

Photo N.P.

Boutique

Fabien Hervier ouvre les portes de la boutique des 24 Heures

Page 11

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



Vous pouvez compter sur nous !

Les Menus Services la solution pour vous et vos proches !

Agence Le Mans
Centre commercial de Gazonfier
23, rue François de Malherbe

02 43 860 831 www.les-menus-services.com

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 213 - du 2 au 8 décembre 2020

Un cadeau, une idée !

Découvrez le guide shopping de Noël.

Photo J.Marchand



La réouverture des commerces lance officiellement la course aux cadeaux de Noël. Voici notre sélection. **Pages 7 à 10**

Entretien



Aurélien Cailloce livre les tendances jeux vidéo pour Noël
page 13

Lectures

Photo J.M.



Les bonnes idées des libraires du Mans pour les fêtes
Pages 2, 3, 4



Sculptures en verre dès **25€***

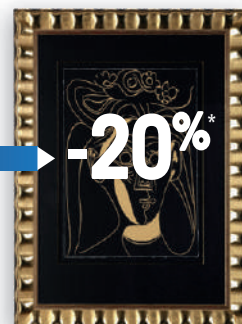
L'ECLAT DE VERRE
ENCADREUR CREATEUR

CADRES SUR-MESURE ET PRÊTS À POSER

OBJETS DÉCO

AFFICHES DE CINÉMA ORIGINALES
PHOTOS D'ART

OSEZ L'EXPÉRIENCE, ENCADREZ CHAQUE ÉMOTION



-20%*

*Voir conditions en magasin.

L'Éclat de Verre 7 avenue Louis Cordelet, Le Mans • 02 43 24 27 81 • www.eclatdeverre.com



« On n'a jamais autant parlé de la librairie indépendante »

J.M.

LES FÊTES AVEC VOUS

Lectrices, lecteurs, annonceurs... quel plaisir de vous retrouver. Notre équipe de journalistes et de commerciaux est de nouveau à votre service avec un seul et bel objectif: vous accompagner tout au long de ce mois de décembre en vous offrant trois numéros plein de bonne humeur, d'idées cadeaux et de suggestions pour vous distraire. Lemans.maville prépare les fêtes à vos côtés afin que vous puissiez finir l'année en beauté !

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste
02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

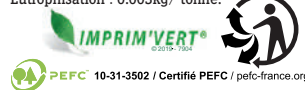
SAS Loire Hebdom

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg / tonne.



Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

COUPS DE CŒUR

Les 2 conseils lecture d'Anne-Sophie Thuard

Sapiens t.1 ; la naissance de l'humanité (Yuval Noah Harari et Daniel Casanave)

« Une nouvelle façon de raconter d'où l'on vient. C'est une histoire magnifique, très facile à comprendre, conseillée à partir de 15 ans. »

(Editions Albin Michel, 22,90 euros)

La fureur de vivre (Hubert Reeves)

« un petit livre très agréable à offrir. L'auteur, qui pose en photo avec l'un de ses petits enfants sur la couverture, est un grand intellectuel et il essaie de nous amener vers une réflexion profonde. C'est très agréable à lire et accessible. »

(Editions Seuil, 17 euros)



Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Après un mois de fermeture, la librairie Thuard a rouvert ses portes samedi dernier. Un moment très attendu autant pour les lecteurs que pour Anne-Sophie Thuard, gérante de la librairie éponyme.

Quel est votre état d'esprit d'aujourd'hui ?

Anne-Sophie Thuard : Je suis ravie. J'attendais la réouverture avec impatience. On a vécu ce second confinement plus sereinement sur le plan émotionnel, à la différence du premier où c'était un énorme choc émotionnel pour tout le monde.

Contrairement à la France, les librairies sont restées ouvertes chez nos voisins belges et suisses car considérées comme «essentiels». Avez-vous vécu cette fermeture comme une injustice ?

J'essaie toujours de voir les choses de manière positive, on perd beaucoup d'énergie quand on est contestataire. J'aurais préféré, bien sûr, qu'elles restent ouvertes, comme chez nos voisins, surtout que je viens des Pays-bas où rien n'a été fermé. En même temps, il fallait être lucide : les hôpitaux étaient pleins, le nombre de cas explosait...

Comment êtes-vous parvenue à garder le lien avec vos clients lors de ces deux confinements ?

Heureusement, nous avons un site internet depuis très longtemps, près de 10 ans. Beau-

coup de gens ne le connaissent pas ou ne savaient pas s'en servir alors on a fait beaucoup d'accompagnement par téléphone au début. On a proposé du «click and collect» et quelques livraisons à domicile, un peu moins que lors du premier confinement où je livrais tout avec mon vélo car on ne proposait pas encore du click and collect. En novembre, je l'ai moins fait, c'était un peu dur pour moi parce que je sentais que je n'avais pas la possibilité de satisfaire tout le monde, on a eu beaucoup de demandes. Le stress s'est ajouté et j'ai commencé à sentir que la situation m'échappait.

Les mesures gouvernementales comme la prise en charge des frais d'expéditions vous ont-elles permis de garder la tête hors de l'eau ?

Oui, elles ont bien aidé. Maintenant, on reste un magasin qui espère que les clients viennent vers nous : on ne favorisera jamais l'envoi. Le contact humain est pour moi irremplaçable.

Combien de commandes avez-vous enregistrées en moyenne par jour ?

On dépassait 100 clients par jour et, certains jours, on a eu jusqu'à 250 commandes. Au fil des semaines, on s'est amélioré avec le système de click and collect !

Chaque période de crise apporte son lot de difficultés mais aussi d'opportunités. Que retirez-vous comme points positifs de la situation actuelle ?

Le monde change et il faut pouvoir s'adapter. Notre métier a cette énorme chance de pouvoir le faire, par le «click and collect». C'est une occasion qui n'a pas été donnée à tout le monde. Je suis très reconnaissante de cela, c'est ce qui nous a permis de continuer à travailler.

Il y a eu aussi beaucoup de soutien moral. La presse, le gouvernement et des responsables ont beaucoup parlé des librairies indépendantes pendant ce confinement. On n'a jamais d'ailleurs autant parlé de la librairie indépendante. Ce n'est pas un point de vente de livres comme un autre : la librairie a un vrai rôle à jouer.

Que retenez-vous de cette année 2020, vous et votre équipe ?

Du positif. Chez Thuard, les emplois ont été maintenus, on a même embauché trois apprentis cet été. Pour moi, cette année ne sera pas un mauvais souvenir. Le choc émotionnel a été rude pour tout le monde mais quelque part, la crise a mis l'accent sur des choses qu'on ne voyait plus du tout, comme l'importance de soutenir les producteurs locaux. Je m'accroche à ce qui va. Je suis inspirée par le passé de Nelson Mandela : quand on est dans une situation difficile, être capable de penser à la bonté de l'homme donne de la force.

Avec cette crise, c'est toute la chaîne du livre qui est impactée...

Oui et le plus triste, c'est pour les petits éditeurs. Quand on

n'a pas de visibilité par les grands médias, c'est très dur. Or, beaucoup de livres qu'on vend viennent de ces petites maisons d'édition. Ces livres-là qu'on met en avant dans nos librairies n'ont eu aucune visibilité ces dernières semaines. Les «grands», eux, s'en sont bien sortis. L'Arabe du futur, ou le livre d'Obama par exemple ont fait des démarrages magnifiques. Ce sont les «petits» qui ont le plus souffert.

