties d'école



Lorsqu'Edna, la matriarche et veuve de la famille, disparaît, sa fille Kay et sa petite-fille Sam se rendent dans leur maison familiale isolée pour la retrouver.

et à la kermesse de fin d'année relève d'un sacré exploit ...

mer. 7, lun. 12: 13h40, 15h50, 18h, 20h / ven. 9: 15h50, 18h, 20h, 22h15 / sam. 10: 11h15, 13h40, 15h50, 18h, 20h, 22h15 / dim. 11: 11h15, 13h40, 15h50, 18h, 20h.

POLICE

Sortie le 02/09/2020, 1h39, **Policier**, de Anne Fontaine. Avec Omar Sy, Virginie Efira, Grégory Gadebois...
mer. 7, lun. 12, mar. 13: 20h / ven. 9: 22h10 / sam. 10: 13h30.

RELIC

mer. 7, lun. 12: 13h45, 16h, 18h, 20h30 / jeu. 8, mar. 13: 16h, 18h, 20h30 / ven. 9: 16h, 18h, 20h, 22h20 / sam. 10: 13h45, 16h, 18h, 20h, 22h20 / dim. 11: 13h45, 16h, 18h, 20h. (Int. -12 ans)

TENET

Sortie le 31/07/2020, **Thriller, Action**, de Christopher Nolan. Avec John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki...
mer. 7, lun. 12: 13h30, 15h10, 16h30, 17h45, 19h45 / jeu. 8, mar. 13: 16h30, 17h45, 19h45 / ven. 9: 16h30, 18h, 19h30, 21h, 22h20 / sam. 10: 10h30, 13h20, 15h05, 18h, 19h30, 21h, 22h20 / dim. 11: 10h30, 13h45, 16h, 17h, 19h45, 20h.

PATHÉ QUINCONCES

L'ENFANT RÊVÉ

Sortie le 07/10/2020, 1h47, **Romance, Drame**, de Raphaël Jacoulot. Avec Jolï Lespert, Louise Bourgoin, Mélanie Doutey...
Depuis l'enfance, François a consacré sa vie au bois. Celui des arbres des forêts du Jura, qu'il connaît mieux que personne. Il dirige la scierie familiale avec sa femme Noémie, et tous deux rêvent d'avoir un enfant sans y parvenir...
mer. 7, sam. 10: 13h55, 18h45, 21h10 / jeu. 8, ven. 9, lun. 12, mar. 13: 13h50, 16h15, 18h40, 21h05 / dim. 11: 13h50, 18h40, 21h05.

LES TROLLS 2 - TOURNÉE MONDIALE

Sortie le 14/10/2020, 1h34, **Animation, Comédie**, de Walt Dohrn. Avec Vitaa, Matt Pokora, Rachel Bloom...
Reine Barb, membre de la royauté hard-rock, aidée de son père Roi Thrash, veut détruire tous les autres genres de musique

pour laisser le rock régner en maître...
AVANT-PREMIERE : dim. 11: 13h45. (Dès 6 ans)

LUPIN III: THE FIRST

Sortie le 07/10/2020, 1h33, **Animation, Aventure**, de Takashi Yamazaki. Avec Maxime Donnay, Adeline Chetail, Rémi Barbier...
Alors que Lupin III et ses compagnons se démènent pour dénouer les secrets du journal de Bresson, ils doivent faire face à une sombre cabale poursuivant d'horribles desseins...
tj. 13h55, 16h05, 18h10.

MON GRAND-PÈRE ET MOI

Sortie le 07/10/2020, 1h38, **Comédie**, de Tim Hill. Avec Robert De Niro, Oakes Fegley, Uma Thurman...
Peter, 10 ans, doit, à la demande de ses parents, libérer sa chambre pour son grand-père et s'installer, à contrecœur, au grenier. Avec l'aide de ses amis, il va tout faire pour récupérer sa chambre et n'hésitera pas à employer les grands moyens...
mer. 7, jeu. 8, ven. 9, sam. 10, dim. 11, lun. 12: 14h20, 16h30, 18h35, 20h40 / mar. 13: 14h25, 16h30, 18h35, 20h40.

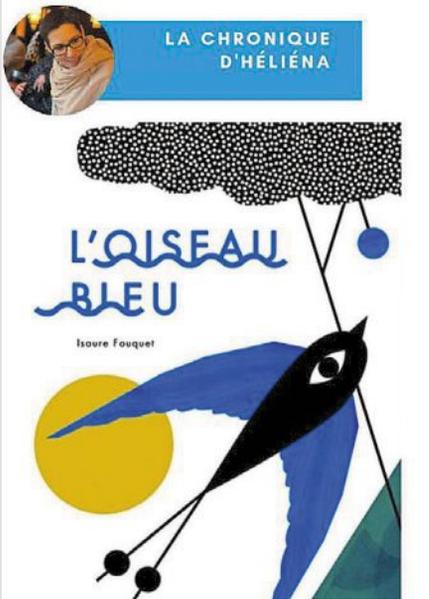
PARENTS D'ÉLÈVES

Sortie le 07/10/2020, 1h29, **Comédie**, de Noémie Saglio. Avec Vincent Dedienne, Camélia Jordana, Oscar Pauleau...
Vincent, trentenaire sans enfant, infiltre une tribu aux codes et au langage mystérieux : les parents d'élèves. Se retrouver aux réunions parents-prof, aux sorties d'école et à la kermesse de fin d'année relève d'un sacré exploit ...
tj. 13h45, 15h45, 17h40, 19h40, 21h35.

RELIC

mer. 7: 17h35, 19h35 / jeu. 8, lun. 12: 15h35, 17h35, 21h35 / ven. 9, mar. 13: 15h35, 19h35, 21h35 / sam. 10: 17h35, 19h35, 21h35 / dim. 11: 15h35, 17h35, 19h35. mer. 7: 17h35, 21h35 / jeu. 8, lun. 12: 19h35 / ven. 9, mar. 13: 17h35 / sam. 10: 15h35 / dim. 11: 21h35. (VO) (Int. -12 ans)





L'Oiseau bleu, Isaure Fouquet*

Un oiseau parcourt le ciel. C'est l'Oiseau bleu. Ses ailes sont comme les rivières. Partout où il va, le bleu des eaux répond à l'Oiseau bleu.

Le temps de la migration est venu pour les hirondelles. Elles prennent leur envol. L'Oiseau bleu aimerait lui aussi rejoindre le sud. *BROOM* le tonnerre raisonne. *FSCHHH* la pluie s'abat sur lui. L'Oiseau bleu suit le chemin de l'eau au rythme des *BLIP BLOP* et *FFLCHHH* de la rivière. Sous l'œil bienveillant du Mille-pattes, de l'Escargot et des fleurs, l'Oiseau bleu vole toujours plus haut. Parviendra-

t-il à rejoindre ses amies ?

Laissez-vous porter par les jolies illustrations d'Isaure Fouquet dans cet album à destination des tout-petits. Un vent de légèreté porté par une écriture délicate, poétique. Observer, écouter et apprendre. Le cycle de l'eau, les animaux, la migration. Un album fait de curiosité que l'on a envie de lire et relire avec notre enfant.