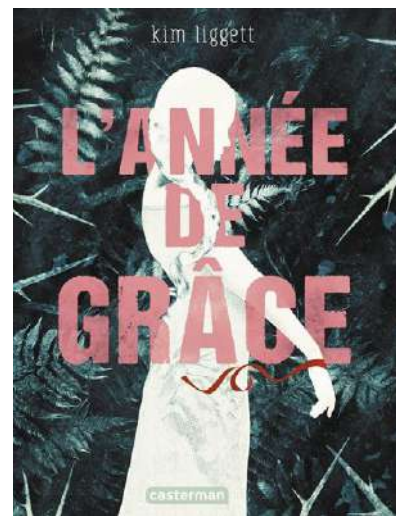
Qu'aimeriez-vous dire aux Manceaux pour les inciter à revenir en librairie au mois de décembre ?

Avec ses actes d'achat, on vote pour le monde de demain. Est-ce que, demain, on veut une ville où il est agréable de flâner ? Est-ce qu'on veut donner des emplois dans sa propre ville ? Il ne faut pas sous-estimer la responsabilité de l'acte d'achat. 1+1, ça peut faire des millions. On l'a bien vu pendant le premier confinement : le géant de l'internet est devenu l'homme le plus fortuné du monde. Le danger est là : qu'on aille vers la facilité n'arrange rien à notre bien-être, à mon avis. Et se déplacer permet de garder le contact humain qui, on l'a bien vu pendant le confinement, est essentiel dans la vie.

Librairie Thuard
24 rue de l'Etoile
Du lundi au vendredi
De 9 à 19 heures
Le samedi
De 9 heures à 19 h 30
Ouvertures exceptionnelles les
dimanches 6,13 et 20 décembre
De 10 à 19 heures
Contact : 02 43 82 22 22



Les coups de cœur de la librairie Doucet

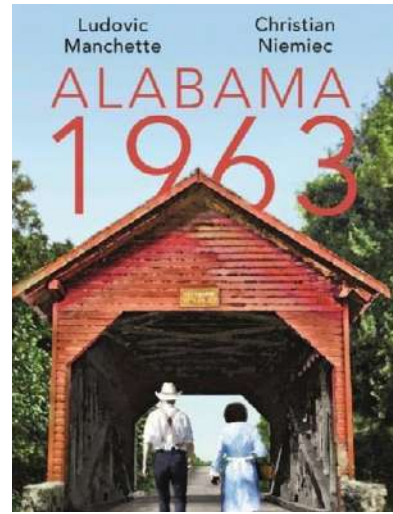


L'ANNÉE DE GRÂCE DE LIGGETT KIM

Personne ne parle de l'année de grâce. «C'est interdit.» A Gamer County, les hommes ont tous les droits sur les femmes. Le jour de leur 16 ans, les jeunes filles sont promises à un homme et sont ensuite bannies pendant un an en pleine forêt, le temps que leur « magie » se dissipe. Le lecteur suit Tierney pendant quatre saisons, cette rebelle constante qui ne veut pas jouer le rôle de la parfaite épouse. On tremble pour elle devant la

barbarie et la cruauté dont l'humain est capable. Cette communauté qui utilise la religion pour manipuler ses habitants a tout d'une secte. Mais si certaines scènes dérangent, c'est qu'elles semblent d'actualité quelque part dans le monde, encore aujourd'hui. L'histoire de Tierney et ses Sœurs est une dystopie féministe captivante dont on ne sort pas indemne. Ce roman est à lire de 15 à 105 ans !

Casterman, 19 euros 90



ALABAMA 1963 DE CHRISTIAN NIEMEČ ET LUDOVIC MANCHETTE

Dans la ville de Birmingham, en 1963, des petites filles de couleur disparaissent. La police locale, de race blanche, ne se préoccupe guère de ces familles dans la peine. Bud Larkin, ancien policier bougon, alcoolique et raciste décide de mener l'enquête, plus par désœuvrement que par conviction. Epaulé par sa femme de ménage, Adela, qui appartient elle aussi à la communauté noire, ils vont tenter de percer le mystère de ces disparitions inexplicables. » Ce duo improbable et délicieux nous plonge au cœur de l'Amérique ségrégationniste et du Ku Klux Klan au moment de l'assassinat de Kennedy. Avec beaucoup d'humour et des dialogues savoureux, cette histoire pourtant sombre et écrite à quatre mains est un véritable page-turner. »

Le Cherche Midi, 18 euros



PLUS FORT QU'ELLE DE JACQUES EXPERT

« Avec plus fort qu'elle, Jacques Expert signe un polar captivant à la mécanique parfaitement huilée. Cette nuit là dans la banlieue chic de Bordeaux, Cécile, 44 ans est retrouvée morte. La suspecte idéale, la maîtresse de son mari, Raphaëlle qui a succombé à une véritable passion, à la limite de l'obsession. Qui a fait le coup ? L'amante ? Le mari ? Les deux ? Un polar où tout réside dans la psychologie des personnages, travaillée avec beaucoup de détails qui démontrent parfaitement la mécanique perverse des narcissiques. Un thriller machiavélique, terriblement addictif servi par la plume fluide et efficace de Jacques Expert, véritable maître de la manipulation mentale. »

Calmann Lévy Noir, 19 euros 90

LE DICTIONNAIRE DE MA VIE EDDY MOINE

De ses débuts avec les Chaussettes noires à la tournée des Vieilles Canailles avec Johnny Hallyday et Jacques Dutronc, Eddy Michell nous raconte sa vie, sa carrière, ses rencontres, ses idoles. En studio, sur scène, au cinéma comme à la télévision, avec sa mythique émission La Dernière séance, il aura marqué toutes les générations depuis les années 60.

Amateurs de chanson française, de rock ou encore cinéphiles, un livre pour redécouvrir un artiste éternel. De Autodidacte à Famille, de Johnny à Nashville, de Saint Tropez à Rencontres, ... la sincérité d'Eddy ne fait

pas de doutes, dans cette conversation avec son fils, le portrait « vrai » d'un homme qui ne communique pas sur les réseaux sociaux et se moque du politiquement correct ! Sympathie et franchise de son côté, admiration du notre !

Kerp, 17 euros

Librairie Doucet

66, avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
Tous les jours de 9 h 30 à 19 heures
Ouverture exceptionnelle dimanche 6 décembre l'après-midi

LES GRACIÉES DE KIRAN MILWOOD HARGRAVE

Dans la lignée de Margaret Atwood, une chasse au sorcière inspirée de faits réels dans le grand nord. 1617, A la veille de Noël, une tempête terrible et dévastatrice s'abat sur l'île norvégienne de Vardo, perdue au nord du cercle polaire. Quarante marins vont trouver la mort... mettant en péril la communauté. Les femmes vont lutter pour leurs enfants et leur fragile équilibre. Un homme arrivé d'Ecosse où il exerçait la fonction de chasseur de sorcière, Absalon Cornet va tout mettre en péril. Terrifiant et cruel, il utilise la foi comme arme à l'encontre de ces femmes courageuses.

Difficile de ne pas songer aux thèmes qui débordent de notre actualité, la misogynie, les violences faites aux femmes, la morale incarnée par la religion, le jugement face à l'étrange ou à l'étranger... Kiran Millwood Hargrave excelle à travers ce roman historique fort bien documenté à proposer une réflexion riche sur la condition féminine. Un voyage inoubliable au cœur de la sororité malgré la tragédie éprouvée et cette lutte permanente contre les éléments. Mais surtout un hymne au courage de ces femmes qui malgré l'adversité tentent de créer un autre monde.

Robert Laffont, 21 euros



Quadro

Intérieurs sur-mesure

Votre imagination a raison.