Héliéna
Blog : www.mesecritsdunjour.com
Instagram : [mes.ecrits.dun.jour](https://www.instagram.com/mes.ecrits.dun.jour)

*L'Oiseau bleu, Isaure Fouquet, Éditions Mémo- Collection Tout-petits MeMômes, dès 3 ans, 32 pages, 14 euros.

LE MANS
Du 5 au 10 octobre 2020
FAITES LIRE !
LA FÊTE DE LA LECTURE
À LA LIBRAIRIE THUARD

MER 07 OCTOBRE 18h	MÉLISSA DA COSTA Tout le bleu du ciel, Lgf Les lendemains, Albin Michel	JEU 08 OCTOBRE 18h	AGNÈS CLANCIER Le corps de Sankara, Rocher
VEN 09 OCTOBRE 18h30	HERVÉ KEMPF Que crève le capitalisme, Seuil	SAM 10 OCTOBRE 15h-17h	GRINGE Ensemble, on aboie en silence, Harpercollins

SAM 10 OCTOBRE 14h-18h

JACQUES EXPERT Plus fort qu'elle, Calmann-Levy | **CATHERINE BARDON** Et la vie reprend son cours, Les Escales | **FLORENCE BELKACEM** Coccinelle, Cherche Midi | **CÉDRIC MELETTA** Les bukliques, Rocher | **SOPHIE HENRIONNET** Sur les balcons du ciel, Rocher | **ALISSA WENZ** A trop aimer, Denoël | **DAVID LE BRETON** Marcher la vie : un art tranquille du bonheur, Métailié | **PAUL IVOIRE** L'école des rêves, Poulpe Fictions | **SOPHIE GINISTY** Le réveil des légendes, 404 Editions | **FERNAND LEGEARD** Et si on caôsait patois! | **VALÉRIE HITOTO** | **BERNARD VICTOR CHARTIER** | **MURIEL FIEZ ET PAUL BARINGOU** | **MARGAUX SEILLÉ** | **ANGEL MASSILLE** ...



les
Jacobins
CENTRE COMMERCIAL

1H DE GRATUITÉ*
TOUS LES SAMEDIS
DANS TOUS LES
PARKINGS DU MANS

DÈS 10€ D'ACHAT DANS
LES BOUTIQUES DU CENTRE

40 boutiques






centre-jacobins.fr

*VOIR CONDITIONS EN MAGASINS

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 7 OCTOBRE 2020



Bienvenue chez eux !

N.P

Faire vivre le commerce local

« Au niveau de la restauration, il est possible de petit déjeuner et d'organiser des événements avec des traiteurs. Pour les plats « traditionnels » que l'on propose, on s'appuie sur le bar Racines, avec d'excellentes ardoises, charcuteries, fromages, terrines... On a adopté le parti pris de faire vivre les commerces qui sont à côté plutôt que de refaire un énième restaurant aux alentours. On a des accords avec Le Libertà, l'Office, La Réserve... C'est quelque chose que l'on veut faire perdurer dans le temps », reconnaît Arnaud Gauthier.

N.P



Plusieurs chambres « Deluxe » sont présentes dans l'hôtel. Elles sont uniques et conçues différemment en fonction de l'endroit où elles se trouvent. Leurs superficies varient de 25 à 32 m2.

N.P



L'hôtel en chiffres

- 38 chambres et suites
- 18 places de parking
- 1 bar lounge
- 7 salles de réunion
- 1 spa et salon de coiffure

N.P



Structures incontournables de l'économie nationale, les hôtels et maisons d'hôtes font chaque année partie intégrante du quotidien des touristes, mais aussi des acteurs locaux. En dépit d'un contexte sanitaire impactant directement leur marché, certains établissements ont récemment ouvert leurs portes dans le centre-ville du Mans, comme l'Hôtel Leprince (photo) et le Henri IV (lire page 11).

Hôtel Leprince. Arnaud Gauthier a ouvert l'hôtel Leprince le 11 septembre dernier.

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Racontez-nous l'histoire du lieu ?

Arnaud Gauthier : C'est un ancien hôtel particulier qui appartenait à un fabricant de bougies qui fournissait le château de Versailles. L'endroit a ensuite été exploité par le Crédit Lyonnais puis par le conseil général.

Quels aménagements avez-vous entrepris pour l'ouverture ?

On a transformé tout le jardin en parking, afin que les clients de l'hôtel puissent stationner. On a également créé 38 chambres et 2 salles de séminaires, entre autres. L'idée est de pouvoir accueillir tous les publics, que ce soit des groupes, des particuliers, des familles... Hormis la façade de l'hôtel qui a été faite en 1818, les « vrais » travaux ont commencé en janvier 2019.

Quelles sont les offres qui le rendent atypique ?



Nous sommes le seul hôtel Spa du Mans, qui plus est à 4 étoiles. Notre objectif est vraiment de toucher une clientèle locale qui veut s'offrir un moment de détente, en plus de la clientèle étrangère qui vient occasionnellement.

La Visitation est un endroit symbolique pour vous ?

C'est un lieu magique. Avoir la chance d'être dans un lieu comme ça est bénéfique à tout le monde. Les clients sont très contents de trouver un hôtel en plein centre-ville.

Votre hôtel est ouvert depuis le 11 septembre, quels sont les premiers retours ? Êtes-vous satisfaits du lancement ?

On est très contents car on a ouvert dans des conditions compliquées avec la COVID. On ne pouvait pas se permettre d'embaucher une équipe complète comme cela aurait dû être le cas. Les premiers retours sont bons, les gens ont compris qu'on venait d'ouvrir et qu'on n'était pas encore rôdé à 100 %, notamment au

niveau de la décoration et des tableaux que l'on va recevoir au fur et à mesure. On est en dessous de nos objectifs prévisionnels, mais au-dessus de nos objectifs COVID.

Quels sont les clients qui viennent régulièrement chez vous ?

On a des commerciaux et beaucoup de Manceaux qui viennent s'offrir une belle parenthèse. C'est essentiellement local, même si on a également eu quelques étrangers avec les 24 Heures du Mans. Pour le moment je n'ai pas encore eu de familles, mais beaucoup de couples qui font des petites haltes au Mans.

Il y a un endroit qui vous plaît plus particulièrement dans l'hôtel Leprince ?

Il y a deux chambres pour lesquelles j'ai un coup de coeur, une « Deluxe » qui est un peu dans le style américain (voir photo à gauche), et la suite Leprince qui reprend un peu l'ambiance du salon où les clients sont accueillis.

Ce n'est pas trop difficile de se lancer dans une période aussi instable ?

Ce qui est surtout dur, c'est qu'il faut du personnel qui soit polyvalent, donc on a dû composer avec. À l'heure actuelle c'est moi qui gère les nuits et le rythme n'est pas évident.

Quels sont vos projets avec cet établissement ?

Réussir à donner envie aux gens de prendre soin d'eux. Et puis j'aimerais lancer un brunch également. Mais pour un brunch de qualité, il faut accepter de perdre de l'argent sur plusieurs mois car il faut alimenter le stock régulièrement. Au vu de la période actuelle on préfère attendre un petit peu avant de prendre davantage de risques au niveau de l'investissement. On sait que le brunch est quelque chose de très recherché ici au Mans.