#MEUBLEZVOUSFRANÇAIS

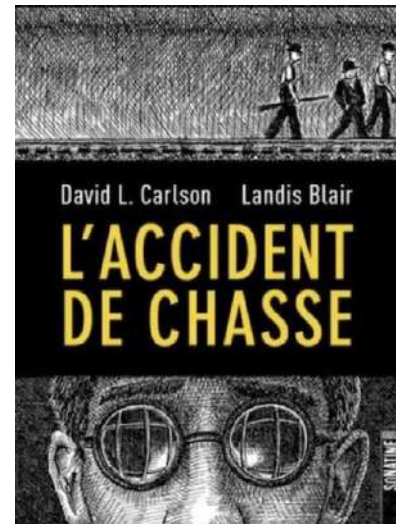
RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES SOUS-ESCALIERS CUISINES VERRIÈRES

19/23 Rue Courthardy • 72000 LE MANS • Tél : 02 43 42 28 73 • Email : lemans@magasin-quadro.fr



Les coups de cœur de la librairie Bulle

L'ACCIDENT DE CHASSE, DE DAVID L. CARLSON ET LANDIS BLAIR



Première bande-dessinée des éditions Sonatine qui est d'habitude tournée vers le roman polar, l'Accident de Chasse est un tour de force. Récemment auréolé du grand prix du festival Quai des Bulles ce roman graphique époustouflant est tiré d'une histoire vraie qui s'est déroulée aux Etats-Unis dans les années 20. Construite dans un premier temps comme un polar autour d'un crime commis par deux jeunes adolescents en 1924, l'album devient dans un second temps une intrigue ayant comme personnages principaux un père aveugle et son fils. Comment ce père a-t-il perdu la vue ? Les explications fournies par ce dernier sont-elles exactes ? Il règne dans le foyer un certain nombre de non-dits et de mensonges qui pourraient bien faire exploser cette cellule familiale. Lorsque la vérité sera révélée, elle s'accompagnera d'un grand cri d'amour pour la littérature et notamment pour l'Enfer de Dante qui a accompagné ce père infirme pendant une bonne partie de sa vie. Dessiné tout en noir et blanc, en petite hachures à la plume, cet Accident de Chasse prouve une nouvelle fois que la bande-dessinée indépendante américaine est très riche et foisonnante.

Editions Sonatine, 29 euros

Librairie Bulle

13 rue de la Barillerie
Contact : 02 43 28 06 23

CARBONE ET SILICIUM, DE MATHIEU BABLET

Les deux prototypes de robots nouvelle génération nommés Carbone et Silicium sont à terme voués à prendre en charge les personnes âgées et vieillissantes. Ces deux androïdes programmés pour exister pendant 15 ans sous la direction d'une multinationale vont tenter de s'échapper de leur laboratoire. Echec pour l'un et réussite pour l'autre. Le lien qui les unit va pourtant rester intact et l'on va les voir évoluer chacun dans leur environnement pendant près de 300 ans. C'est à ce titre que l'ouvrage de Mathieu Bablet est remarquable car il va utiliser ces deux robots pour parler de notre monde et de ce qu'il est appelé à devenir. Réflexion philosophique, écologiste, humaniste et scientifique, cet ouvrage de science-fiction est l'un des très grands albums de cette fin d'année.

Editions Ankama, 22 euros 90

LA BÊTE, DE ZIDROU ET FRANCK PÉ,

Le port d'Anvers 1955. Sous une pluie battante le capitaine d'un cargo raconte son avarie en mer. Bloqué pendant 3 semaines au large des côtes brésiliennes sa cargaison d'animaux exotiques n'a pas survécu à cette escale forcée. Seuls quelques prédateurs et une espèce de singe jaune tacheté sont parvenus à arriver à bon port. Mais quelle est donc cette bête sauvage qui va s'enfuir dès que possible et se retrouver à errer dans les villes

et la campagne Belge ? Reprenant le personnage du Marsupilami créé par Franquin, Zidrou et Pé donnent une nouvelle lecture et un nouvel éclairage plus adulte sur cette créature devenue mythique à la force impressionnante, à la grande intelligence et qui possède aussi un appétit féroce ! Un régal pour tous les lecteurs de Spirou et du Marsu.

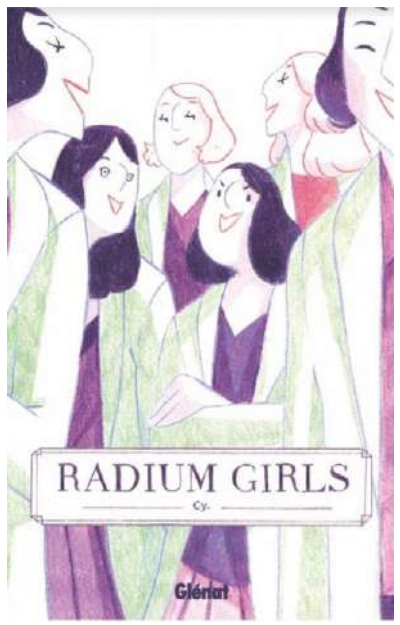
Editions Dupuis, 24 euros 95



RADIUM GIRLS, DE CY

Etats-Unis années 20, le parcours de 6 femmes dont la vie va être bouleversée par l'utilisation du radium dans le cadre de leur activité professionnelle. Travaillant dans une usine de fabrication de cadrans de montres et utilisant une peinture spéciale pour rendre les chiffres phosphorescents ces jeunes femmes vont elles-mêmes être d'abord appelées les « Ghost Girls » puisqu'elles aussi brillaient dans la nuit puis les « Radium Girls ». Ce qui pouvait passer pour une fantaisie esthétique dans le New-York des années folles va très vite s'avérer être une catastrophe sanitaire pour ces jeunes femmes. Elles seront parmi les premières à traîner leur employeur devant la justice pour faire avancer le droit du travail en Amérique. Un très beau roman graphique tout en douceur fait aux crayons de couleur pour un sujet grave qui résonne bien sûr encore aujourd'hui.

Editions Glénat, 22 euros



MALGRÉ TOUT, DE JORDI LAFEBRE

L'histoire d'un homme et une femme qui s'aiment intensément mais que la vie a toujours séparé. Une histoire d'amour certes mais très originale car celle-ci est racontée à rebours. Lorsque l'on rencontre Anita et Zeno ils ont la soixante bien avancée et sont enfin prêts à vivre leur grande histoire. Le fil du récit, mené de manière très intelligente, va revenir sur tous les éléments qui ont parsemé leur vie et qui ont joué comme autant d'obstacles dans leur romance. Malgré tout est un album certes plein de beaux sentiments (dans l'ambiance générale actuelle cela ne fait pas de mal) mais jamais mièvre et qui séduit par le dynamisme et l'attachement portée à ses deux personnages principaux et aux personnages annexes.

Editions Dargaud, 22 euros 50

C'JOLIES CHOSES PRÊT-À-PORTER Féminin

Chaussures & Accessoires

Céline vous propose, de toutes nouvelles gammes de produits tendances et actuelles, dans cette boutique du centre ville.

DES NOUVEAUTÉS CHAQUE MOIS !

LES PRIX SONT ADAPTÉS À TOUS LES BUDGETS

Venez découvrir des marques :
La Fée Maraboutée, YUKA, Freeman T. Porter, C'est Beau la Vie, Rue Mazarine...