Hôtel Leprince
Allée Leprince d'Ardenay
Contact : 06 70 18 64 32

N.P





EN IMAGES

Le Henri IV, maison d'hôtes de caractère



Entièrement rénovée, la maison dispose aujourd'hui de cinq grandes chambres, deux salles de bains, deux réceptions, une cuisine et un jardin aménagé. « Nous visons une clientèle très variée, des particuliers à l'occasion d'un événement d'ordre privé comme un mariage ou un anniversaire, mais aussi des sociétés pour des séminaires. On peut aussi tout à fait imaginer louer les lieux pour des expositions et pourquoi pas un défilé de mode », précise Laurence Jallu, propriétaire des lieux.

24 place de l'Éperon
Contact : 06 48 89 80 78
Site : www.lehenri4-lemans.fr

J.M.



Laurence Jallu et son époux Frantz ont ouvert l'Henri IV en août dernier.

Le Henri IV, demeure de charme du XVIII^e siècle

Un hôtel particulier place de l'Éperon est devenu, cet été, une maison d'hôtes. Elle est gérée par Frantz et Laurence Jallu, deux Manceaux d'adoption.

Julie Marchand
Julie.marchand@lemans.maville.com

Un petit havre de paix, en plein cœur du centre-ville : bienvenue au « Henri IV ». Cette ancienne bâtisse du XVIII^e siècle de 350 mètres carrés, transformée en maison d'hôtes, invite à la rêverie. Difficile pourtant, à première vue, d'imaginer la beauté du lieu derrière cette imposante porte place de l'Éperon. Mais avec ses hauteurs sous plafond, ses moulures, ses planchers en bois et ses objets chinés, la maison a su conserver son authenticité. Tombés sous le charme du

lieu dès leur première visite, Frantz et Laurence Jallu, les heureux propriétaires du lieu, ont su détecter son potentiel. « Cela faisait près de dix ans que nous avions pour objectif d'ouvrir une maison d'hôtes. C'est un projet de couple. Cet hôtel particulier était une évidence pour nous deux, même s'il a fallu prévoir quelques travaux de rafraîchissement. Nous avons pris notre décision très vite », raconte Laurence Jallu, férue de décoration d'intérieur.

La maison de ville du comte de Broc

Dans la foulée, et ce malgré la crise sanitaire qui n'a pas freiné le couple dans ce projet, ces deux Bretons d'origine se sont lancés dans des travaux de rénovation. Le chantier aura pris six mois et l'ouverture a pu se faire début août, comme prévu. « On a surtout réalisé des travaux de décoration, car la maison était plutôt en bon état, en mélangeant le moderne et l'ancien. Nous avons été très respectueux du lieu car même s'il n'est pas classé, il fait partie de la Cité Plantagenêt », précise Laurence Jallu. Plusieurs générations de

propriétaires ont en effet occupé cette demeure chargée d'histoire. « Elle appartenait autrefois à un marchand de sel, ce qui explique le nom du restaurant en face, le Grenier à sel. Quand il a fait faillite, le comte de Broc en a fait sa maison de ville ». Aujourd'hui encore, plusieurs vestiges témoignent de ce passé. « On a trouvé des coffres-forts et l'emplacement de plusieurs portes secrètes qui mènent à des passages sous terrain », glisse la propriétaire. De quoi nourrir davantage l'aura de mystère qui entoure cette ancienne demeure.

J.M.



J.M.



SA RECETTE

Tourte à la volaille



(Pour 16 petites tourtes)

Les ingrédients :

Pour la pâte feuilletée :

- 1 kg farine
- 20 g de sel
- 750 g de beurre
- 500 g d'eau

Pour la sauce :

- 400 g de volaille cuite
- 200 g de poireau cuit
- 100 g de gruyère
- 3 jaunes d'œuf
- 50 g de crème
- 100 g de farine
- 1 litre de lait
- 100 g de beurre
- Sel, poivre et muscade

La préparation :

1. Préparer la pâte feuilletée. Faire une détrempe avec la farine, l'eau et le sel. Incorporer le beurre.
2. Pour la sauce : mélanger tous les ingrédients.
3. Foncer une tourtière avec les 2/3 de la pâte. Ajouter la préparation, puis terminer par le reste de la pâte.
4. Dorer le dessus au jaune d'œuf.
5. Faire cuire à four chaud.



La maison Dezecot propose ses propres rillettes.

La boucherie Dezecot, pionnière de la viande bio

Julie Marchand

Installé depuis 2004 rue nationale, Denis Dezecot est le seul boucher traditionnel du centre-ville spécialisé dans le bio. Sur ses étals, uniquement des produits issus de l'agriculture biologique, soucieuse de l'environnement et du bien-être animal. Un pari réussi pour le Manceau et son épouse Sylvie, aujourd'hui à la tête d'une équipe de huit employés dans cette boutique et de deux autres au rayon boucherie du magasin Le Fenouil Biocoop à Sargé-lès-le-Mans.

Boucherie Dezecot
183 Bis rue nationale
Contact : 02 43 84 68 86

Le Fenouil Biocoop
ZAC de la Pointe, 2 rue des
Noisetiers
À Sargé-lès-le-Mans
Contact : 02 43 81 87 71



Racontez-nous votre parcours.

Denis Dezecot : Cela fait 25 ans que je travaille ici. J'ai été employé pendant sept ans avant de reprendre l'affaire en 2004. À l'époque, l'enseigne proposait déjà du bio mais pas à 100%. Depuis, la filière s'est beaucoup développée en France. Alors quand j'ai repris les rênes, j'ai décidé de ne proposer que du biologique, de la viande à la charcuterie, en passant par les crudités et le traiteur.

Quelle est votre clientèle ?

Sylvie Dezecot : Principalement des gens du quartier qui recherchent des produits de qualité. On a aussi une clientèle qui vient de temps en temps, par exemple lors des fêtes de fin d'année.

Que trouve-t-on dans votre boucherie ?

D.D. : De la viande de boucherie, de la volaille, de la charcuterie qui est entièrement faite maison : saucissons, rillettes... Tout ce qui est crudités et la partie traiteur sont aussi faits maison.

La viande biologique a connu un regain d'intérêt après le scandale de la vache folle. Qu'en est-il aujourd'hui, en 2020 ?

D.D. : Effectivement, il y a une euphorie à cette époque et depuis les gens sont plus sensibles à la viande d'origine biologique. Mais ce qui se développe aujourd'hui le plus, c'est le local. Et parfois, les gens ne différencient pas, à tort, le local du bio. Ils pensent que c'est la même

chose.

Autre idée reçue, on pense souvent que « le bio coûte plus cher »... Quel est votre avis ?

D.D. : C'est faux. Certes, la découpe de volaille, en bio, est très chère. En revanche, pour le reste, on n'est pas plus cher qu'ailleurs, voire moins que chez certains de nos concurrents !

Avec quels éleveurs travaillez-vous ?

S.D. : Pour les poulets, avec monsieur Branlard, à Saint-Calais ; les agneaux avec madame Guillot au Grez. Pour le bœuf, on travaille avec les abattoirs Selvi à Alençon. On privilégie toujours le local et le régional.