OUVERT : DU MARDI AU VENDREDI 10H30 - 13H30 - 14H30 - 19H / SAMEDI 10H-19H EN CONTINU

4, rue Saint Martin - LE MANS - 02 43 29 87 03

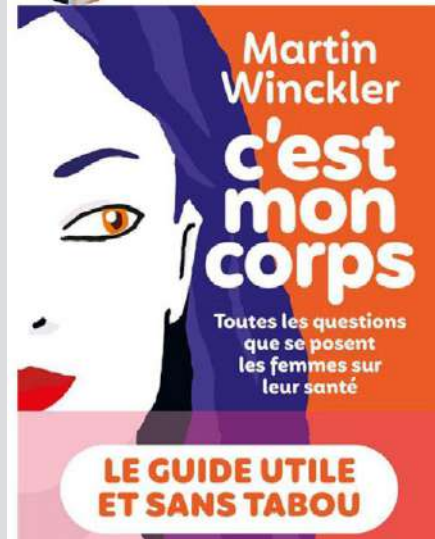


LA CHRONIQUE
D'HÉLIÉNA

■ C'est mon corps, Martin Winckler*

C'est mon corps est un guide pour nous les femmes et aussi étrange que cela puisse paraître, écrit par un homme. Martin Winckler est un médecin militant féministe ayant exercé en Sarthe de nombreuses années. Il est également romancier et essayiste. Ses ouvrages dénoncent le plus souvent la situation dramatique du système de santé français.

« Les idées reçues, les préjugés, les interdits et les déclarations culpabilisantes sont légion dans le discours d'un grand nombre de médecins français(es). Ce livre a pour objectif de passer en revue les situations les plus fréquentes et de répondre loyalement aux questions légitimes que les femmes se posent au sujet de leur corps. Il s'adresse aux femmes



elles-mêmes. Mais aussi à celles et ceux qui les soignent, les écoutent, les conseillent, les soutiennent. Et qui ne veulent plus entendre et subir de bêtises. »

Ce guide suit une chronologie, aussi naturelle que possible : la puberté, les règles, la sexualité, la contraception, le désir ou non d'enfant, la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, la vaccination, la ménopause, les violences gynécologiques et les maladies mentales. À aucun moment la lecture n'est définie ou imposée. Libre à chacun(e) d'aller où bon lui semble. « Votre corps vous appartient. Le savoir médical aussi. »

C'est mon corps est un livre d'une importance capitale dans la vie d'une femme. Il est utile, déculpabilisant et réconfortant. Un guide à avoir sous la main, que l'on lit et relit en cas de nécessité. À transmettre de génération en génération. Indispensable aujourd'hui.

Héliéna
Blog : www.mesecritsdunjour.com
Instagram : [mes.ecrits.dun.jour](https://www.instagram.com/mes.ecrits.dun.jour)

**C'est mon corps*, Martin Winckler, L'Iconoclaste, 400 pages, 22 euros 90



**Le Père Noël vole à votre secours
et nous aussi par la même occasion !**

LA LIBRAIRIE THUARD C'EST :

- ❄ Un choix abondant dans tous les domaines et pour tous les âges
- ❄ Des conseils avisés et personnalisés
- ❄ Un accueil toujours chaleureux ...

**Et si malgré tout vous manquez d'idée, pensez au chèque
cadeau : 10€, 15€, 20€, 30€, 50€, 100€...
c'est vous qui choisissez !**

Click & collect
www.librairiethuard.fr

Librairie Thuard, 24 rue de l'étoile 72000 LE MANS
02 43 82 22 22 - info@thuard.fr - www.librairiethuard.fr
Ouvert du lundi au vendredi : 9h-19h, le samedi : 9h-19h30.

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter**



**Saluer
sans se serrer la main,
éviter les embrassades**



Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000
(appel gratuit)

Prenez soin de vous et de vos proches.

Vivre dans une résidence retraite autrement



Chez Emera, nous entourons nos aînés avec un objectif :
leur bien-être au quotidien.

Nos équipes attentives assurent une prise en soin personnalisée et accompagnent leurs proches. Nous proposons des solutions sur-mesure adaptées à chaque besoin.

emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD BÉRENGÈRE
1, rue Saint-Bertrand · LE MANS

0 800 104 022 Service & appel gratuits

www.emera.fr



Du nouveau au parc de Tessé

Situé à quelques pas du centre-ville, le parc de Tessé est devenu au fil des années l'un des jardins incontournables du quotidien des Manceaux et des Mancelles, avec ses très nombreux arbres ou encore son sablier géant. L'hiver dernier, des travaux ont été entrepris afin de créer une aire ludique avec des jeux pour enfants. Son ouverture au public est prévue pour les semaines à venir.

Parc de Tessé
2 avenue de Paderborn
Contact : 02 43 47 47 47



N.P



N.P

Les travaux ont été lancés au mois de février. Des arbres fruitiers ont été plantés et il est intéressant de noter que le trampoline mis à disposition sera accessible aux personnes à mobilité réduite.



N.P



N.P

Du mobilier de détente, une table de tennis de table, un toboggan, un jeu d'échecs ou encore un trampoline ont été aménagés



N.P



N.P



N.P

Le nouveau parc de jeu pour enfants, situé autour des anciennes serres municipales, était initialement prévu pour le mois d'août 2020.



Un cadeau, plusieurs idées !

Je cherche un produit de beauté

Lucette
c.c Les Jacobins
Contact : 06 85 57 58 15

Meejin France (boutique en ligne)
Site : www.meejin-france.com
Contact : 02 53 76 62 64

Ambae Cosmétiques
3 rue de la Juiverie
Contact : 02 43 24 46 79

La Secourable
Centre commercial Auchan
A la Chapelle Saint Aubin
Contact : 09 71 37 44 65



Ambae Cosmétique propose des produits pour le visage et le corps d'origine biologique.

Au terme de plusieurs longues semaines d'attente, les commerces manceaux ont enfin pu rouvrir ce samedi 28 novembre. Une libération pour ces boutiques qui vont pouvoir profiter de la traditionnelle période de Noël pour retrouver le sourire, après une année 2020 particulièrement mouvementée. Et puisque Noël rime avec cadeaux, si vous êtes encore à la recherche d'idées, il y a de grandes chances que vous trouviez votre bonheur parmi nos suggestions ci-dessous !



Je cherche un livre



La librairie Récréativres est spécialisée dans les livres pour la jeunesse.

Manga Pop
20 rue Courthardy
Contact : 06 21 75 09 53

Pierre de Lierre
12 place de l'Eperon
Contact : 09 86 39 97 47

Librairie Thuard
24 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 82 22 22

Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20

Deuxième page
10 place Franklin Roosevelt

Librairie récréativres
7 rue de la Barillerie
Contact : 02 43 77 90 66

Librairie Bulle
13 Rue de la Barillerie
Contact : 02 43 28 06 23

Librairie L'Intrépide
11 rue de l'Étoile
Contact : 02 53 42 55 92

La Clé de vie
24 rue nationale
Contact : 02 43 28 27 42

G. Trouvetou (librairie d'occasion BD)
Rue de la Juiverie

Cultura
rue du parc Manceau
Contact : 06 44 60 39 48

Fnac
centre commercial les Jacobins
Contact : 08 25 02 00 20

Je cherche un vinyle

Vinyles Store
4 allée du bourg d'Anguy
Contact : 06 59 98 67 50

Unik Music
104 rue Nationale
Contact : 06 42 57 32 82

Rythm'n BD
31 rue nationale
Contact : 02 43 57 77 64



Vinyles Store fait le bonheur des amoureux des disques.