Quelles sont les conditions d'élevage en bio ?

D.D. : Elles sont strictes, les éleveurs n'ont pas le droit de tricher sur plusieurs points : les animaux ont une nourriture et des compléments bios, ils ne reçoivent pas d'antibiotiques, etc. On donne aussi la priorité au respect de l'animal en veillant à son bien-être.

Depuis le confinement, les Manceaux ont-ils changé leurs habitudes ?

D.D. : Pendant cette période, tous les commerçants du quartier ont très bien travaillé. Ensuite, on a progressivement retrouvé une activité normale car les gens ont repris leurs habitudes d'avant. Mais au moins cela nous a permis de faire connaître la boucherie auprès de certains manceaux qui n'osaient peut-être pas entrer dans notre boutique.

30 JOURS MAX

IL A 30 JOURS POUR DEVENIR UN HÉROS

AU CINÉMA LE 14 OCTOBRE

SOIRÉE SPÉCIALE

JEUDI 22 OCTOBRE - 20H45

EN PRÉSENCE DE

TAREK BOUDALI

&

L'ÉQUIPE DU FILM

RESERVATION OUVERTE

aux caisses du cinéma

ou sur www.cgrcinemas.fr/stsaturday

jusqu'au dimanche 18 octobre 2020

JOUEZ et **GAGNER**

TENTEZ de

10 places

POUR LA **SOIRÉE SPÉCIALE**

Jeudi 22 octobre 20h45

en présence de Tarek BOUDALI et l'équipe du film

en vous inscrivant gratuitement sur notre site

le.mans.maville.com

(Rubrique Jeux)



Un partenariat avec E-Cycle

« J'ai commencé à travailler dans ce secteur il y a environ 4 ans chez E-Cycle, où j'étais à la fois vendeur et mécanicien. J'ai eu un accident de travail donc je me suis penché sur la location de vélos électriques. Le responsable m'a autorisé à me lancer dans cette branche-là de manière indépendante, et aujourd'hui c'est le partenaire avec lequel je travaille et qui me fournit les vélos », confie Teddy Jauneau.



« J'aimerais pourquoi pas ouvrir d'autres boutiques, au Nord du Mans ou tout simplement m'implanter en suivant les boutiques E-Cycle en France. »



« J'ai fourni une vingtaine de vélos à AMT Visuel, une chaîne de télévision, pour les 24 heures motos et les 24 heures voitures. »



Imaginé depuis le mois de février, Liberty cycle a ouvert ses portes le 1^{er} septembre.

Liberty cycle, roulez électrique !

Début septembre, Teddy Jauneau a ouvert sa boutique spécialisée dans le vélo électrique. Un moyen de transport tendance dans le contexte actuel.

15 000 unités vendues en 2008, et près de 400 000 dix ans plus tard. Véritable phénomène de mode, le vélo électrique affole les compteurs et séduit aussi bien un public jeune en recherche d'efficacité qu'un public plus âgé en quête de confort. À 38 ans, Teddy Jauneau a d'ailleurs fait le choix de se lancer dans l'aventure en créant « Liberty Cycle », une boutique spécialisée dans la location et la réparation de cycles électriques. « On offre également la possibilité aux gens d'acheter leur propre vélo électrique, ce qui n'est pas forcément le cas ailleurs », confie le Manceau

d'origine.

Une aide de l'État

Mais alors quelles sont les raisons qui expliquent un tel boom ? En premier lieu, le côté pratique évidemment : « Une fois qu'on a essayé l'électrique, on ne revient pas au vélo classique. On ne transpire pas, on peut aller au travail avec sans être fatigué », savoure Teddy Jauneau. Avec une offre qui ne cesse de s'agrandir et un coup de pouce vélo (aide mise en place par l'État pour l'achat d'un vélo électrique, entre autres) qui permet de réduire la facture, le deux roues électrique offre de sérieux argu-

ments. « Je suis très heureux de mon lancement et surtout enthousiaste pour la suite. Je commence à être contacté par plusieurs centres sociaux et je vais commencer à vraiment communiquer dans les prochaines semaines », se félicite celui qui peut proposer jusqu'à 2000 cycles à la vente. Un succès à pérenniser dans le temps, avec l'évolution de la crise sanitaire qui risque de bouleverser encore une fois les comportements.

384 avenue Félix Geneslay
Du mardi au vendredi de 7h30 à 19h30
Le samedi de 9 heures à 16 heures
Contact :
Facebook : Liberty Cycle

IL AIME

La Bohème



« C'est un petit restaurant qui propose des menus très bons et pas excessifs le midi. Dès que je peux y aller je n'hésite pas, je passe toujours de bons moments. »

27 place de la République

Galand



« Voilà un salon de thé où j'aime me rendre, surtout pour leur café et leur jus d'orange pressé. Cela fait 15 ans qu'ils sont ouverts et pendant une période j'y allais quasiment tous les jours. Ce sont des bons produits et il y a une bonne ambiance. »

46 place de la République

E-Cycle



« C'est là où j'ai débuté. On a commencé par une toute petite boutique et on a réussi à l'agrandir en s'installant avenue Général de Gaulle. Il y a tout sur le vélo, les VTT, les réparations... »

4 avenue du Général de Gaulle

LIQUIDATION TOTALE



STRESSLESS - TEMPUR - HIMOLLA - CELIO - TECHNILAT

AVANT FERMETURE POUR CESSATION D'ACTIVITÉ
ZONE DU CORMIER - MULSANNE À CÔTÉ DU LEROY MERLIN
À PARTIR DU 24 SEPTEMBRE

STORY
Mobiliers Contemporains & Tendances

MEUBLES COURTIN
DESIGN ET TRADITION

N° autorisation 1/2020



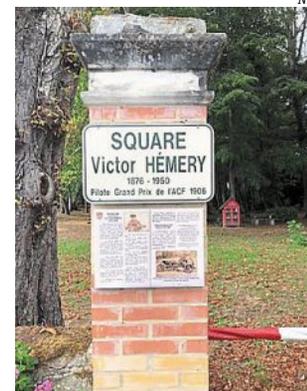
Montfort-le-Gesnois, parenthèse romaine

Commune située à une vingtaine de kilomètres du Mans et peuplée de plus de 3000 habitants, Montfort-le-Gesnois ne passe pas inaperçue. Et pour cause, son pont romain, en plus de son caractère historique, est situé en bordure de l'Huisne, et offre une vue imprenable à la fois sur la rivière et sur l'église de la ville. Un décor digne des plus belles cartes postales et accessible pour tous les publics.

22 rue de la Ferte
Montfort-le-Gesnois
Contact : 02 43 54 06 06 (mairie)



N.P



N.P

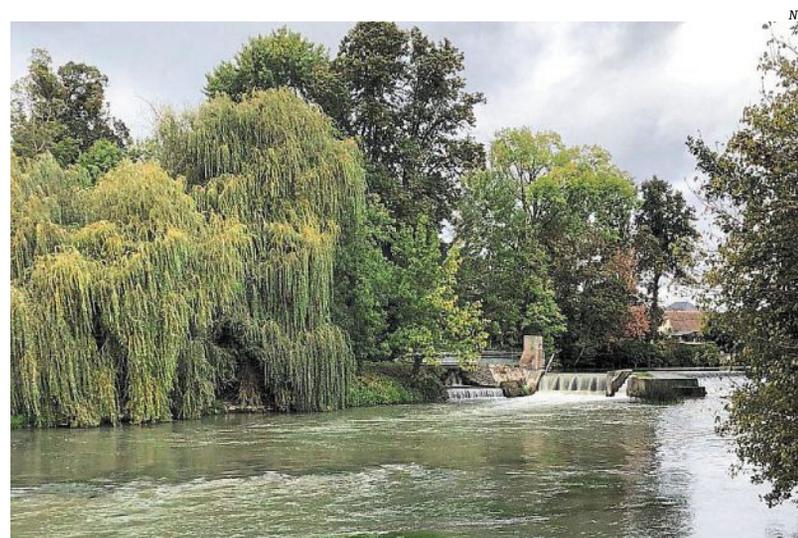
Le Square Victor Hémery

À une dizaine de mètres du pont romain se situe le square Victor Hémery, inauguré en 2012. Un lieu idéal pour débiter ou achever votre balade en famille, avec de nombreux ateliers et jeux pour enfants. Victor Hémery est un ancien pilote automobile sarthois, à l'origine de l'organisation du Grand prix 1906 de l'Automobile Club de France.



N.P

Le pont romain repose sur sept arches, dont quatre au moins sont d'époque récente (XX^e siècle). Très étroit, des feux y régissent la circulation.



N.P



N.P



N.P

L'Église Saint-Gilles date du XI^e siècle et fait face à de nombreuses propriétés privées.



Fitness Park, salle de sport dernière génération

N.P

N.P



« Le Fight Park marche énormément. Il y a beaucoup de personnes qui s'inscrivent chez nous mais qui viendront exclusivement s'entraîner dans cet endroit, plutôt que sur les machines. On a des sacs de frappe, un ring, une cage pour la pratique du MMA, et tout le matériel nécessaire à la pratique de la boxe (gants et casques notamment) », confie Élodie Foucault.

L'enseigne Fitness Park a posé ses valises aux alentours du centre commercial Centre Sud, le 15 septembre dernier. Un véritable sanctuaire pour les passionnés de sport, avec plus de 1500m² dédiés à la pratique du fitness, de la musculation ou encore des sports de combat. Rencontre avec Élodie Foucault, responsable des lieux.

Centre commercial Centre Sud
Avenue Georges Durand
Du lundi au dimanche
de 6 à 23 heures
Contact : 02 55 48 99 17



N.P

L'ensemble des machines est équipé des dernières technologies. Comme ici le tapis de course où il est possible de regarder des vidéos, des séries ou encore de faire la course avec son voisin via une application directement intégrée.

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Présentez-nous le concept Fitness Park ?

Élodie Foucault : Fitness Park, c'est tout d'abord une salle qui propose des horaires très larges pour que tout le monde puisse y trouver son compte : sept jours sur sept peu importent les jours. C'est également l'accessibilité au sport pour tous les métiers, d'où le fait que l'on propose des tarifs particuliers pour ceux qui sont militaires, pompiers, forces de l'ordre... Notre atout c'est qu'on est doté des meilleurs équipements du monde au niveau de la technologie. Enfin, toutes les personnes affichées sur les murs sont des adhérents qui

deviennent des égéries grâce à leur assiduité et leur travail à la salle.

Quelles sont les disciplines que l'on peut pratiquer ?

Du cardio, de la musculation, du cross training. On a aussi des salles de bikings et un grand Fight Park avec la possibilité de pratiquer du MMA, de la boxe anglaise, de la boxe thaï, de la boxe pour les femmes et du grappling (lutte spécialisée au sol, ndlr).

Est-ce que ce n'est pas trop dur de se lancer dans une période aussi délicate ?

La situation qu'on a connue pendant le confinement a donné envie aux gens de se bouger, donc je ne pense pas. Et puis nous sommes

très transparents, si demain on doit fermer pour quelque raison, les adhérents ne seront pas débités. Ils peuvent donc s'inscrire sereinement. On fait en sorte de ne jamais « perdre » les gens qui s'abonnent.

Près d'un mois après le lancement de votre structure, quel bilan tirez-vous ?

Un très bon bilan, on ne s'attendait pas à ce qu'il soit aussi bon d'ailleurs. On avait misé sur environ 200 personnes, et au final on se retrouve aujourd'hui à plus de 400. Pendant plusieurs jours nous avons eu beaucoup de queue à l'ouverture. On a des gens qui viennent de partout, que ce soit de la zone nord mais aussi du centre-ville.

Quel public s'inscrit chez vous ?

Toute sorte de public. On a des adhérents essentiellement féminins et plutôt âgés le matin, l'après-midi on va avoir un peu de tout, et le soir davantage d'hommes. Environ 80 % des personnes qui s'inscrivent chez Fitness Park et connaissent déjà bien l'univers des salles de sport. Ce qui est vraiment sympa c'est que les personnes qui s'y connaissent très bien aident ceux qui débutent.

Quel est votre objectif à moyen terme avec votre structure ?

Continuer à fidéliser notre clientèle. Avoir des clients qui restent, c'est essentiel. Arriver à un certain seuil et s'assurer que les gens se sentent bien chez nous.

QUAND VOUS REFERMEZ

le mans.maville.com

UNE NOUVELLE VIE S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES, PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE. DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS. CONSIGNESDETRI.FR



Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio



URGENCES

Les numéros

Samu : 15
 Numéro d'appel européen : 112
 Police secours : 17
 Pompiers : 18
 Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114
 Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'Urgence des Pharmacies de la Sarthe
 Serveur vocal 24/24 h : 0825 12 03 04

VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Place Saint Pierre
 02 43 47 47 47

Mairie annexe de Pontlieue

Arrêt de tramway « Saint-Martin »
 02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
 02 43 39 72 72

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière : de 7 heures à 12 h 30
 Cité des Maillets : de 7 heures à 12 h 30

Mercredi

Place des Jacobins : de 7 heures à 12 h 30
 Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 heures à 12 h 30

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 11 heures à 20 heures
 Cité des Sablons : de 7 heures à 12 h 30
 Rue du Docteur Leroy : de 16 heures à 20 heures

Vendredi

Place Washington : de 7 heures à 12 h 30
 Place des Jacobins : de 7 heures à 17 h 30
 Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7 heures à 12 h 30
 Pâtis Saint-Lazare : de 7 heures à 12 h 30
 Rue Hippolyte Lecomué : de 7 heures à 12 h 30
 La Butte : de 7 heures à 12 h 30
 Les Ardriers : de 7 heures à 12 h 30

Dimanche

Place des Jacobins : de 7 à 13 heures
 Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 à 13 heures

DÉCHETTERIES

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Champagné

Les Courtils. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Sargé-lès-Le Mans

10, rue des Noisetiers. Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Avoir un justificatif de domicile pour la première visite.