Je cherche un bijou

Olaf Gustave
11 rue Gambetta
Contact : 06 84 26 88 05

Au cœur des artistes
1 rue Gambetta
Contact : 06 49 62 29 80

Maison Nicole
16 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 27 83 97

Le Boudoir de Lily
Passage du Commerce
Contact : 02 43 47 29 29

Caprice
9 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 52 07 93

Jubilé Créations
www.jubilecreations.com
Contact : 06 79 57 28 22

L'Atelier DU
Dans la boutique l'Atelier de Séverine

32 bis avenue du Général Leclerc
Contact :

Joaillerie Houillon
15 rue Saint-Benoît
Contact : 02 43 28 39 32

Bijouterie Drouet
1 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 23 23 75

Agate
Passage du commerce
Contact : 02 43 28 14 79

Jean Charles Rocher
8 rue de la Juiverie
Contact : 02 43 23 04 66

Julien by Elo
11 place de la République
Contact : 02 43 28 58 26

Bijouterie Dutray
Place Saint Nicolas
Contact : 02 43 24 47 81



La boutique Au Cœur des Artistes réunit de nombreux créateurs locaux.



Je cherche un cadeau pour un enfant

Sécottine Family Store
8 rue du Terre
Contact : 09 52 28 15 95

Le Diablotin
4 rue Marchande
Contact : 02 43 24 32 00

Sweets (Univers Harry Potter)
6 rue de l'Étoile
Facebook : Sweets Le Mans

Sortilèges
La Visitation, 1B rue Gambetta
Contact : 02 43 87 62 41

Saperlipopette Handmade
centre commercial Les Jacobins
Instagram : saperlipopettehandmade



Le Diablotin, temple du jouet pour les enfants.

Je cherche un vêtement pour femme



La mode éthique est au cœur du projet d'Elise Chiari, gérante de la boutique Lucette.

Lucette
centre commercial Les Jacobins
Contact : 06 85 57 58 15

Yellow Store
4-6 rue Gambetta
Contact : 02 43 57 12 20

Barocco
6 rue de la Juiverie
Facebook : BoutiqueBarocco

Les Petits Noeuds
11 place Aristide Briand
Contact : 09 71 39 93 13

Chez Luisette
Passage du commerce
Contact : 09 87 14 56 91

Kilo Shop
15 rue Marchande
Contact : 02 43 43 98 85

C'Jolies Choses
4 rue Saint-Martin
Contact : 02 43 29 87 03

Madame
6 rue de Paris
Contact : 09 84 13 88 82

Juliette
51 Grande Rue
Contact : 02 43 87 70 12

Lutilu
10 avenue du Général Leclerc
Contact : 09 81 71 20 33

Colibri
3 rue de Bolton
Contact : 02 43 20 79 22

Gino boutique
Passage du commerce
Contact : 09 54 85 58 51

Styl'Chic
5 rue Courthardy
Contact : 02 43 85 60 24

241
7 rue de la Juiverie
Contact : 02 43 52 75 16

Parines
28 rue de Bolton
Contact : 02 43 25 35 64

Artemis
Passage du commerce
Contact : 02 43 23 49 10

Je cherche un cadeau éco-responsable

Lucette
36 rue des Ponts Neufs
Contact : 06 85 57 58 15

Day by Day
17 rue Gambetta
Contact : 09 86 64 81 99

Version lavable zéro déchet (boutique en ligne)
Site : www.versionlavable.fr

Uni'Vert famille (boutique en ligne)
www.univertfamille.fr
Contact : 06 29 74 90 69

Je cherche un jeu de société

La Boîte à jeux
20 rue nationale
Contact : 02 43 14 94 08

Sortilèges
La Visitation 1 rue Gambetta
Contact : 02 43 87 62 41

La Guilde des joueurs
8 rue d'Alger
Contact : 09 52 92 22 93



Je cherche de la maroquinerie

Cuir JD
1-3 Rue de la Perle
Contact : 02 43 28 05 36

Sac'ad
16 rue de Bolton
Contact : 02 43 80 56 26

Céline Robert Chapeaux
18 rue du Champ Fleuri à Coullaines
Contact : 02 43 82 82 35

Je cherche un cadeau « geek »

Geek'n pop
23 rue nationale
Contact : 02 43 21 14 65

Geek Store
Galerie Auchan
Chapelle Saint Aubin

Geek'n pop propose des produits dérivés autour des séries, des jeux vidéos, des mangas ou encore du cinéma.

Je cherche un vêtement pour homme

Kilo Shop
15 rue Marchande
Contact : 02 43 43 98 85

Klubb
11 rue Courthardy
09 51 55 89 02

Gentlemanclover
23 rue Gougeard
Contact : 06 64 15 38 76

Repères
Passage du Commerce
3 Boulevard René Levasseur
Contact : 02 43 28 74 28

Les Beaux Garçons
13 rue Sarrazin
Contact : 09 86 27 92 92

Jott
37 rue des Minimes
Contact : 02 43 83 02 77

Gant
24 rue de Bolton
Contact : 02 43 14 92 70



La boutique Klubb est dédiée à l'univers masculin.

Je cherche un cadeau 100 % sarthois

Au Cœur des artistes
La Visitation
1 Rue Gambetta
Contact : 06 49 62 29 80

Le Local des producteurs
340 avenue Bollée
Contact : 06 09 52 73 18

Boutique de l'Office de tourisme
16 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 28 17 22

La Cave de Pedro
6 rue Saint Honoré
Contact : 02 43 27 43 37



Avenue Bollée, Le Local des Producteurs propose des produits issus de la région.



Je cherche un cadeau gourmand

L'Épicerie Buissonnière
18 bis rue Courthardy
Contact : 02 43 80 43 80

Chocolaterie Bellanger
2 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 28 03 16

L'instant B
Place Saint Nicolas
Contact : 02 43 28 00 43

Maison Reignier
19 rue de Bolton
Contact : 02 43 24 02 15

L'Atelier du Chocolat
18 rue Marchande
Contact : 02 43 27 21 48

Chocolats de Neuville
257 avenue Georges Durand
Contact : 02 43 72 56 79

Chocolaterie/Pâtisserie Vincent Besnard
5 rue Vincent Scotto
Contact : 09 79 05 82 21

La Part des anges
13 rue Courthardy
Contact : 02 43 87 56 56

La Maison du bonbon
10 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 43 68 00

La Sablésienne
2 rue de la Perle
Contact : 02 43 83 02 69

Le Local des producteurs
340 avenue Bollée
Contact : 06 09 52 73 18

L'Art de la cabosse
5 Rue Vincent Scotto
Contact : 09 79 05 82 21

Les Pâtes sarthoises
3 rue de Touraine à Yvré l'Évêque
Site : <http://lapatesarthoise.com>

Annagram
188 rue Nationale
Facebook : Annagram – Epicerie vrac
Le Mans

Le Palais du café
17 rue nationale
Contact : 02 43 24 66 66



A la recherche d'un produit salé ou sucré ? L'épicerie Buissonnière regorge d'idées cadeaux.

Je cherche un cadeau décoration

Sécottine Family Store
8 rue du Tertre
Contact : 09 52 28 15 95

Le Buisson décoration
18 rue Courthardy
Contact : 09 88 47 59 00

Variation maison de décoration
54 avenue François Mitterrand
Contact : 02 43 23 05 19

Le Mans Design
5 rue Armand Peugeot
Contact : 02 43 20 71 39

Alinéa Bis
47 rue des Ponts Neufs
Contact : 02 43 24 54 89

La Grange
16 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 27 83 97

Bois et Chiffons
1 rue des Frères Voisin
Contact : 02 43 39 04 06

Césarini
3 rue Sarrazin
Contact : 02 43 24 92 72

Sostrene Grene
centre commercial Les Jacobins
Site : sostrenegrene.com



L'enseigne danoise Sostrene Grene est installée dans le centre commercial Les Jacobins