Contact : 02 43 47 47 60

CULTURE

Les bibliothèques

Médiathèque Louis-Aragon

54, rue du Port
 02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
 02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal

60-62, rue de l'Estérel
 02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239, avenue Rhin-et-Danube
 02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45, rue Thoré
 02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23, rue Robert-Collet
 02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand

Cours Châteaubriand
 02 43 78 15 70

Émeraude

29, avenue François-Mitterrand
 02 43 23 07 33

Les Bigarreux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J
 06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
 02 43 83 30 64





LE RÉSUMÉ

Sur le chemin du cœur

Ed. Jouvence

MARY LAURE TEYSSEDRE

Sur le chemin du cœur



Quand Claire, thérapeute et mère célibataire, tombe sous le charme de Fred, elle est loin d'imaginer le terrible point commun qui relie ses origines familiales à son nouveau coup de cœur. Leur relation naissante en est bouleversée et réveille leurs blessures respectives.

Informations pratiques :

Sur le chemin du cœur de **Mary Laure Teyssedre**
Éditions Jouvence, collection Roman Bien-être
208 pages
Format : 14 cm x 21 cm
Prix : 17,90 euros
Disponible dans les librairies mancelles

EN SAVOIR PLUS

Énergéticienne avant d'être auteure

Mary Laure Teyssedre est auteure mais aussi psycho-énergéticienne. « Je ramène de l'équilibre dans l'énergie des gens, je les aide à rééquilibrer leur champ énergétique, à les accompagner vers un mieux-être : un sens de la sécurité intérieure plus important, moins de stress, des pensées plus claires. J'accompagne aussi des thérapeutes à se développer ». Diplômée d'une école de commerce, la Mancelle a opéré un virage à 180 dans son orientation. « Le déclic s'est produit le jour où je suis allée à la rencontre d'un énergéticien. Il y a eu des résultats incroyables sur moi. J'ai commencé à lire, à étudier le sujet et j'ai finalement changé de voie pour aider les gens à aller mieux ».

Contact : marylauret@yahoo.fr

Dédicaces

Samedi 10
À partir de 14 heures
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
GRATUIT



Mary Laure Teyssedre est l'auteure de nombreux ouvrages de développement personnel.

« Ce livre est libérateur de parole »

La Mancelle Mary Laure Teyssedre publie son premier roman, *Sur le chemin du cœur*, une histoire d'amour sur fond autobiographique. Samedi, elle sera chez Doucet pour une séance de dédicaces.

Julie Marchan
julie.marchand@lemans.maville.com

Votre livre aborde des sujets d'actualité comme les violences faites aux femmes. A-t-il été écrit avant ou après le mouvement #metoo ?

J'ai travaillé dessus pendant 4 ans, et j'ai commencé bien avant le début du mouvement. Je l'aurais écrit exactement de la même façon, même sans ce mouvement. Ce sont des sujets universels, et ce livre a été libérateur de parole. J'ai reçu beaucoup de témoignages.

Pourquoi qualifiez-vous votre roman de « thérapeutique » ?

Il a pour objectif d'aider les gens à retrouver un mieux-

être, de la compassion aussi, de retrouver « le chemin du cœur ». Je ne peux pas recevoir tout le monde en individuel alors je me suis dit qu'un livre pourrait toucher plus de monde. Si après la lecture, les gens se sentent mieux, alors j'ai gagné.

C'est la première fois que vous écrivez un roman.

Je suis l'auteure de plusieurs ouvrages de développement personnel et c'est la première fois que je publie un roman. Je voulais qu'il soit accessible à tous et toutes, que ce soit du développement personnel mais pas sous cette forme, et pas que ça reste un livre de développement personnel. Je voulais un roman qui ait le goût du roman, c'est pour

cela que c'est avant tout une histoire d'amour.

Quel est le degré d'existence de vos personnages ?

C'est une histoire vraie. Fred, c'est quelqu'un que j'ai rencontré et qui a bouleversé ma vie. Claire, cette maman solo... C'est moi. Après bien sûr, j'ai romancé, mais tout est presque vrai dans ce livre.

Dans votre roman, on comprend que chaque personnage a du bon comme du mauvais, une part d'ombre et de lumière. Est-ce aussi votre conviction profonde ?

Oui, le développement personnel c'est justement oser aller regarder l'ombre pour la mettre en lumière. C'est ce que Claire et Fred font dans

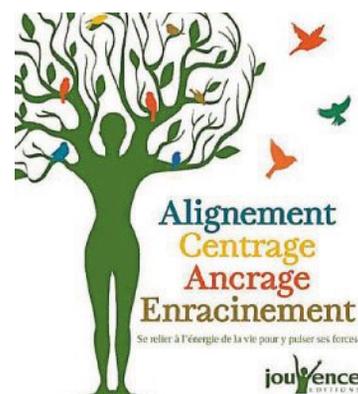
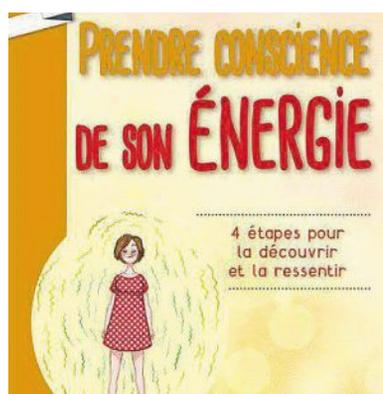
leur livre. C'est aussi une façon d'inviter tout le monde à le faire.

Avez-vous reçu des témoignages de lecteurs après sa publication ?

J'ai sorti un premier jet de cet ouvrage en autoédition et j'ai eu des retours bouleversants de femmes... Des gens m'ont dit « Mais tu as écrit l'histoire de ma grand-mère ! » Le viol est un véritable fléau... C'est encore très tabou d'en parler. J'ai des femmes qui m'ont appelée pour me dire « J'ai pleuré tout du long mais à la fin, je me suis sentie comme nettoyée ». C'est mon 10^e livre mais c'est la première fois que je suis autant touchée par les témoignages des lecteurs.



Mary Laure Teyssedre est l'auteure de plusieurs livres de développement personnel.





/MOTS/FLÉCHÉS/

PASSER UN PLAT AU GRIL	SAINT PROCHE DE DAGOBERT	SERVICE FÉODAL	VALLÉE NORVÉGIENNE	ON NE PEUT PLUS LÉGERS	GRANDES PAIX
CRAMAS	POISON	VÉHICULE SPATIAL	MET PAR-DESSUS BORD	DRU	RÉCIPIENT DE LABO
			MISE À SAC		
INTERPELLER					
NE VIT DONC PLUS					
		RAPACE AUSTRALIEN			
		CABILLAUD			
SUR-TILLE, EN CÔTE-D'OR		TENDRE			VIE DE COUPLE
AXE BORNÉ		PLANTATION DE PALMIERS			
	LE PETIT SE VEUT DISCRET			À DEMI	
	BLÉMIR			GROS FUMEUR SICILIEN	
ABSORBÉE				UN DÉCOR DE TABLE	
CHAÎNES OU GOURMETTES				PORC SAUVAGE	
					SORTI DU VENTRE
PORTE GOUTTIÈRES	GOUVERNE PRÈS DU VENT		COBRAS		
	FEUTRÉE		ROI THÉÂTRAL		
		DESSERT À LA CRÈME			AU CANADA, C'EST LE CARIBOU
		MOT POLI			PASSAGES AUX EAUX
INSUFFISANCE RÉNALE			ENFANT DU PIRÉE		
SODIUM			C'EST DUR EN MAIN		
	RECHIGNE À LA TÂCHE				LETTRE DE GRÂCE
CHEF DISPARU			STRIER AU BOUVET		
COURT APPEL			FIN D'INFINITIF		
	ADVERBE DE LIEU		ELLE NAÎT SUR LA TÊTE		
ARAIGNÉE			POULIES À GORGES		