Je cherche des chaussures

Le Talon Rouge
Passage du Commerce
Contact : 02 43 28 89 77

Royer chausseur / Paraboat
23 rue du Port
Contact : 02 43 28 55 26

Mephisto
33 rue des Minimes
Contact : 02 43 28 86 49

Aux Pieds Douilletts
18 rue des Maillets
Contact : 02 43 54 89 73

Scarpy
24 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 23 88 52

Myrtil (pour enfants)
Place de la Sirène
Contact : 02 43 23 84 48

Chauss'Tilou (pour enfants)
40 rue nationale
Contact : 02 43 77 46 59

Je cherche un cadeau original et/ou personnalisable

La Chaise longue
13 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 87 65 87

Kdo Magic
Centre commercial les Jacobins
13 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 23 81 32

La Boîte à truc
6 Rue Saint-Jacques
Contact : 02 44 02 51 05

Je cherche un cadeau pour un sportif

Running Conseil
7 rue nationale
Contact : 02 43 27 48 77

Endurance Shop
65 rue Albert Einstein
Contact : 02 43 24 05 89

E-Cycle
4 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 23 25 17

Liberty cycle
384 avenue Félix Geneslay
Contact : 02 43 75 10 42

Topteam.fr
151 rue Voltaire
02 43 24 88 32

Distri Cycle
1 boulevard de la Fresnellerie
Contact : 02 43 28 99 11

La Bicyclette de Graham
19 rue Jacob
Contact : 06 69 16 99 09

Mobilitix
19 boulevard Robert Jarry
Contact : 02 72 16 50 20

Boutique des 24 Heures du Mans
9 place Luigi Chinetti
Contact : 02 43 40 24 24

Boutique Le Mans Sarthe Basket
Rue Juan Manuel Fangio
Contact : 02 43 50 21 80

Boutique Le Mans Football Club
La Pincenardière, 72230 Mulsanne
Contact : 02 43 14 29 88

Je cherche une plante/une fleur à offrir

L'Antre Pot
9 bis place des Jacobins
Contact : 02 43 23 64 70

Olaf Gustave
11 Rue Gambetta
Contact : 06 84 26 88 05

Maison Marguerite
7 place du Hallai
Contact : 09 86 25 07 57

Marcotte
5 rue Victor Bonhomme
Contact : 09 81 41 45 22

Brindille et Capucine
383 Avenue Felix Geneslay
Contact : 02 43 85 27 96

Viva Fleurs
215 rue des Maillets
Contact : 02 43 76 68 79

Au Bouquet Rond
75 Avenue du Général Leclerc
Contact : 02 43 23 15 30

Les Oeillets d'Amour
Facebook : [lesoeilletsdamour](https://www.facebook.com/lesoeilletsdamour)
Contact : 06 99 71 97 53

Art et Nature
85 boulevard Paul Chantrel
Contact : 02 43 24 83 88

Le Jardin de Béatrice
17 place Adrien Tironneau
Contact : 02 43 85 43 23

Véron Fleuriste
27 rue des Mûriers
Contact : 02 43 24 07 94

Alexandre Fleurs et Déco
24 rue Barbier
Contact : 02 43 39 37 70

Au chant des fleurs
242 rue de Laigne
Contact : 02 43 75 00 53

Monceau Fleurs Rhin et Danube
93 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 87 48 06

Fleurs O Naturel
336 avenue Bollée
Contact : 02 43 85 26 62

Les Maillets Fleuris
207 rue des Maillets
Contact : 09 67 37 24 24

Fleurs & Co
163 rue de Sablé
Contact : 02 43 87 71 48

Groupe Touchard
180 avenue François Chancel
Contact : 02 43 24 10 73

Monceau Fleurs Bollée
86 avenue Bollée
Contact : 02 43 75 64 63

Avenue des Fleurs Le Mans
44 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 30 10

L'Atelier Armelle Alleton
24 rue Jankowski
Contact : 02 43 21 36 84



Shopping de Noël : les bonnes adresses de Daily Caro

Blogueuse, instagrammeuse, chroniqueuse sur Vià LMtv Sarthe chaque vendredi soir dans les « Sarthois du web », Caroline Jouanneau, ou Daily Caro sur les réseaux sociaux, multiplie les casquettes. A l'occasion des fêtes de fin d'année, la pétillante mancelle, nommée aux Talents de la Sarthe 2020 du Maine Libre, nous livre toutes ses bonnes adresses pour faire son shopping de Noël et trouver sa tenue de réveillon.

Blog : <https://dailycaro.fr>
Instagram : dailycaro



Julie Marchand

■ Au Cœur des artistes



« On peut y dénicher tout plein de cadeaux pour Noël, et des produits de créateurs comme Anais Maroquinerie ou Soussou Sportwear, une marque 100 % française. Des vêtements qui peuvent être portés au quotidien aussi. »

A la Visitation
Rue Gambetta

■ Yellow Store



J.M.

« LA nouvelle boutique de prêt à porter en centre ville. On peut y trouver des vêtements à moindre coût, très tendances. Bintou, la gérante, a participé à l'émission Les Reines du Shopping sur M6. Elle a une vraie expertise et prend le temps de conseiller les clients et clientes. En plus, c'est une nana extrêmement gentille, on a envie de rester dans la boutique pendant des heures (rires) ».

4-6 rue Gambetta

■ L'Antre Pot

« Pour offrir une plante ou une fleur. Le cadre est magnifique et les produits sont de qualité. »

9 bis Place des Jacobins



■ Librairie Bulle



« Je suis une grande fan de cet endroit, avec toujours de bonnes idées cadeaux : des bandes dessinées bien sûr, mais aussi des figurines, des comics, des mangas. Plutôt que de commander sur Internet, c'est mieux d'aller chez Bulle ! »

13 rue de la Barillerie

■ Manga Pop



« C'est une librairie mais aussi un café. Le gérant a lancé son site internet pour pouvoir commander en ligne. On peut trouver des cadeaux autour de la culture japonaise : des mangas, de l'alimentation japonaise, des figurines... »

20 rue Courthardy

■ La Secourable



« Il y a plein de choses, comme des produits de beauté, de soin, du thé... Des produits dérivés à base de plantes. C'est très diversifié. Ils proposent aussi des box. »

Centre commercial Auchan à La Chapelle-Saint-Aubin

■ Day by Day

« On n'y pense pas forcément pour ses cadeaux de Noël car c'est avant tout une épicerie vrac mais pourtant ils proposent aussi plein d'idées intéressantes pour commencer une transition zéro déchet : des accessoires, des produits d'hygiène ou encore du maquillage. »

17 rue Gambetta



■ Salon Silky Hair



Pixabay

« Un détour chez ma coiffeuse, indispensable avant les fêtes, qui a continué pendant tout le confinement à vendre ses produits. Elle travaille avec de grosses marques, alors c'est intéressant si on veut offrir un produit, ou un lisseur pour cheveux par exemple. Son salon est magnifique. elle a démarré il y a quelques années seulement mais le bouche à oreille a très bien fonctionné. »

Rue la Fonderie



Un contexte particulier

« Avec le huis clos des 24 Heures du Mans, on a eu moins de public évidemment. Le musée était toutefois ouvert, de même que la boutique. On a également aménagé un petit stand directement pour les équipes et les pilotes, histoire qu'ils puissent repartir avec un souvenir. »



« Nous sommes les seuls à vendre les masques officiels des 24 Heures du Mans. Tous les bénéfices sont reversés à la fondation pour la recherche médicale. »



Fabien Hervier (à gauche) est chargé de développement commercial pour le service merchandising à l'ACO.