/MOTS/CROISÉS/

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

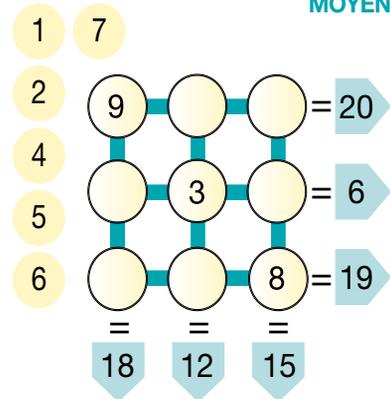
HORIZONTALEMENT 1. Avec elle les spaghettis sont plus goûteux. 2. Bouger en tous sens (se). 3. Captiver. Hôpital alpin. 4. Apprécier la valeur. 5. L'étain symbolisé. Poésie urbaine. Phase lunaire. 6. Pour ne pas dire plus. Complètement relâché. 7. Disque abrasif. Suivie sur toute la ligne. 8. Le traître en est un spécialiste. 9. Arriver à la trame. Matière d'orfèvre. Des lettres vaticanes. 10. Joyeux participe. Qui n'est plus imposée.

VERTICALEMENT A. Tous les chantiers. Jeteur de graines. B. Tendancieux. Petit mot pour rêver. C. Héritage ou donation. Dé, par exemple. D. Passes sous silence. Même maigre, il est gras. E. Singes d'Afrique. F. Au sortir du bain. Cinquième de l'année. Vraiment pas malin. G. Fixera des pièces. H. Cours de Bavière. Bien roulés. I. Il circule au Japon. Groupe de canards. J. Raye la surface. Sur la rose des vents.

FUBUKI

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

6	2	5	9	1	4	7	8	1	3
8	4	9	7	1	5	6	1	2	
7	1	2	7	9	8	7	5	9	
5	1	8	7	6	9	2	7		
2	4	4	1	9	5	5	8	6	
6	8	6	5	7	7	1	1	4	3
7	6	7	1	5	1	2	9	8	
1	9	2	7	4	7	8	7	5	6
3	5	3	8	9	6	2	9	1	4

4	9	1	3	5	7	6	4	7	8
2	2	5	3	7	7	1	2	8	
5	9	7	7	8	2	1	9		
1	2	7	1	2	7	3	2	1	
7	8	5	4	1	6	9	1	3	3
9	6	9	1	5	2	8	7		
8	1	6	9	5	7	4	7	2	7
5	9	8	9	6	7	1	1	1	4
2	2	4	3	5	6	7	8	6	7

18	12	15
7	4	8
19		
2	3	1
6		
9	5	6
20		

R	I	D	E	A	X	E			
S	R	O	R	S					
S	B	A	S	S	E				
M	E	L	U	E					
E	L	I	B	E	R				
P	L	C	L	I	B	E	R		
S	N	S	L	A	M	P	L		
E	S	T	I	M	E	R			
P	I	G	E	R	S	A	V	A	
T	R	E	M	O	U	S	S	E	R
B	O	L	O	G	N	A	I	S	E

E	P	E	I	R	E				
H	E	I	C	I	L	E	N	T	
T	S	A	R	L	E	N			
N	A	R	E	N	A				
U	R	E	M	A	I	E			
G	R	E	C						
T	O	I	T	F	L	A	N	G	
L	O	F	E						
B	R	A	C	E	L	E	N		
E	P	O	N	G	E				
R	N	C	O	I	N	S	E	M	
I	S	R	A	I	D	I	R		
E	T	A	I	T	U	R	A	V	E
A	P	O	S	T	R	O	P	H	E
B	R	U	L	A	S	J	E	T	E
G	E	O							

SUDOKU

FACILE

1		9		2	8			
5	6			7				4
	7		3				9	
7		2	5			4		
	4	1		9		5	8	
		6			7	3		1
		3			4		5	
2				6			3	4
			1	3		8		2

SUDOKU

MOYEN

	4	7		2	9			3
5	9	3						
					3	7		4
		1	2	5			8	6
		5			4			
7	2		9	8	3			
6		4	8					
							6	4
3			4	1		5	2	

DESTOCKAGE

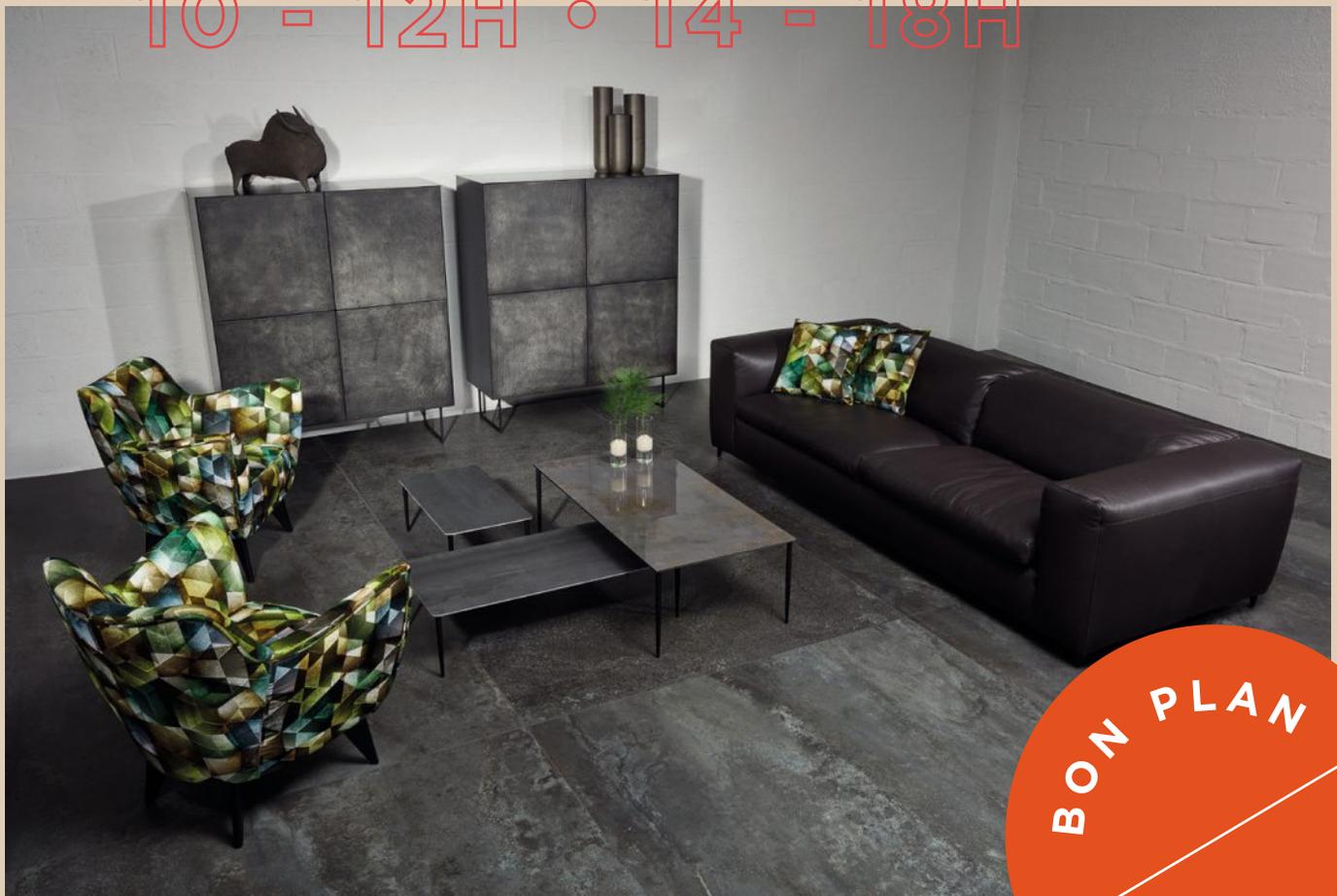
**DU LUNDI 28 SEPT.
~ AU SAMEDI 17 OCT.**

Faites vous plaisir au meilleur prix !

Jusqu'à 50 % et plus sur les modèles exposés.

**Canapés, fauteuils, tables repas, chaises, mange-debout,
tabourets, tables basses, consoles, buffets, armoires,
meubles TV, tapis, coussins, objets.**

10 - 12H • 14 - 18H



Triss®

WWW.TRISS.FR - 6 RUE JOSEPH CAILLAUX - 72650 SAINT SATURNIN

LES DICTONS

... de la semaine

MERCREDI 7
À la saint Serge, achetez vos habits de serge

JEUDI 8
En octobre qui ne fume jamais rien, ne récolte jamais rien.

VENDREDI 9
À la saint Denis, la bonne sémerie.

SAMEDI 10
Temps sec à la saint Ghislain, annonce un hiver d'eau plein.

DIMANCHE 11
À la saint Firmin, l'hiver est en chemin.

LUNDI 12
Octobre est bon s'il est de saison.

MARDI 13
L'été de saint Géraud ne dure que trois iours.

le mans.maville.com
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com

« Les enfants me surprennent »



À 36 ans, Marjolaine Leray est auteure illustratrice et graphiste en free-lance.

Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
06 77 89 80 53
julie.marchand@lemans.maville.com

Nicolas PRIETO
Journaliste
02 43 51 70 44
06 89 99 63 62
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :
PRECOM
Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@precom.fr
Site Internet :
www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdos
Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs
Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires
Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/ tonne.

IMPRIM'VERT
PEFC 10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org
Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Lauréate du prix du livre vert Saint-Exupéry, Marjolaine Leray sera en dédicaces à la médiathèque Louis Aragon ce mercredi. Récompensée pour la sensibilité et la sobriété de son texte, elle en profitera pour présenter son album pour la jeunesse La collection. Interview.

Comment est née cette passion pour l'illustration et le dessin ?

Marjolaine Leray : J'ai toujours dessiné depuis toute petite, et j'ai rapidement aimé raconter des histoires également. Tous les mercredis j'empruntais des livres à la bibliothèque quand j'étais chez mes parents. Je les lisais très rapidement pour pouvoir en emprunter d'autres. Donc c'est comme ça que je me suis mise à faire des études d'arts appliqués à Nantes, puis de communication visuelle.

Vous avez commencé votre

carrière en tant que graphiste pour le Groupe Radio France jusqu'en 2010. Comment passe-t-on de ce travail-là à celui d'illustratrice ?

Par des opportunités. J'ai fait un stage de fin d'études chez Actes Sud Junior et quand j'ai écrit *Un petit chaperon rouge*, je leur ai proposé et ils ont accepté de le publier. J'ai longtemps fait mon métier de graphiste en parallèle de mon métier d'illustratrice, et c'est encore le cas aujourd'hui.

Qu'est-ce que vous préférez dessiner ?

Je dessine surtout des animaux, poilus de préférence. Avec eux, on peut transmettre des émotions humaines, et c'est moins lisse que de dessiner un garçon ou une fille.

De quoi parle votre album La collection ? À qui s'adresse-t-il principalement ?

Cela raconte l'histoire de Julius qui s'ennuie dans son

salon, sur la page de droite. Et à gauche il y a une jungle avec plein d'animaux. Julius va vouloir organiser une petite fête, et pour trouver des invités il va partir dans cette jungle, et ramener les animaux dans le salon au fur et à mesure. Le livre s'adresse aux enfants mais je pense que tout le monde peut y trouver son compte.

Qu'est-ce que cela vous fait de recevoir le prix du livre vert Antoine de Saint-Exupéry ?

C'est une très belle opportunité car c'était avant tout une bourse de création que j'ai reçue en janvier, sur la base d'une double page et d'une explication de mon futur album. Cette bourse-là m'a permis de justement produire *La collection*. C'est très rare de recevoir une dotation avant de sortir un projet donc c'était un joli coup de pouce.

Vous serez en dédicaces ce mercredi à la médiathèque

Louis Aragon, quelles sont vos attentes ? C'est quelque chose qui vous plaît d'interagir avec votre public ?

J'aime beaucoup rencontrer le public, voir comment les enfants réagissent. Ils me surprennent souvent car ils voient des choses que je n'avais pas spécialement vu au départ. Ce sont toujours des moments touchants.

Êtes-vous déjà venue au Mans ?

Quand j'ai sorti mon premier livre *Le petit chaperon rouge* en 2009, c'est au Mans que j'ai fait mon premier salon du livre. J'étais encore toute jeune, j'étais un peu stressée, mais j'en garde de très bons souvenirs. Je suis ensuite revenue en début d'année 2020 afin de signer le contrat pour la bourse avec Stéphane Le Foll.

Aujourd'hui À 15 heures Médiathèque Louis Aragon 54 rue du Port Sur réservation au 02 43 47 48 81 GRATUIT

L'ECLAT DE VERRE
ENCADREUR CREATEUR

Vivement Noël !

CADRES SUR-MESURE ET PRÊT À POSER
• ILLUSTRATIONS PHOTOS • AFFICHES DE CINÉMA • OBJETS DÉCO

7 avenue Louis Cordelet - 02 43 24 27 81 - www.eclatverre.com

effea devient... **Studio Comme J'aime**
Ça change ma vie !

OFFRE ÉVÈNEMENT
1 BILAN + 2 SOINS MINCEUR OFFERTS (valeur 167€) pour 12 soins achetés*

Amincissement
Raffermissment
Réduction de la cellulite
Coaching Minceur personnalisé

*Prix programme de 12 soins = 672€ Offre valable du 07/09 au 31/10/20. Voir conditions en centre.

Studio COMME J'AIME - Arnage
Rendez-vous dans votre Centre Minceur > 157 Boulevard Pierre Lefaucheur, 72230 ARNAGE
Tél. : 02 43 87 97 14 - Parking gratuit, bus 13 et 21 à proximité