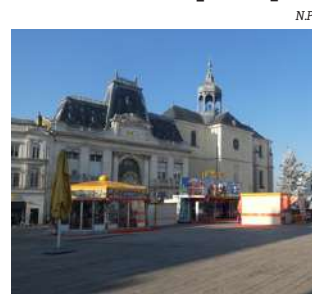
IL AIME

Le circuit des 24 Heures du Mans



« J'y viens tous les jours et je ne connaissais pas forcément avant d'y travailler. C'est un lieu assez sympa où il y a plein de choses à faire, entre le musée, la boutique, le karting... »

Place de la République



« Cela reste la place principale au Mans. J'y vais régulièrement, les magasins sont proches. Quand il y a quelque chose à faire au Mans c'est souvent là-bas que ça se passe. »

Les 24 Heures à portée de main

Aux abords du circuit, la boutique des 24 Heures du Mans propose un large choix de produits dérivés. De quoi ravir les passionnés et le grand public.

Que peut-on retrouver dans votre boutique ?

Fabien Hervier : Tous les produits dérivés des collections officielles de l'ACO, les marques 24 Heures du Mans, 24 Heures Motos ou encore des collections Porsche, Aston Martin, des miniatures, de la librairie... Il y en a vraiment pour tous les goûts.

Qu'est ce qui se vend le plus ?

On a une clientèle assez touristique malgré la période actuelle. Les cadeaux souvenirs marchent très bien, le textile, les tasses, les portes clés... Notre gamme de bagagerie fonctionne également pas mal.

Quels sont les derniers produits que vous avez reçus ?

Malgré le contexte nous n'avons pas bouleversé nos plans. Nos collections sont nouvelles de cette année, elles avaient juste pris un peu de retard par rapport à la livraison. On a des blousons en cuir qui sont arrivés il y a quelques semaines.

La boutique change t-elle au cours de l'année ?

Habituellement on s'adapte en fonction de nos événements. En avril on fait honneur à la moto, au mois de juin aux 24 Heures du Mans et au mois de juillet à Le Mans Classique. Quoi qu'il arrive on retrouvera toujours de la miniature, de

la librairie, des accessoires... Dès qu'on peut on essaye d'apporter de la nouveauté sur des produits existants, que ce soit des nouveaux tableaux, des nouveaux livres.

Comment expliquez-vous le succès des 24 Heures du Mans en dehors du circuit ?

C'est un événement très polyvalent. Il y a beaucoup de choses à raconter, c'est une course bientôt centenaire. Quand on pense au Mans on pense aux 24 Heures. C'est quelque chose de très populaire, il y a plein de personnes du monde entier qui se déplacent.

**Place Luigi Chinetti
Contact : 02 43 72 72 24**

Les quais de la Sarthe



« C'est toujours sympa de se poser dans ces endroits là. La vue est très belle, c'est paisible. »



PRÊT À PORTER FÉMININ
Taille du 36 au 50

GERRY WEBER

LIQUIDATION TOTALE*
AVANT CHANGEMENT D'ENSEIGNE

À PARTIR DU 1^{er} DÉCEMBRE 2020

36, rue du Dr Leroy - LE MANS - 02 43 28 99 09

*Selon autorisation préfectorale n° 2020-8





Premier succès en Europe

Véritables indicateurs de succès, les premiers chiffres de vente de consoles nouvelles générations commencent à fleurir un peu partout sur internet. Récemment, c'est l'Espagne qui a d'ailleurs été le premier pays européen à communiquer ses statistiques, via le site Vandal.

Et surprise, qui n'en est finalement pas une, la PlayStation 5 réalise le meilleur lancement d'une console Sony depuis la célèbre PSP, avec pas moins de 43 000 unités vendues sur la première semaine de vente. Un chiffre qui tend donc à confirmer les récents posts de la firme japonaise indiquant que la PS5 avait réalisé le meilleur lancement de l'histoire des consoles, malgré des chiffres plus faibles au Japon. Et avec une production qui s'accélère et des nouvelles consoles qui devraient être disponibles à la vente d'ici Noël, nul doute que la PlayStation 5 a encore de très jolies semaines et de très jolis mois devant elle. D'autres chiffres devraient par ailleurs être publiés dans les semaines à venir concernant les stocks vendus aux Etats-Unis mais aussi en France.

La Playstation 5 cartonne déjà !

Sortie le 19 novembre dernier en France, la PlayStation 5 connaît un succès planétaire. Malgré la crise actuelle qui aurait pu refroidir certaines ardeurs, la nouvelle console de Sony s'annonce assurément comme l'une des attractions de cette fin d'année, à tel point qu'il est aujourd'hui quasiment impossible de s'en procurer dans notre pays. Pire, certaines consoles qui avaient été précommandées il y a plusieurs semaines n'arriveront pas avant le 15 décembre. Une attente supplémentaire pour les fans français mais aussi du monde entier, où les premiers chiffres donnent le tournis. Ainsi, au Japon, ce sont 118 000 PlayStation 5 qui se seraient vendues sur les trois premiers jours de lancement, selon les estimations du magazine japonais Famitsu. Un chiffre certes bien en dessous du lancement de sa petite sœur, la PS4 (plus de 300 000 consoles vendues lors du week-end de lancement en novembre 2013), mais qui reste très élevé quand on connaît les problèmes de logistique et de stock liés à la COVID 19. Mais alors face à une pénurie aussi impressionnante que prévisible, quid de Noël ? Pourra-t-on com-



mander ou acheter une PS5 dans les prochains jours afin de la mettre sous le pied du sapin ? A cette question, Jim Ryan, PDG de Sony Europe, se montre plutôt encourageant.

« Nous fabriquons plus de PS5 que de PS4 à l'époque de son lancement, dans ce contexte difficile. Si les gens ne parviennent pas à en trouver, nous en sommes désolés.

Ils peuvent être rassurés car nous travaillons très dur pour obtenir des approvisionnements importants sur le marché avant et après Noël. »

QUAND
VOUS REFERMEZ

le mans.maville.com

UNE NOUVELLE VIE
S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES,
PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE.
DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS. [CONSIGNESDETRI.FR](https://www.consignesdetri.fr)



Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio



Une chronique par mois !

Comme ce fut le cas lors du numéro du 21 octobre, vous retrouverez une nouvelle chronique d'Aurélien Cailloce lors de notre dernier journal du mois de décembre, prévu le 16.

Aurélien Cailloce



En plus d'être animateur sur « viaLmtv Sarthe » (anciennement LMtv-Sarthe) ou encore chroniqueur pour différents médias, Aurélien Cailloce fait partie d'un collectif de streamer appelé « Le Nexus ».



« Les jeux vidéo permettent de réunir les gens »

Aurélien Cailloce, 31 ans, vit en Sarthe depuis son adolescence. Animateur télé, radio et également sur internet, ce passionné de jeux vidéo livre son ressenti à l'approche de Noël. Entretien.

Comment est née votre passion pour les jeux vidéo ?

Quand j'avais 5 ans je jouais avec un de mes meilleurs amis sur Megadrive. J'avais demandé cette console pour l'âge de mes 6 ans et depuis c'est quelque chose qui ne m'a pas quitté. J'ai fait toutes les générations de consoles.

A quoi jouez-vous aujourd'hui ? Sur quelles consoles ?

Je suis essentiellement sur PS4 et Xbox One. Je joue à beaucoup de jeux solos qui racontent une histoire. J'aime être imprégné par un univers et une aventure, un peu comme au cinéma. Uncharted, The Last of Us, God of war font partie de mes jeux préférés, et en ce moment je joue beaucoup au nouvel Assassin's Creed.

Que pensez-vous de l'arrivée des consoles nouvelles générations ?

Avec internet les gens s'enflamment beaucoup. Je trouve dommage que certaines personnes qui avaient commandés leur console à l'avance ne puissent pas la récupérer avant plusieurs semaines.

Actuellement on ne voit pas forcément beaucoup de différences avec les jeux de PS4 ou Xbox One, il faudra encore attendre un ou deux ans pour avoir une vraie claque graphique. Ce sont surtout les temps de téléchargement qui sont raccourcis et les consoles qui sont plus efficaces. Personnellement je pense attendre 2021 pour acheter la PS5.

Comment la pratique du jeu vidéo a évolué pendant les confinements selon vous ? Il y a eu un regain d'intérêt ?

Oui très clairement. Lors du premier confinement il y a beaucoup de gens qui se sont retrouvés seul et un jeu comme Animal Crossing a permis d'illustrer le fait que les jeux vidéo n'étaient pas que violents, et qu'ils pouvaient surtout réunir des gens. En parallèle, twitch est une plateforme qui permet de créer des connexions avec les gens. C'est l'un des divertissements les plus consommés en 2020 et cela ne m'étonne pas.

Qui est-ce qui consomme du jeu vidéo aujourd'hui ?

Cela va d'une fourchette

entre 6 et 50 ans environ. Je pense qu'il y a de plus en plus de personnes âgées qui s'y intéressent, notamment grâce à la multiplication des salons geeks un peu partout en France.

Quel cadeau conseillez-vous pour Noël ?

Cela va dépendre des envies de chacun. Pour les fans de sport il y a tout ce qui est NBA 2k et FIFA. Pour les fans de cinéma je conseille The Last of Us (voir photo), Uncharted, le nouvel Assassin's Creed. Pour les fans de voitures on va avoir Forza, et pour le « fun » je conseille Crash (voir photo). Il y en a vraiment pour tous les goûts et il ne faut pas hésiter à se renseigner sur internet.

Quelles sont vos bonnes adresses pour les jeux vidéo au Mans ?

Rue Nationale il y a Shoot again qui propose du rétro gaming, des jeux plus récents, et aussi tout ce qui est goodies et accessoires. Il y en a vraiment pour tous les budgets donc c'est super intéressant. Après, évidemment, il y a toutes les grandes chaînes de magasins comme Micromania

ou encore la FNAC. Je connais aussi quelqu'un qui fait de la location de consoles rétro gaming, Bobby geek, qui est un grand passionné de jeux vidéo.

Comment va évoluer ce milieu dans les prochaines années ?

On va être de plus en plus dans la consommation de l'abonnement, comme cela peut être le cas pour les plateformes de streaming. La réalité virtuelle devrait également se développer encore avec beaucoup de jeux et les connexions entre joueurs vont encore être multipliées au fur et à mesure des consoles je pense.

Avez-vous des conseils pour les personnes qui souhaitent commencer à jouer aux jeux vidéo ?

Commencez par des jeux qui vous ressemblent. Sur youtube on peut trouver beaucoup de tests qui peuvent vraiment aider à se faire une image de certains jeux. Sur twitch également il y a de plus en plus de gens qui font des vidéos et qui donnent leurs avis voir qui orientent les débutants.

CONTACT

Facebook : Aurélien C.

Twitter : @Aurelcailloce

Instagram : Aurélien Cailloce



Moins d'interaction

« En ligne, les participants me voient mais pas moi. Cela dit, j'échange beaucoup avec eux par message. Ils me laissent des commentaires sur le live et je leur répond directement. Mon fils est souvent à côté et me les lit ! »

Des séances de sport en ligne

Kevin Renou, 40 ans, est un passionné de sport. Educateur sportif et membre de l'Entente Sarthe Athlétisme, il s'est plus récemment lancé dans le coaching et organise aussi bien des séances individuelles qu'en groupe. Face au confinement et à l'impossibilité de maintenir ses activités, il propose plusieurs fois par semaine des séances adaptées et ouvertes à tous les publics. Interview.



K.R



Pouvez-vous vous présenter personnellement ?

Je suis coach sportif depuis 4 ans sur Le Mans, c'est une reconversion professionnelle. J'étais et je suis toujours éducateur sportif d'un côté, mais j'y ajoute désormais du coaching. J'ai des amis qui voulaient faire du sport, se muscler et perdre du poids, et donc j'ai décidé de développer cette activité-là pour aider les gens. Je m'étais aperçu que certains pouvaient se démotiver au bout d'un moment, d'où l'idée de me lancer pour les suivre régulièrement.

Êtes-vous indépendant ou donnez-vous des cours dans une salle ?

Je suis indépendant et auto-entrepreneur. J'ai une dizaine de clients dans l'année, et je donne aussi bien des cours individuels que des cours en groupe.

A partir de quand avez-vous décidé de donner des cours en ligne ? Comment se déroulent-ils ?

J'ai lancé les lives lors du premier confinement en mars dernier et je les ai donc repris pour le mois de novembre. Mes élèves voulaient continuer une activité physique afin de ne pas perdre tous les efforts réalisés, il y avait une vraie demande. En général, il y a 80 à 90 participants lors de mes séances en ligne. Je fais également parti d'un club, l'Entente Sarthe Athlétisme, qui me demande d'intervenir directement sur leur page les mardis pour faire du coaching. Il y a donc une grande partie de mes coachings sur ma page facebook « Kevin Coach Sportif » et une fois par semaine sur la page « Entente Sarthe Athlétisme ». Les cours durent en moyenne 40 minutes.

A qui s'adressent vos séances en ligne ?

C'est adapté à tous, je travaille beaucoup avec le poids du corps. Pendant mes exercices, je donne à chaque fois des variantes pour m'adapter au maximum à chacun. L'autre

particularité c'est que j'essaie de faire avec un minimum de matériel, juste des bouteilles d'eau et un tapis ou des accessoires que chacun a chez soi. Les lives que je fais sont gratuits et ouverts à tous.

Quels retours avez-vous des participants ?

Je suis assez perfectionniste donc j'essaie d'avoir un maximum de ressentis des personnes qui assistent à mes séances. Pour le moment tout va bien puisque les gens se plaignent en me disant qu'ils ont mal partout après les séances, cela veut dire que ça travaille donc c'est bon signe

Quelle est pour vous la différence principale entre des cours en ligne et des cours en groupe (en physique) ?

Je n'ai pas d'interactivité immédiate avec les participants. Cela m'oblige à faire des exercices beaucoup plus simples que quand ils sont en face de moi, puisque je ne peux pas les corriger. Le lien social et mes élèves me manquent

d'ailleurs beaucoup. Pour certains cela va faire trois ans qu'on a tissé des liens et notamment des liens de groupe. Discuter, rigoler, raconter des blagues... J'ai hâte qu'on puisse reprendre.

Jusqu'à quand comptez-vous donner des cours en ligne ?

Notre président nous a dit qu'on ne pouvait pas se rassembler avant le 20 janvier, donc je compte donner des cours en ligne jusqu'à cette date.

Avez-vous un message à passer aux Manceaux et Mancelles ?

Allez faire du sport et venez en faire, votre corps vous remerciera ! C'est une bonne fatigue. N'hésitez pas à venir essayer au moins une fois. J'ai des mamans qui font les exercices avec leurs enfants par exemple, donc toutes les tranches d'âges s'y retrouvent.



CONTACT

Facebook :
Kevin Coach Sportif
Site :
<https://www.kevin-coach-sportif.com/>
Mail :
kevin_renou@orange.fr



LE TALON ROUGE

Chausseur HOMME et FEMME

NOUVELLE COLLECTION



Passage du Commerce (Place de la République) LE MANS 02 43 28 89 77

BOUTIQUE OFFICIELLE **24h** LE MANS



ma Liste **24h** LE MANS®



LIVRAISON
RAPIDE &
ÉCHANGES
GRATUITS

BOUTIQUE OFFICIELLE LE MANS
CIRCUIT DES 24 HEURES DU MANS

BOUTIQUE.LEMANS.ORG